ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00F91BA52FC7AA4CE21E7D395AD2924162
Владелец: Аллаяров Илдар Габидович
Действителен: с 15.08.2025 до 08.11.2026

Утверждаю
Директор МОАУ СОШ №11
_____ И.Г. Аллаяров

Приказ № 589 от 28.08. 2026г

План мероприятий по профилактике аутоагрессивного поведения, обучающихся на 2026-2027 учебный год

Цель: обеспечение условий, способствующих развитию, самореализации, социализации, сохранению физического, психологического и социального здоровья обучающихся в процессе обучения

Задачи:

1) Выявление детей, нуждающихся в незамедлительной помощи и защите, оказание первой экстренной помощи

2) Проведение психолого-педагогической диагностики для раннего выявления различного рода проблем у обучающихся, определение причин их возникновения и поиск наиболее эффективных способов их профилактики

3) Осуществление в разнообразных формах индивидуального сопровождения ребенка, направленного на преодоление проблем, возникающих у него в процессе обучения, общения

4) Выявление и сопровождение обучающихся «группы риска»

5) Повышение психолого-педагогической компетентности всех участников образовательного процесса. Информационная поддержка обучающихся, учителей и родителей по проблемам в учебной, социальной, эмоционально-волевой сферах, детско-родительским отношениям

№ п/п	Наименование мероприятия	Ответственные	Сроки исполнения	Отметка о выполнении
Работа с педколлективом				
1.	Проведение методического объединения для классных руководителей с целью изучения нормативной базы по данному вопросу	Зам. директора по ВР	сентябрь	
2.	Семинар «Профилактика аутоагрессивного поведения детей в школе»	Зам. директора по ВР	сентябрь	
3.	Разработка и изготовление информационных листовок, памяток для классных руководителей по профилактике аутоагрессивного поведения среди обучающихся	Зам. директора по ВР, педагог-психолог, соц. педагог	сентябрь	
4.	Обеспечение классных руководителей памятками «Признаки депрессии у детей. Факторы риска аутоагрессивного поведения»	Педагог-психолог	сентябрь	
5.	Методическая работа с классными руководителями «Профилактика аутоагрессивного поведения у подростков». Тематика выступления: 1. Особенности аутоагрессивного поведения подростков. 2. Способы профилактики аутоагрессивного поведения Методические рекомендации по проведению классными руководителями среднего и старшего звена школы классного часа «Ценность жизни», направленного на профилактику аутоагрессивных тенденций у подростков и формирование жизнеутверждающих установок.	Педагог-психолог	Ноябрь февраль	
Работа с обучающимися				

6.	Распространение информации о работе Службы общероссийского телефона доверия. Оформление всех учебных кабинетов информационными листовками службы телефона доверия. Оформление информационного стенда на тему: "Психологическая помощь. Телефон доверия"	Классные руководители, педагог-психолог	Сентябрь-февраль	
7.	Оформление информационного стенда на тему: "Линия помощи "Дети онлайн". О получении психологической и практической помощи детям и подросткам, которые столкнулись с опасностью или негативной ситуацией во время пользования Интернетом или мобильной связью.	Педагог-психолог	Октябрь-ноябрь	
8.	Месячник психологической безопасности: Психологическая акция «Жизнь прекрасна!» среди обучающихся, направленная на развитие жизнеутверждающих установок, оптимизма и профилактики аутоагрессивного поведения детей 1. Оформление информационного стенда на темы: "Советы подросткам» «Если чувствуешь себя одиноким", 2. " Что делать, если тебя никто не хочет слушать и не понимает" 3. " Как научиться не ссориться с родителями" 4. " Что делать, если тебя никто не хочет слушать и не понимает"	Педагог-психолог, Классные руководители, соц.педагог	Ноябрь	
9.	Групповая диагностика психоэмоционального состояния обучающихся 5-х-10-х классов	Педагог-психолог	В течение учебного года	
10.	Диагностика адаптации обучающихся 5-х классов к новым условиям обучения в среднем звене школы	Педагог-психолог	В течение учебного года	
11.	Диагностика адаптации обучающихся 10-х классов к обучению в старшем звене школы	Педагог-психолог	В течение учебного года	
12.	Выявление несовершеннолетних, находящихся в социально опасном положении, проживающих в неблагополучных семьях	Классные руководители, соц.педагог, педагог-психолог	В течение учебного года	
13.	Индивидуальная работа с обучающимися, имеющими высокий уровень склонности к депрессии	Педагог-психолог, классные руководители	В течение учебного года	
14.	Индивидуальная работа с дезадаптированными обучающимися	Педагог-психолог, классные руководители	В течение учебного года	
15.	Индивидуальная работа с обучающимися, попавшими в трудную жизненную ситуацию	Зам. директора по ВР, соц.педагог, инспектор ПДН, классные руководители, педагог-психолог, медработник школы.	В течение учебного года	

