Согласовано:
Директор МОАУ СОШ 11 _____ (Аллаяров И.Г.)

Утверждаю:
_____
Минязов Р.Н.

Меню

на 23.10.2026, МОАУ СОШ 11, Мл. 1 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Стоимость питания
	Завтрак					
30	Салат из капусты белокочанной с морковью		3	3	41	
30/60	Говядина тушеная	14	13	1	179	
190	Гречка отварная рассыпчатая	8	6	36	233	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	
200	Сок 0,2	1		20	92	
760	Итого за Завтрак	27	23	98	715	116-96
	Обед					
250/5	Свекольник на мясном бульоне со сметаной	17	11	18	247	
15	Гренки из пшеничного хлеба	2		11	56	
25/155	Говядина тушеная с овощами в соусе	14	16	18	275	
200	Лимонный чайный напиток			14	58	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
715	Итого за Обед	38	28	97	805	86-07
	Итого за день	65	51	195	1 520	

Зав.столовой _____ (Талхина Ф.М.)
Диспетчер по питанию _____ (Калимуллина Г.Ф.)
Бухгалтер-калькулятор _____ (Шамгулов И.М.)

Согласовано:
Директор МОАУ СОШ 11 _____(Аллаяров И.Г.)

Утверждаю:
_____
Минязов Р.Н.

Меню

на 23.10.2026, МОАУ СОШ 11, СТ 1смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Стоимость питания
	Завтрак					
30	Салат из капусты белокочанной с морковью		3	3	41	
30/60	Говядина тушеная	14	13	1	179	
180	Макаронные изделия отварные	7	5	42	238	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
565	Итого за Завтрак	26	22	92	667	100-00
	Обед					
300/5	Свекольник на мясном бульоне со сметаной	21	14	22	294	
10	Гренки из пшеничного хлеба	1		8	37	
30/170	Говядина тушеная с овощами в соусе	16	18	20	306	
200	Лимонный чайный напиток			14	58	
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	
800	Итого за Обед	45	33	111	916	92-64
	Итого за день	71	55	203	1 583	

Зав.столовой _____(Талхина Ф.М.)
Диспетчер по питанию _____(Калимуллина Г.Ф.)
Бухгалтер-калькулятор _____(Шамгулов И.М.)

Согласовано:
Директор МОАУ СОШ 11 (Аллаяров И.Г.)

Утверждаю:
Минязов Р.Н.

Меню

на 23.10.2026, МОАУ СОШ 11, Спец питаниест1

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Стоимость питания
	Завтрак					
30	Салат из капусты белокочанной (без сахара)	1	3	2	40	
30/60	Говядина тушеная	14	13	1	179	
180	Макаронные изделия (группа А)	8	5	41	240	
200	Чай без сахара (2-й вариант)					
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
565	Итого за Завтрак	28	22	80	628	
	Обед					
300/5	Свекольник на мясном бульоне со сметаной (без сахара)	21	14	19	284	
10	Гренки из пшеничного хлеба	1		8	37	
30/170	Говядина тушеная с овощами в соусе	16	18	20	306	
200	Д9 Лимонный чайный напиток				2	
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	
800	Итого за Обед	45	33	94	850	

Зав.столовой _____ (Талхина Ф.М.)
Диспетчер по питанию _____ (Калимуллина Г.Ф.)
Бухгалтер-калькулятор _____ (Шамгулов И.М.)

Согласовано:
Директор МОАУ СОШ 11 _____ (Аллагуров И.Г.)

Утверждаю:
_____
Минязов Р.Н.

Меню

на 23.10.2026, МОАУ СОШ 11, Буфет

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Стоимость питания
	Буфет					
100	Салат из капусты белокочанной с морковью	2	10	10	137	18-36
250/5	Свекольник на мясном бульоне со сметаной	17	11	18	247	30-68
100	Говядина тушеная	16	15	1	202	68-68
200	Говядина тушеная с овощами в соусе	16	18	20	306	69-08
200	Гречка отварная рассыпчатая	8	7	38	245	18-98
200	Макаронные изделия отварные	7	5	47	265	16-63
60	Котлеты "Нежные"*	12	9	12	161	49-90
50	Сосиски отварные	6	12		131	31-21
200	Чай с сахаром			10	40	4-80
200	Чай с молоком	1	2	12	70	18-40
200	Чай с лимоном			10	42	11-84
200	Лимонный чайный напиток			14	58	11-48
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	4-81
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	6-87
20	Гренки из пшеничного хлеба	2		15	74	4-68
200	Сок 0,2	1		20	92	17-51
15	Шоколад Аленка	1	5	8	81	25-40
200	Коктейль молочный ФРУТОКIDS (в ассортименте)	6	6	18		56-20
75	Шоколад Очень молочный	78	343	541	5 570	82-90
20	Вафли Золотце ты мое	19	5	14	41	20-40
21	Печенье сахарное Funny Cat	1	4	14	97	22-50
45	Шоколад молочный BABYFOX	4	17	22	257	45-00
30	Мармелад желейный	2		22	93	18-20
24	Печенье сдобное Домашнее (Сладкая Слобода)	1	7	8	66	7-41
50	Батончик Twin Pix с печеньем	3	11	32	235	43-63
100	Фреш Стаканчик "Морковные палочки"	1		7	35	14-08
250	Компот из кураги	1		27	113	25-91
52/50	Сосиски запеченные в тесте	11	14	32	313	49-01
100	Уч-почмак	10	10	29	251	57-34
3 312	**Итого за Буфет**	233	512	1 049	9 453	

Зав.столовой _____ (Талхина Ф.М.)
Диспетчер по питанию _____ (Калимуллина Г.Ф.)
Бухгалтер-калькулятор _____ (Шамгулов И.М.)