Согласовано:
Директор МОАУ СОШ 11_____(Аллаяров И.Г.)

Утверждаю:
_____
Минязов Р.Н.

Меню

на 06.11.2026, МОАУ СОШ 11, Буфет

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Стоимость питания
	Буфет					
100	Салат из капусты белокочанной	3	10	10	144	24-44
250	Суп куллама по- деревенски на курином бульоне	6	10	16	185	24-24
50/50/200	Рыба (минтай), запеченная с картофелем по-русски	16	12	50	373	80-10
30/200	Плов из птицы	16	20	56	472	41-22
200	Чай с молоком	1	2	12	70	18-40
200	Чай с лимоном			10	42	11-84
200	Чай с сахаром			10	40	4-80
200	Лимонад лимонный			22	93	8-11
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	6-24
50	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	4	1	23	110	6-02
60	Сдоба обыкновенная	5	8	36	235	12-80
200	Сок 0,2	1		20	92	17-60
15	Шоколад Аленка	1	5	8	81	25-40
200	Коктейль молочный ФРУТОКIDS (в ассортименте)	6	6	18		56-20
75	Шоколад Очень молочный	78	343	541	5 570	82-90
20	Вафли Золотце ты мое	19	5	14	41	20-40
21	Печенье сахарное Funny Cat	1	4	14	97	22-50
45	Шоколад молочный BABYFOX	4	17	22	257	45-00
30	Мармелад желейный	2		22	93	18-20
24	Печенье сдобное Домашнее (Сладкая Слобода)	1	7	8	66	7-41
50	Батончик Twin Pix с печеньем	3	11	32	235	43-63
100	Фреш Стаканчик "Морковные палочки"	1		7	35	15-27
52/50	Сосиски запеченные в тесте	11	14	32	313	49-01
250	Компот из кураги	1		27	113	25-91
100	Пирожки печеные с яблочной начинкой	6	3	50	252	34-90
120	Яблоко			25	56	17-34
3 192	**Итого за Буфет**	190	479	1 113	9 195	

Зав.столовой _____ (Талхина Ф.М.)
Диспетчер по питанию _____ (Калимуллина Г.Ф.)
Бухгалтер-калькулятор _____ (Шамгулов И.М.)

Согласовано:
Директор МОАУ СОШ 11 _____ (Аллаяров И.Г.)

Утверждаю:
_____
Минязов Р.Н.

Меню

на 06.11.2026, МОАУ СОШ 11, Мл. 1 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Стоимость питания
	Завтрак					
30/220	Плов из птицы	17	22	62	515	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	
500	Итого за Завтрак	21	23	100	685	76-96
	Обед					
250	Суп куллама по- деревенски на курином бульоне	6	10	16	185	
50/30/100	Рыба (минтай), запеченая с картофелем по-русски	13	8	26	225	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
60	Сдоба обыкновенная	5	8	36	235	
25	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	2		12	55	
40	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	3		22	104	
755	Итого за Обед	29	26	122	844	86-07
	Итого за день	50	49	222	1 529	

Зав.столовой _____ (Талхина Ф.М.)
Диспетчер по питанию _____ (Калимуллина Г.Ф.)
Бухгалтер-калькулятор _____ (Шамгулов И.М.)

Согласовано:
Директор МОАУ СОШ 11 _____ (Аллаяров И.Г.)

Утверждаю:
_____
Минязов Р.Н.

Меню

на 06.11.2026, МОАУ СОШ 11, СТ 1смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Стоимость питания
	Завтрак					
50	Салат из капусты белокочанной с морковью	1	5	5	68	
30/210	Плов из птицы	17	21	59	492	
200	Лимонад лимонный			22	93	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
555	Итого за Завтрак	23	27	122	822	100-00
	Обед					
250	Суп куллама по- деревенски на курином бульоне	6	10	16	185	
50/30/120	Рыба (минтай), запеченая с картофелем по-русски	13	9	30	256	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
60	Сдоба обыкновенная	5	8	36	235	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	
805	Итого за Обед	31	28	140	947	92-64
	Итого за день	54	55	262	1 769	

Зав.столовой _____ (Талхина Ф.М.)
Диспетчер по питанию _____ (Калимуллина Г.Ф.)
Бухгалтер-калькулятор _____ (Шамгулов И.М.)

Согласовано:
Директор МОАУ СОШ 11_____(Аллаяров И.Г.)

Утверждаю:
_____
Минязов Р.Н.

Меню

на 06.11.2026, МОАУ СОШ 11, Спец питаниест1

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Стоимость питания
	Завтрак					
50	Салат из капусты белокочанной (без сахара)	1	5	4	67	
30/215	Каша гречневая с мясом птицы	19	18	57	466	
200	Лимонад лимонный			22	93	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
560	Итого за Завтрак	25	24	119	795	
	Обед					
250	Суп куллама по- деревенски на курином бульоне	6	10	16	185	
50/30/120	Рыба (минтай), запеченая с картофелем по-русски	13	9	30	256	
200	Чай без сахара (2-й вариант)					
60	Сдоба обыкновенная	5	8	36	235	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	
805	Итого за Обед	31	28	130	907	

Зав.столовой _____(Талхина Ф.М.)
Диспетчер по питанию _____(Калимуллина Г.Ф.)
Бухгалтер-калькулятор _____(Шамгулов И.М.)