Согласовано:
Директор МОАУ СОШ 11 _____(Аллаяров И.Г.)

Утверждаю:
_____
Минязов Р.Н.

Меню

на 11.11.2026, МОАУ СОШ 11, Буфет

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Стоимость питания
	Буфет					
100	Салат из капусты белокочанной	3	10	10	144	24-44
250/5	Свекольник на мясном бульоне со сметаной	17	11	18	247	30-68
60	Котлеты из птицы	10	11	8	171	41-16
190	Каша рассыпчатая с овощами	9	21	43	403	22-71
30/170	Говядина тушеная с картофелем	15	17	21	298	65-68
200	Макаронные изделия отварные	7	5	47	265	16-63
200	Лимонный чайный напиток			14	58	11-48
200	Чай с молоком	1	2	12	70	18-40
200	Чай с сахаром			10	40	4-80
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	6-24
50	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	4	1	23	110	6-02
25	Гренки из пшеничного хлеба	3		19	93	5-85
120	Яблоко			25	56	17-34
200	Сок 0,2	1		20	92	17-51
15	Шоколад Аленка	1	5	8	81	25-40
200	Коктейль молочный ФРУТОКIDS (в ассортименте)	6	6	18		56-20
75	Шоколад Очень молочный	78	343	541	5 570	82-90
20	Вафли Золотце ты мое	19	5	14	41	20-40
21	Печенье сахарное Funny Cat	1	4	14	97	22-50
45	Шоколад молочный BABYFOX	4	17	22	257	45-00
30	Мармелад желейный	2		22	93	18-20
24	Печенье сдобное Домашнее (Сладкая Слобода)	1	7	8	66	7-41
50	Батончик Twin Pix с печеньем	3	11	32	235	43-63
100	Фреш Стаканчик "Морковные палочки"	1		7	35	15-27
250	Компот из кураги	1		27	113	25-91
52/50	Сосиски запеченные в тесте	11	14	32	313	49-01
100	Пирожки печеные с яблочной начинкой	6	3	50	252	34-90
100	Йогурт детский питьевой (витаминизированный)	3	3	5	60	28-90
3 182	**Итого за Буфет**	211	497	1 098	9 390	

Зав.столовой _____ (Талхина Ф.М.)
Диспетчер по питанию _____ (Калимуллина Г.Ф.)
Бухгалтер-калькулятор _____ (Шамгулов И.М.)

Согласовано:
Директор МОАУ СОШ 11 _____(Аллаяров И.Г.)

Утверждаю:
_____
Минязов Р.Н.

Меню

на 11.11.2026, МОАУ СОШ 11, Мл. 1 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Стоимость питания
	Завтрак					
60	Котлеты из птицы	10	11	8	171	
190	Каша рассыпчатая с овощами	9	21	43	403	
200	Лимонный чайный напиток			14	58	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	
120	Яблоко			25	56	
620	**Итого за Завтрак**	23	33	118	818	**116-96**
	Обед					
230/5	Свекольник на мясном бульоне со сметаной	16	12	17	236	
20	Гренки из пшеничного хлеба	2		15	74	
25/155	Говядина тушеная с картофелем	14	15	18	266	
200	Лимонный чайный напиток			14	58	
25	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	2		12	55	
40	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	3		22	104	
700	**Итого за Обед**	37	27	98	793	**86-07**
	Итого за день	60	60	216	1 611	

Зав.столовой _____(Талхина Ф.М.)
Диспетчер по питанию _____(Калимуллина Г.Ф.)
Бухгалтер-калькулятор _____(Шамгулов И.М.)

Согласовано:
Директор МОАУ СОШ 11 _____(Аллаяров И.Г.)

Утверждаю:
_____
Минязов Р.Н.

Меню

на 11.11.2026, МОАУ СОШ 11, Спец питаниест1

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Стоимость питания
	Завтрак					
60	Котлеты из птицы	10	11	8	171	
180	Каша рассыпчатая с овощами	9	20	41	381	
200	Д9 Лимонный чайный напиток				2	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
120	Яблоко			25	56	
625	Итого за Завтрак	24	32	110	779	
	Обед					
300/5	Свекольник на мясном бульоне со сметаной (без сахара)	21	14	19	284	
15	Гренки из пшеничного хлеба	2		11	56	
30/170	Говядина тушеная с картофелем	15	17	21	298	
200	Чай без сахара (2-й вариант)					
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	
815	Итого за Обед	45	32	99	869	

Зав.столовой _____(Талхина Ф.М.)
Диспетчер по питанию _____(Калимуллина Г.Ф.)
Бухгалтер-калькулятор _____(Шамгулов И.М.)

Согласовано:
Директор МОАУ СОШ 11 _____(Аллаяров И.Г.)

Утверждаю:
_____
Минязов Р.Н.

Меню

на 11.11.2026, МОАУ СОШ 11, СТ 1смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Стоимость питания
	Завтрак					
60	Котлеты из птицы	10	11	8	171	
180	Каша рассыпчатая с овощами	9	20	41	381	
200	Лимонный чайный напиток			14	58	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
120	Яблоко			25	56	
625	Итого за Завтрак	24	32	124	835	100-00
	Обед					
300/5	Свекольник на мясном бульоне со сметаной	21	14	22	294	
15	Гренки из пшеничного хлеба	2		11	56	
30/170	Говядина тушеная с картофелем	15	17	21	298	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	
815	Итого за Обед	45	32	112	919	92-64
	Итого за день	69	64	236	1 754	

Зав.столовой _____ (Талхина Ф.М.)
Диспетчер по питанию _____ (Калимуллина Г.Ф.)
Бухгалтер-калькулятор _____ (Шамгулов И.М.)