

Согласовано:
Директор МОАУ СОШ 11 (Алтаяров И.Г.)



Утверждаю:

Миниязов Р.Н.

Меню

на 20.10.2026, МОАУ СОШ 11, Мл. 1 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Завтрак						
10	Масло сливочное (порциями)		7		66	
190	Каша жидкая молочная пшениная с маслом сливочным	7	7	35	238	
60	Булочка Ванильная	5	8	35	233	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	4	1	23	110	
100	Йогурт детский питьевой (витаминизированный)	3	3	5	60	
610	Итого за Завтрак	19	26	108	747	116-96
Обед						
250	Суп-лапша домашняя* на курином бульоне	7	7	20	158	
30/155	Плов из птицы	14	17	43	386	
200	Компот из изюма			24	100	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
700	Итого за Обед	26	25	123	813	86-07
	Итого за день	45	51	231	1 560	

Зав.столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

_____(Талхина Ф.М.)
_____(Калимуллина Г.Ф.)
_____(Шамгулов И.М.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ 11 (Азгаяров И.Г.)



Утверждаю:

Миниязов Р.Н.

Меню

на 20.10.2026, МОАУ СОШ 11, СТ 1смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<u>Завтрак</u>						
10	Масло сливочное (порциями)		7		66	
200	Каша жидкая молочная пшениная с маслом сливочным	8	8	37	250	
100	Булочка Ванильная	8	10		359	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			0	40	
65	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	5	1	30	143	
100	Йогурт детский питьевой (витаминизированный)	3	3	5	60	
675	Итого за Завтрак	24	29	141	918	100-00
<u>Обед</u>						
300	Суп-лапша домашняя* на курином бульоне	9	8	24	190	
30/180	Плов из птицы	16	19	50	435	
200	Компот из изюма			24	100	
95	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	8	1	52	247	
805	Итого за Обед	33	28	150	972	92-64
	Итого за день	57	57	291	1 890	

Зав.столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

(Талхина Ф.М.)

(Калимуллина Г.Ф.)

(Шамгулов И.М.)

Согласовано:
Директор МОАУ СОШ 11 _____ (Аллаяров И.Г.)



Утверждаю:

Миниязов Р.Н.

Меню

на 20.10.2026, МОАУ СОШ 11, Спец питанияест1

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<u>Завтрак</u>						
10	Масло сливочное (порциями)		7		66	
190	Каша жидкая молочная из хлопьев овсяных "Геркулес" с маслом сливочным	8	9	27	215	
100	Булочка Ванильная	8	10	59	359	
200	Чай без сахара (2-й вариант)					
65	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	5	1	30	143	
100	Йогурт детский питьевой (витаминизированный)	3	3	5	60	
665	Итого за Завтрак	24	30	121	843	

<u>Обед</u>						
300	Суп-лапша домашняя* на курином бульоне	9	8	24	190	
50/50	Птица тушеная	23	26	5	345	
180	Каша рассыпчатая из перловой крупы	6	3	40	213	
200	Компот из изюма (без сахара)	1		16	70	
95	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	8	1	52	247	
875	Итого за Обед	47	38	137	1 065	

Зав.столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

_____(Талхина Ф.М.)
_____(Калимуллина Г.Ф.)
_____(Шамгулов И.М.)

Согласовано:
Директор МОАУ СОШ 11 (Аллаяров И.Г.)



Утверждаю:
Минязов Р.Н.

Меню

на 20.10.2026, МОАУ СОШ 11, Буфет

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
--------------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

Буфет

10	Масло сливочное (порциями)		7		66	9-71
250	Суп-лапша домашняя* на курином бульоне	7	7	20	158	29-04
225	Каша жидкая молочная пшенная с маслом сливочным	9	9	41	282	35-96
200	Каша рассыпчатая из гречневой крупы	12	9	53	337	25-89
60	Котлеты из птицы	10	11	8	171	41-16
30/200	Плов из птицы	16	20	56	472	41-22
200	Чай с лимоном			10	42	11-84
200	Чай с сахаром			10	40	4-80
200	Чай с молоком	1	2	12	70	18-40
200	Компот из изюма			24	100	8-65
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	4-81
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	6-87
60	Булочка Ванильная	5	8	35	233	12-64
100	Булочка Ванильная	8	10	59	359	19-48
100	Йогурт детский питьевой (витаминизированный)	3	3	5	60	28-90
200	Сок 0,2	1		20	92	17-60
15	Шоколад Аленка	1	5	8	81	25-40
200	Коктейль молочный ФРУТОKIDS (в ассортименте)	6	6	18		56-20
20	Вафли Золотце ты мое	19	5	14	41	20-40
21	Печенье сахарное Funny Cat	1	4	14	97	22-50
45	Шоколад молочный BABYFOX	4	17	22	257	45-00
30	Мармелад жележный	2		22	93	18-20
14	Вафли Тигренок	1	4	9	71	12-50
24	Печенье сдобное Домашнее (Сладкая Слобода)	1	7	8	66	7-41
50	Батончик Twin Pix с печеньем	3	11	32	235	43-63
100	Фреш Стаканчик "Морковные палочки"	1		7	35	14-08
250	Компот из кураги	1		27	113	25-91
52/50	Сосиски запеченные в тесте	11	14	32	313	49-01
100	Гребешок из дрожжевого теста	8	4	66	329	18-47

Мука пшеничная в/с, Сахар, Масло сливочное 72,5% жирности, Яйца куриные, Соль поваренная йод,кг, Дрожжи сухие, Вода, Повидло, Масло растительное

3 301	Итого за Буфет	138	164	680	4 444
-------	----------------	-----	-----	-----	-------

Зав.столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

(Талхина Ф.М.)
(Калимуллина Г.Ф.)
(Шамгулов И.М.)