

Согласовано:
Директор МОАУ СОШ 11 _____ (Аллаяров И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 14.10.2026, МОАУ СОШ 11, Мл. 1 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Завтрак						
10	Масло сливочное (порциями)		7		66	
160	Омлет натуральный	15	19	3	243	
200	Лимонный чайный напиток			14	58	
50	Батон Нарезной	4	1	28	131	
120	Яблоко			25	56	
24	Печенье сдобное Домашнее (Сладкая Слобода)	1	7	8	66	
564	Итого за Завтрак	20	34	78	620	116-96
Обед						
60	Салат из моркови	1	6	5	80	
200/5	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	2	5	12	105	
60/30	Биточки (котлеты) рыбные* с соусом томатным	11	8	13	146	
150	Макаронные изделия отварные	6	4	35	199	
200	Лимонад лимонный			22	93	
25	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	2		12	55	
40	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	3		22	104	
770	Итого за Обед	25	23	121	782	86-07
	Итого за день	45	57	199	1 402	

Зав.столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

(Талхина Ф.М.)

(Калимуллина Г.Ф.)

(Шамгулов И.М.)

Согласовано:
Директор МОАУ СОШ 11 _____ (Аллаяров И.Г.)



Утверждаю:

Миниязов Р.Н.

Меню

на 14.10.2026, МОАУ СОШ 11, СТ 1смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<u>Завтрак</u>						
10	Масло сливочное (порциями)		7		66	
200	Омлет натуральный	21	33	4	394	
200	Лимонный чайный напиток			14	58	
65	Батон Нарезной	5	2	33	170	
120	Яблоко			25	56	
595	Итого за Завтрак	26	42	76	744	100-00
<u>Обед</u>						
60	Салат из моркови	1	6	5	80	
250/5	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	2	6	15	128	
60/40	Биточки (котлеты) рыбные* с соусом томатным	11	7	13	149	
180	Макаронные изделия отварные	7	5	42	238	
200	Лимонад лимонный			22	93	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	
890	Итого за Обед	28	25	145	919	92-64
	Итого за день	54	67	221	1 663	

Зав.столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

_____(Талхина Ф.М.)
_____(Калимуллина Г.Ф.)
_____(Шамгулов И.М.)

Согласовано:
Директор МОАУ СОШ 11 _____ (Аллаяров И.Г.)



Утверждаю:

Миниязов Р.Н.

Меню

на 14.10.2026, МОАУ СОШ 11, Спец питанияст1

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Завтрак						
10	Масло сливочное (порциями)		7		66	
200	Омлет натуральный	21	33	4	394	
200	Д9 Лимонный чайный напиток				2	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
120	Яблоко			25	56	
595	Итого за Завтрак	26	41	65	687	

Обед

60	Салат из моркови (без сахара)	1	6	4	73	
250/5	Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне со сметаной (без сахара)	17	11	13	227	
60/40	Биточки (котлеты) рыбные* с соусом томатным	11	7	13	149	
180	Макаронные изделия (группа А)	8	5	41	240	
200	Лимонад лимонный			22	93	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	
890	Итого за Обед	44	30	141	1 013	

Зав.столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

_____(Талхина Ф.М.)
_____(Калимуллина Г.Ф.)
_____(Шамгулов И.М.)

Согласовано:
Директор МОАУ СОШ 11 _____ (Аллаяров И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 14.10.2026, МОАУ СОШ 11, Буфет

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Буфет						
20	Масло сливочное (порциями)		7		66	19-41
100	Салат из моркови	1	10	9	133	21-24
250/5	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	2	6	15	128	29-56
60/30	Биточки (котлеты) рыбные* с соусом томатным	11	8	13	146	39-10
200	Макаронные изделия отварные	7	5	47	265	16-63
220/5	Омлет натуральный с маслом	21	30	4	369	93-80
60	Котлеты из птицы	10	11	8	171	41-16
200	Чай с сахаром			10	40	4-80
200	Чай с молоком	1	2	12	70	18-40
200	Чай с лимоном			10	42	11-84
200	Лимонный чайный напиток			14	58	11-48
200	Лимонад лимонный			22	93	8-11
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	4-81
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	6-87
65	Батон Нарезной	5	2	33	170	9-93
120	Яблоко			25	56	17-34
200	Сок 0,2	1		20	92	17-60
15	Шоколад Аленка	1	5	8	81	25-40
200	Коктейль молочный ФРУТОKIDS (в ассортименте)	6	6	18		56-20
75	Шоколад Очень молочный	78	343	541	5 570	82-90
20	Вафли Золотце ты мое	19	5	14	41	20-40
21	Печенье сахарное Funny Cat	1	4	14	97	22-50
45	Шоколад молочный BABYFOX	4	17	22	257	45-00
30	Мармелад желевый	2		22	93	18-20
50	Батончик Двойная радость с мягкой карамелью	3	11	32	235	48-40
14	Вафли Тигренок	1	4	9	71	12-50
24	Печенье сдобное Домашнее (Сладкая Слобода)	1	7	8	66	7-41
60	Круассан	5	13	30	252	43-59
50	Батончик Twin Pix с печеньем	3	11	32	235	43-63
100	Йогурт детский питьевой (витаминизированный)	3	3	5	60	28-90
100	Фреш Стаканчик "Морковные палочки"	1		7	35	15-27
250	Компот из кураги	1		27	113	25-91
52/50	Сосиски запеченные в тесте	11	14	32	313	49-01
100	Пирожки печеные со свежей капустой и луком	6	8	36	236	29-90
3 686	Итого за Буфет	212	533	1 147	9 885	

Зав.столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

_____(Талхина Ф.М.)
_____(Калимуллина Г.Ф.)
_____(Шамгулов И.М.)