Согласовано:
Директор МОАУ СОШ 11_____(Аллаяров И.Г.)

Утверждаю:
_____
Минязов Р.Н.

Меню

на 09.11.2026, МОАУ СОШ 11, Буфет

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Стоимость питания
	Буфет					
100	Салат из свеклы отварной	1	5	9	86	14-48
250/5	Щи "Новгородские" на курином бульоне с со сметаной	6	7	9	131	24-84
60	Котлеты "Нежные"*	12	9	12	161	49-90
200	Макаронные изделия отварные	7	5	47	265	16-63
30/200	Каша гречневая с мясом птицы	19	17	53	442	42-72
200	Чай с молоком	1	2	12	70	18-40
200	Чай с сахаром			10	40	4-80
200	Чай с лимоном			10	42	11-84
200	Кисель из концентрата плодового или ягодного			32	128	11-60
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	6-24
50	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	4	1	23	110	6-02
65	Батон Нарезной	5	2	33	170	9-93
24	Печенье сдобное Домашнее (Сладкая Слобода)	1	7	8	66	7-41
200	Сок 0,2	1		20	92	17-60
15	Шоколад Аленка	1	5	8	81	25-40
200	Коктейль молочный ФРУТОКIDS (в ассортименте)	6	6	18		56-20
75	Шоколад Очень молочный	78	343	541	5 570	82-90
20	Вафли Золотце ты мое	19	5	14	41	20-40
21	Печенье сахарное Funny Cat	1	4	14	97	22-50
45	Шоколад молочный BABYFOX	4	17	22	257	45-00
30	Мармелад желейный	2		22	93	18-20
24	Печенье сдобное Домашнее (Сладкая Слобода)	1	7	8	66	7-41
50	Батончик Twin Pix с печеньем	3	11	32	235	43-63
100	Фреш Стаканчик "Морковные палочки"	1		7	35	15-27
250	Компот из кураги	1		27	113	25-91
52/50	Сосиски запеченные в тесте	11	14	32	313	49-01
120	Яблоко			25	56	17-34
100	Гребешок из дрожжевого теста	8	4	66	329	18-47
	Мука пшеничная в/с, Сахар, Масло сливочное 72,5% жирности, Яйца куриные , Соль поваренная йод,кг, Дрожжи сухие, Вода , Повидло, Масло растительное					
100	Пирожки печеные со свежей капустой и луком	6	8	36	236	29-90
3 286	**Итого за Буфет**	203	480	1 178	9 455	

Зав.столовой _____ (Талхина Ф.М.)
Диспетчер по питанию _____ (Калимуллина Г.Ф.)
Бухгалтер-калькулятор _____ (Шамгулов И.М.)

Согласовано:
Директор МОАУ СОШ 11_____(Аллаяров И.Г.)

Утверждаю:
_____
Минязов Р.Н.

Меню

на 09.11.2026, МОАУ СОШ 11, Мл. 1 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Стоимость питания
	Завтрак					
60	Котлеты "Нежные"*	12	9	12	161	
190	Макаронные изделия отварные	7	5	45	252	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	
500	Итого за Завтрак	23	15	95	583	76-96
	Обед					
60	Салат из свеклы отварной	1	6	5	78	
250/5	Щи "Новгородские" на курином бульоне со сметаной	6	5	9	108	
30/150	Каша гречневая с мясом птицы	19	15	40	373	
200	Кисель из концентрата плодового или ягодного			32	128	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
760	Итого за Обед	31	27	122	856	86-07
	Итого за день	54	42	217	1 439	

Зав.столовой _____ (Талхина Ф.М.)
Диспетчер по питанию _____ (Калимуллина Г.Ф.)
Бухгалтер-калькулятор _____ (Шамгулов И.М.)

Согласовано:
Директор МОАУ СОШ 11_____(Аллаяров И.Г.)

Утверждаю:
_____
Минязов Р.Н.

Меню

на 09.11.2026, МОАУ СОШ 11, СТ 1смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Стоимость питания
	Завтрак					
15	Печенье домашнее Сдобные Колечки (Сладкая слобода)	1	4	9	78	
60	Котлеты "Нежные"*	12	9	12	161	
210	Макаронные изделия отварные	8	5	49	278	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Батон Нарезной	5	2	33	170	
550	Итого за Завтрак	26	20	113	727	100-00
	Обед					
100	Салат из свеклы отварной	1	5	9	86	
250/5	Щи "Новгородские" на курином бульоне со сметаной	6	5	9	108	
30/170	Каша гречневая с мясом птицы	20	16	45	413	
200	Кисель из концентрата плодового или ягодного			32	128	
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	
840	Итого за Обед	34	27	142	956	92-64
	Итого за день	60	47	255	1 683	

Зав.столовой _____(Талхина Ф.М.)
Диспетчер по питанию _____(Калимуллина Г.Ф.)
Бухгалтер-калькулятор _____(Шамгулов И.М.)

Согласовано:
Директор МОАУ СОШ 11_____(Аллаяров И.Г.)

Утверждаю:
_____
Минязов Р.Н.

Меню

на 09.11.2026, МОАУ СОШ 11, Спец питаниест1

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Стоимость питания
	Завтрак					
15	Печенье домашнее Сдобные Колечки (Сладкая слобода)	1	4	9	78	
60	Котлеты "Нежные"*	12	9	12	161	
210	Макаронные изделия (группа А)	10	6	48	280	
200	Чай без сахара (2-й вариант)					
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
550	Итого за Завтрак	28	20	105	688	
	Обед					
100	Салат из свеклы отварной	1	5	9	86	
250/5	Щи "Новгородские" на курином бульоне со сметаной	6	5	9	108	
30/170	Каша гречневая с мясом птицы	20	16	45	413	
200	Чай без сахара (2-й вариант)					
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	
840	Итого за Обед	34	27	110	828	

Зав.столовой _____ (Талхина Ф.М.)
Диспетчер по питанию _____ (Калимуллина Г.Ф.)
Бухгалтер-калькулятор _____ (Шамгулов И.М.)