

Согласовано:
Директор МОАУ СОШ 11 (Аллаяров И.Г.)



Утверждаю:

Миниязов Р.Н.

Меню

на 19.10.2026, МОАУ СОШ 11, МЛ. 1 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Завтрак						
10	Масло сливочное (порциями)		7		66	
60	Котлеты "Нежные"*	12	9	12	161	
190	Макароны с томатом	7	10	42	289	
200	Лимонный чайный напиток			14	58	
50	Батон Нарезной	4	1	28	131	
510	Итого за Завтрак	23	27	96	705	116-96

Обед						
230/5	Щи "Новгородские" на курином бульоне с со сметаной	6	7	8	121	
20	Гренки из пшеничного хлеба	2		15	74	
30/150	Каша гречневая с мясом птицы	19	15	40	373	
200	Кисель из концентрата плодового или ягодного			32	128	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
700	Итого за Обед	32	23	131	865	86-07
	Итого за день	55	50	227	1 570	

Зав.столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

_____(Талхина Ф.М.)
_____(Калимуллина Г.Ф.)
_____(Шамгулов И.М.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ 11

(Аллаяров И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 19.10.2026, МОАУ СОШ 11, СТ 1смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Завтрак						
60/40	Котлеты из птицы соусом томатным	9	12	10	191	
200	Макаронные изделия отварные	7	5	47	265	
200	Лимонный чайный напиток			14	58	
65	Батон Нарезной	5	2	33	170	
565	Итого за Завтрак	21	19	104	684	100-00

Обед						
300/5	Щи "Новгородские" на курином бульоне с со сметаной	8	9	11	155	
20	Гренки из пшеничного хлеба	2		15	74	
30/170	Каша гречневая с мясом птицы	20	16	45	413	
200	Кисель из концентрата плодового или ягодного			32	128	
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	
810	Итого за Обед	37	26	150	991	92-64
	Итого за день	58	45	254	1 675	

Зав.столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

(Талхина Ф.М.)

(Калимуллина Г.Ф.)

(Шамгулов И.М.)

Согласовано:
Директор МОАУ СОШ 11 _____ (Аллаяров И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 19.10.2026, МОАУ СОШ 11, Спец питанияст1

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
--------------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

Завтрак

60/40	Котлеты из птицы с соусом томатным	9	12	10	191	
200	Макаронные изделия (группа А)	9	5	45	266	
200	Д9 Лимонный чайный напиток				2	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
565	Итого за Завтрак	23	18	91	628	

Обед

300/5	Щи "Новгородские" на курином бульоне с со сметаной	8	9	11	155	
20	Гренки из пшеничного хлеба	2		15	74	
30/170	Каша гречневая с мясом птицы	20	16	45	413	
200	Чай без сахара (2-й вариант)					
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	
810	Итого за Обед	37	26	118	863	

Зав.столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

(Талхина Ф.М.)

(Калимуллина Г.Ф.)

(Шамгулов И.М.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ 11 (Аллаяров И.Г.)



Утверждаю:

Миниязов Р.Н.

Меню

на 19.10.2026, МОАУ СОШ 11, Буфет

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Буфет						
20	Масло сливочное (порциями)		7		66	19-41
250/5	Щи "Новгородские" на курином бульоне с со сметаной	6	7	9	131	24-84
30/190	Каша гречневая с мясом птицы	18	17	50	421	40-62
200	Макаронные изделия отварные	7	5	47	265	16-63
190	Макароны с томатом	7	10	42	289	31-13
60/40	Котлеты из птицы соусом томатным	9	12	10	191	42-40
60	Котлеты "Нежные"	12	9	12	161	49-90
200	Чай с сахаром			10	40	4-80
200	Чай с лимоном			10	42	11-84
200	Чай с молоком	1	2	12	70	18-40
200	Лимонный чайный напиток			14	58	11-48
200	Кисель из концентрата плодового или ягодного			32	128	11-60
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	4-81
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	6-87
25	Гренки из пшеничного хлеба	3		19	93	5-85
65	Батон Нарезной	5	2	33	170	9-93
200	Сок 0,2	1		20	92	17-60
15	Шоколад Аленка	1	5	8	81	25-40
200	Коктейль молочный ФРУТОKIDS (в ассортименте)	6	6	18		56-20
75	Шоколад Очень молочный	78	343	541	5 570	82-90
20	Вафли Золотце ты мое	19	5	14	41	20-40
21	Печенье сахарное Funny Cat	1	4	14	97	22-50
45	Шоколад молочный BABYFOX	4	17	22	257	45-00
30	Мармелад желейный	2		22	93	18-20
14	Вафли Тигренок	1	4	9	71	12-50
24	Печенье сдобное Домашнее (Сладкая Слобода)	1	7	8	66	7-41
50	Батончик Twin Pix с печеньем	3	11	32	235	43-63
100	Фреш Стаканчик "Морковные палочки"	1		7	35	14-08
250	Компот из кураги	1		27	113	25-91
52/50	Сосиски запеченные в тесте	11	14	32	313	49-01
100	Пирожки печеные с повидлом	6	3	62	291	19-90

Мука пшеничная в/с, Сахар, Дрожжи сухие, Масло растительное, Яйца куриные, Соль поваренная йод.кз, Вода, Повидло

3 476	Итого за Буфет	211	491	1 184	9 711
-------	----------------	-----	-----	-------	-------

Зав.столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

(Талхина Ф.М.)

(Калимуллина Г.Ф.)

(Шамгулов И.М.)