16.	Привлечение обучающихся «группы риска» в соответствии с их интересами и способностями к внеурочной деятельности и мероприятиям школы (кружки, секции, спортивные мероприятия, художественная самодеятельность, акции, конкурсы и т.п.)	Классные руководители, старший вожатый, педагог-психолог, соц.педагог	Март	
17.	Регулирование взаимоотношений и конфликтных ситуаций среди обучающихся в общеобразовательном учреждении	Администрация, классные 1руководители, педагог-психолог	Март	
18.	Организация и проведение классных часов, формирующих у обучающихся такие понятия, как «ценность человеческой жизни», «цели и смысл жизни».	Классные руководители, педагог-психолог	Март	
19.	Обновление информации на стенде о том, где можно получить психологическую поддержку и медицинскую помощь, в том числе информации о службе экстренной психологической помощи – «Телефон доверия»	Педагог-психолог	Апрель	
20.	Классные часы «Профилактика деструктивного стресса во время подготовки и сдачи экзаменов»	Педагог-психолог	Декабрь февраль	
21.	Оформление информационного стенда на тему: «Экзамены. Как снизить стресс»	Педагог-психолог	февраль	
22.	Мероприятия, направленные на просвещение обучающихся о работе службы телефона доверия: Оформление информационного стенда на тему: «17 мая - Международный день Детского телефона доверия» - Классные часы «Телефон доверия»	Педагог-психолог	Октябрь	
Работа с родителями				
23.	Выявление семей, в которых практикуется жестокое обращение с детьми	Классные руководители, соц.педагог	В течение учебного года	
24.	Индивидуальная работа с семьями, попавшими в трудную жизненную ситуацию	Зам. директора по ВР, соц.педагог, инспектор ПДН, классные руководители, педагог-психолог, медработники школы.	В течение учебного года	
25.	Индивидуальная работа с родителями обучающихся, имеющих высокий уровень склонности к депрессии, признаки аутоагрессивного поведения	Зам. директора по ВР, педагог-психолог, классные руководители,	В течение учебного года	

		соц.педагог		
26.	Размещение на сайте школы в разделе «Для вас, родители!» информации для родителей: «Признаки депрессии у младшего школьного возраста», «Признаки депрессии у подростков»	Педагог-психолог, разработчики сайта	В течение учебного года	
27.	Размещение на сайте школы в разделе «Для вас, родители!» информации для родителей: «Телефон доверия для детей и родителей»	Педагог-психолог, разработчики сайта	В течение учебного года	
28.	Разработка, изготовление и распространение памяток для родителей на тему: «О здоровой и радостной жизни»	Классные руководители, зам. директора по ВР, соц. педагог, старший вожатый, медработники школы, педагог-психолог	Октябрь	
29.	Просвещение родителей (законных представителей) по вопросам профилактики аутоагрессивного поведения несовершеннолетних (родительское собрание)	Классные руководители, педагог-психолог	Апрель	
Взаимодействие с КДН, структурами, ведомствами				
30.	Незамедлительное информирование комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав о выявленных случаях дискриминации, физического или психического насилия, оскорбления, грубого обращения с несовершеннолетними	Зам. директора по ВР, соц. педагог	В течение учебного года	
31.	Взаимодействие с заинтересованными структурами и ведомствами, отвечающими за воспитание, образование и здоровье детей и подростков, формирование ответственной и сознательной личности	Зам. директора по ВР, соц. педагог	В течение учебного года	
Подведение итогов работы				
32.	Анализ результатов. Совещание при директоре: «О результатах профилактики аутоагрессивного поведения, обучающихся в школе»	Администрация школы, педагог-психолог, соц. педагог	Май	

Составитель: педагог-психолог Сергеева Л.В.