

Согласовано:
Директор МОАУ СОШ 11 (А.Аляров И.Г.)



Утверждаю:
Миниязов Р.Н.

Меню

на 05.10.2026, МОАУ СОШ 11, Мл. 1 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Завтрак						
60	Котлеты "Нежные"*	12	9	12	161	
190	Макаронные изделия отварные	7	5	45	252	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Батон Нарезной	4	1	28	131	
24	Печенье сдобное Домашнее (Сладкая Слобода)	1	7	8	66	
200	Сок 0,2	1		20	92	
724	Итого за Завтрак	25	22	123	742	116-96
Обед						
60	Салат из свеклы отварной	1	6	5	78	
250/5	Щи "Новгородские" на курином бульоне со сметаной	6	5	9	108	
30/150	Каша гречневая с мясом птицы	19	15	40	373	
200	Кисель из концентрата плодового или ягодного			32	128	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
760	Итого за Обед	31	27	122	856	86-07
	Итого за день	56	49	245	1 598	

Зав.столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

(Талхина Ф.М.)
(Калимуллина Г.Ф.)
(Шамгулов И.М.)

Согласовано:
Директор МОАУ СОШ 11 (Аллаяров И.Г.)



Утверждаю:

Миниязов Р.Н.

Меню

на 05.10.2026, МОАУ СОШ 11, СТ 1смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Завтрак						
24	Печенье сдобное Домашнее (Сладкая Слобода)	1	7	8	66	
60	Котлеты "Нежные"*	12	9	12	161	
210	Макаронные изделия отварные	8	5	49	278	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Батон Нарезной	5	2	33	170	
559	Итого за Завтрак	26	23	112	715	100-00
Обед						
100	Салат из свеклы отварной	1	5	9	86	
250/5	Щи "Новгородские" на курином бульоне со сметаной	6	5	9	108	
30/170	Каша гречневая с мясом птицы	20	16	45	413	
200	Кисель из концентрата плодового или ягодного			32	128	
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	
840	Итого за Обед	34	27	142	956	92-64
	Итого за день	60	50	254	1 671	

Зав.столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

(Талхина Ф.М.)
(Калимуллина Г.Ф.)
(Шамгулов И.М.)

Согласовано:
Директор МОАУ СОШ 11 (Алляяров И.Г.)



Утверждаю:

Миниязов Р.Н.

Меню

на 05.10.2026, МОАУ СОШ 11, Спецпитание 1

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Завтрак						
24	Печенье сдобное Домашнее (Сладкая Слобода)	1	7	8	66	
60	Котлеты "Нежные"*	12	9	12	161	
210	Макаронные изделия (группа А)	10	6	48	280	
200	Чай без сахара (2-й вариант)					
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
559	Итого за Завтрак	28	23	104	676	

Обед						
100	Салат из свеклы отварной	1	5	9	86	
250/5	Щи "Новгородские" на курином бульоне со сметаной	6	5	9	108	
30/170	Каша гречневая с мясом птицы	20	16	45	413	
200	Чай без сахара (2-й вариант)					
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	
840	Итого за Обед	34	27	110	828	

Зав.столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

_____(Талхина Ф.М.)
_____(Калимуллина Г.Ф.)
_____(Шамгулов И.М.)

Согласовано:
Директор МОАУ СОШ 11 (Алтаяров И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 05.10.2026, МОАУ СОШ 11, Буфет

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Буфет						
100	Салат из свеклы отварной	1	5	9	86	16-88
250/5	Щи "Новгородские" на курином бульоне с со сметаной	6	7	9	131	24-72
60	Котлеты "Нежные"*	12	9	12	161	49-90
200	Макаронные изделия отварные	7	5	47	265	16-28
30/200	Каша гречневая с мясом птицы	19	17	53	442	43-60
200	Чай с молоком	1	2	12	70	18-92
200	Чай с сахаром			10	40	5-32
200	Чай с лимоном			10	42	14-28
200	Кисель из концентрата плодового или ягодного			32	128	12-12
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	6-24
50	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	4	1	23	110	6-02
65	Батон Нарезной	5	2	33	170	9-93
24	Печенье сдобное Домашнее (Сладкая Слобода)	1	7	8	66	7-41
200	Сок 0,2	1		20	92	17-60
200	Коктейль молочный ФРУТОKIDS (в ассортименте)	6	6	18		56-20
15	Шоколад Аленка	1	5	8	81	25-40
75	Шоколад Очень молочный	78	343	541	5 570	82-90
20	Вафли Золотце ты мое	19	5	14	41	20-40
21	Печенье сахарное Funny Cat	1	4	14	97	22-50
45	Шоколад молочный BABYFOX	4	17	22	257	45-00
30	Мармелад желейный	2		22	93	18-20
50	Батончик Двойная радость с мягкой карамелью	3	11	32	235	48-40
14	Вафли Тигренок	1	4	9	71	12-50
24	Печенье сдобное Домашнее (Сладкая Слобода)	1	7	8	66	7-41
60	Круассан	5	13	30	252	43-59
100	Фреш Стаканчик "Морковные палочки"	1		7	35	15-06
250	Компот из кураги	1		27	113	26-18
52/50	Сосиски запеченные в тесте	11	14	32	313	48-97
100	Булочка дорожная	7	12	58	366	25-39
3 140	Итого за Буфет	202	497	1 148	9 523	

Зав.столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

(Талхина Ф.М.)
(Калимуллина Г.Ф.)
(Шамгулов И.М.)