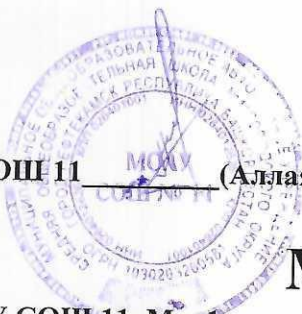


Согласовано:

Директор МОАУ СОШ 11 (Аллаяров И.Г.)



Утверждаю:

Миниязов Р.Н.

Меню

на 09.10.2026, МОАУ СОШ 11, М.л. 1 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углев оды	Калорий ность	Стоимость питания
Завтрак						
200/25	Куллам буйынса аш-ауыл менән	10	10	14	179	
60	Яраткан бэлеше	5	5	30	189	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	4	1	23	110	
120	Яблоко			25	56	
655	Итого за Завтрак	19	16	102	574	116-96

Обед						
200	Суп Любительский	4	5	21	144	
50/50	Рыба (минтай), тушенная в томатном соусе	10	8	4	131	
150	Картофель запеченный	4	16	35	302	

Картофель свежий, Масло растительное, Соль поваренная йод, кг

200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
715	Итого за Обед	23	30	106	786	86-07
	Итого за день	42	46	208	1 360	

Зав.столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

(Талхина Ф.М.)

(Калимуллина Г.Ф.)

(Шамгулов И.М.)

Согласовано:
Директор МОАУ СОШ 11 (Аллаяров И.Г.)



Утверждаю:

Миниязов Р.Н.

Меню

на 09.10.2026, МОАУ СОШ 11, СТ 1 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Завтрак						
250/25	Куллам буйынса аш-ауыл менән	10	10	17	204	
60	Яраткан бэлеше	5	5	30	189	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	5	1	30	143	
120	Яблоко			25	56	
720	Итого за Завтрак	20	16	112	632	100-00
Обед						
250	Суп Любительский	5	6	27	180	
50/50	Рыба (минтай), тушеная в томатном соусе	10	8	4	131	
180	Картофель запеченный	5	19	42	362	
<i>Картофель свежий, Масло растительное, Соль поваренная йод, кг</i>						
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	
815	Итого за Обед	27	34	130	934	92-64
	Итого за день	47	50	242	1 566	

Зав.столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

(Талхина Ф.М.)
(Калимуллина Г.Ф.)
(Шамгулов И.М.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ 11

(Аллаяров И.Г.)

Утверждаю:

Миниязов Р.Н.

Меню

на 09.10.2026, МОАУ СОШ 11, Спец питанияст1

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Завтрак						
250/25	Куллам буйынса аш-ауыл менэн	10	10	17	204	
60	Яраткан бэлеше	5	5	30	189	
200	Чай без сахара (2-й вариант)					
65	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	5	1	30	143	
120	Яблоко			25	56	
720	Итого за Завтрак	20	16	102	592	
Обед						
250	Суп Любительский	5	6	27	180	
50/50	Рыба (минтай), тушенная в томатном соусе	10	8	4	131	
180	Д9 Каша вязкая ячневая с маслом сливочным	4	7	26	185	
200	Чай без сахара (2-й вариант)					
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	
815	Итого за Обед	26	22	104	717	

Зав.столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

(Талхина Ф.М.)

(Калимуллина Г.Ф.)

(Шамгулов И.М.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ 11 (Аллаяров И.Г.)

Утверждаю:

Миниязов Р.Н.

Меню

на 09.10.2026, МОАУ СОШ 11, Буфет

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Буфет						
250/25	Куллам буйынса аш-ауыл менэн	10	10	17	204	72-72
300	Суп Любительский	3	4	16	108	28-56
50/50	Рыба (минтай), тушеная в томатном соусе	10	8	4	131	43-64
180	Картофель запеченный	5	19	42	362	38-58
<i>Картофель свежий, Масло растительное, Соль поваренная йод.кг</i>						
200	Чай с сахаром			10	40	4-80
200	Чай с молоком	1	2	12	70	18-40
200	Чай с лимоном			10	42	11-84
30	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	2		17	78	3-74
50	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	4	1	23	110	6-02
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	6-24
60	Яраткан бэлеше	5	5	30	189	15-60
120	Яблоко			25	56	17-34
200	Сок 0,2	1		20	92	17-51
15	Шоколад Аленка	1	5	8	81	25-40
200	Коктейль молочный ФРУТОKIDS (в ассортименте)	6	6	18		56-20
75	Шоколад Очень молочный	78	343	541	5 570	82-90
20	Вафли Золотце ты мое	19	5	14	41	20-40
21	Печенье сахарное Funny Cat	1	4	14	97	22-50
45	Шоколад молочный BABYFOX	4	17	22	257	45-00
30	Мармелад жележный	2		22	93	18-20
50	Батончик Двойная радость с мягкой карамелью	3	11	32	235	48-40
14	Вафли Тигренок	1	4	9	71	12-50
24	Печенье сдобное Домашнее (Сладкая Слобода)	1	7	8	66	7-41
60	Круассан	5	13	30	252	43-59
50	Батончик Twin Pix с печеньем	3	11	32	235	43-63
100	Йогурт детский питьевой (витаминизированный)	3	3	5	60	28-90
100	Фреш Стаканчик "Морковные палочки"	1		7	35	15-27
250	Компот из кураги	1		27	113	25-91
52/50	Сосиски запеченные в тесте	11	14	32	313	49-01
100	Уч-почмак	10	10	29	251	57-34
3 221	Итого за Буфет	195	503	1 104	9 382	

Зав.столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

(Талхина Ф.М.)

(Калимуллина Г.Ф.)

(Шамгулов И.М.)