Согласовано:
Директор МОАУ СОШ 11_____ (Аллаяров И.Г.)

Утверждаю:
_____
Минязов Р.Н.

Меню

на 05.11.2026, МОАУ СОШ 11, Мл. 1 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Стоимость питания
	Завтрак					
60	Котлеты из птицы	10	11	8	171	
190	Макаронные изделия отварные	7	5	45	252	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	
500	Итого за Завтрак	21	17	91	593	76-96
	Обед					
230/5	Борщ на курином бульоне со сметаной	6	7	11	128	
20	Гренки из пшеничного хлеба	2		15	74	
30/150	Рагу из мяса птицы	11	14	25	271	
200	Компот из изюма			24	100	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
700	Итого за Обед	24	22	111	742	86-07
	Итого за день	45	39	202	1 335	

Зав.столовой _____ (Талхина Ф.М.)
Диспетчер по питанию _____ (Калимуллина Г.Ф.)
Бухгалтер-калькулятор _____ (Шамгулов И.М.)

Согласовано:
Директор МОАУ СОШ 11 (Аллаяров И.Г.)

Утверждаю:
Минязов Р.Н.

Меню

на 05.11.2026, МОАУ СОШ 11, СТ 1смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Стоимость питания
	Завтрак					
10	**Масло сливочное (порциями)**		7		66	
60	**Котлеты из птицы**	10	11	8	171	
215	**Макаронные изделия отварные**	8	6	51	285	
200	**Лимонный чайный напиток**			14	58	
65	**Батон Нарезной**	5	2	33	170	
550	**Итого за Завтрак**	23	26	106	750	**100-00**
	Обед					
300/5	**Борщ на курином бульоне со сметаной**	7	8	14	163	
20	**Гренки из пшеничного хлеба**	2		15	74	
30/170	**Рагу из мяса птицы**	13	15	29	306	
200	**Компот из кураги**	1		21	90	
85	**Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)**	7	1	47	221	
810	**Итого за Обед**	30	24	126	854	**92-64**
	Итого за день	53	50	232	1 604	

Зав.столовой _____ (Талхина Ф.М.)
Диспетчер по питанию _____ (Калимуллина Г.Ф.)
Бухгалтер-калькулятор _____ (Шамгулов И.М.)

Согласовано:
Директор МОАУ СОШ 11 _____(Аллаяров И.Г.)

Утверждаю:
_____
Минязов Р.Н.

Меню

на 05.11.2026, МОАУ СОШ 11, Спец питаниест1

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Стоимость питания
	Завтрак					
10	Масло сливочное (порциями)		7		66	
60	Котлеты из птицы	10	11	8	171	
215	Макаронные изделия (группа А)	10	6	49	287	
200	Д9 Лимонный чайный напиток				2	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
550	Итого за Завтрак	25	25	93	695	
	Обед					
300/5	Д9 Борщ на курином бульоне со сметаной (без сахара)	7	8	11	152	
20	Гренки из пшеничного хлеба	2		15	74	
30/170	Рагу из мяса птицы	13	15	29	306	
200	Компот из кураги (без сахара)	1		13	58	
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	
810	Итого за Обед	30	24	115	811	

Зав.столовой _____(Талхина Ф.М.)
Диспетчер по питанию _____(Калимуллина Г.Ф.)
Бухгалтер-калькулятор _____(Шамгулов И.М.)

Согласовано:
Директор МОАУ СОШ 11_____(Аблаяров И.Г.)

Утверждаю:
_____
Минязов Р.Н.

Меню

на 05.11.2026, МОАУ СОШ 11, Буфет

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Стоимость питания
	Буфет					
100	Салат из капусты белокочанной	3	10	10	144	24-44
20	Масло сливочное (порциями)		7		66	19-41
250/5	Борщ на мясном бульоне со сметаной	17	11	11	216	25-32
60	Котлеты из птицы	10	11	8	171	41-16
190	Макаронные изделия отварные	7	5	45	252	15-80
30/180	Рагу из мяса птицы	12	12	30	277	41-04
200	Чай с молоком	1	2	12	70	18-40
200	Чай с сахаром			10	40	4-80
200	Чай с лимоном			10	42	11-84
200	Лимонный чайный напиток			14	58	11-48
200	Компот из кураги	1		21	90	6-61
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	6-24
50	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	4	1	23	110	6-02
20	Гренки из пшеничного хлеба	2		15	74	4-68
65	Батон Нарезной	5	2	33	170	9-93
200	Сок 0,2	1		20	92	17-60
15	Шоколад Аленка	1	5	8	81	25-40
200	Коктейль молочный ФРУТОКIDS (в ассортименте)	6	6	18		56-20
75	Шоколад Очень молочный	78	343	541	5 570	82-90
20	Вафли Золотце ты мое	19	5	14	41	20-40
21	Печенье сахарное Funny Cat	1	4	14	97	22-50
45	Шоколад молочный BABYFOX	4	17	22	257	45-00
30	Мармелад желейный	2		22	93	18-20
24	Печенье сдобное Домашнее (Сладкая Слобода)	1	7	8	66	7-41
50	Батончик Twin Pix с печеньем	3	11	32	235	43-63
100	Фреш Стаканчик "Морковные палочки"	1		7	35	15-27
250	Компот из кураги	1		27	113	25-91
52/50	Сосиски запеченные в тесте	11	14	32	313	49-01
100	Плюшки московские	8	13	61	394	29-80
	Мука пшеничная в/с, Дрожжи сухие, Соль поваренная йод,кг, Сахар, Масло растительное, Яйца куриные , Молоко, Ванилин, Вода , Масло сливочное 72,5% жирности					
3 252	**Итого за Буфет**	203	487	1 096	9 297	

Зав.столовой _____ (Талхина Ф.М.)
Диспетчер по питанию _____ (Калимуллина Г.Ф.)
Бухгалтер-калькулятор _____ (Шамгулов И.М.)