

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ 11



А. Г. Гайдаров И.Г.)

Меню



Утверждаю:

Миниязов Р.Н.

на 29.09.2026, МОАУ СОШ 11, Мл. 1 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Завтрак						
190	Каша "Дружба молочная с маслом сливочным	5	6	26	181	
60	Плюшки московские	5	8	36	237	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	4	1	23	110	
500						
Итого за Завтрак		14	15	95	568	76-96
Обед						
200	Суп-лапша домашняя* на курином бульоне	6	5	16	126	
50/40	Чахохбили	12	13	6	188	
150	Гречка отварная рассыпчатая	6	5	29	184	
200	Кисель из концентрата плодового или ягодного			32	128	
25	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	2		12	55	
40	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	3		22	104	
705						
Итого за Обед		29	23	117	785	86-07
Итого за день		43	38	212	1 353	

Зав. столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

(Талхина Ф.М.)

(Калимуллина Г.Ф.)

(Шамгулов И.М.)

Согласовано:

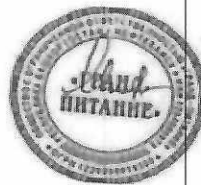
Директор МОАУ СОШ № 11



(А.Т.зяяров И.Г.)

Меню

на 29.09.2026, МОАУ СОШ № 11, М.Л. 1 смена СВО



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углерод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Завтрак						
190	Каша "Дружба молочная с маслом сливочным	5	6	26	181	
60	Плюшки московские	5	8	36	237	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	4	1	23	110	
500	Итого за Завтрак	14	15	95	568	76-96
	Итого за день	14	15	95	568	

Зав.столовой

Диспетчер по питанию

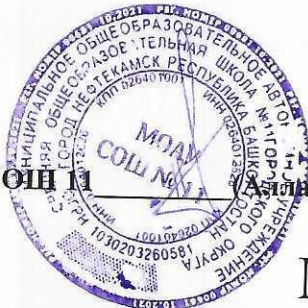
Бухгалтер-калькулятор

(Талхина Ф.М.)

(Калимуллина Г.Ф.)

(Шамгулов И.М.)

Согласовано:
Директор МОАУ СОШ 11 (Алиев И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 29.09.2026, МОАУ СОШ 11, СТ 1смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Завтрак						
10	Сыр (порциями)	3	3		36	
200	Каша "Дружба" молочная с маслом сливочным	7	7	38	247	
100	Пицца школьная (с курицей с соусом)	12	11	34	285	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	5	1	30	143	
120	Яблоко			25	56	
695	Итого за Завтрак	27	22	137	807	100-00

Обед						
250	Суп-лапша домашняя* на курином бульоне	7	7	20	158	
45/55	Чахохбили	13	13	8	203	
180	Гречка отварная рассыпчатая	8	6	34	220	
200	Кисель из концентрата плодового или ягодного			32	128	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	
825	Итого за Обед	35	27	142	940	92-64
	Итого за день	62	49	279	1 747	

Зав.столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

_____(Талхина Ф.М.)
_____(Калимуллина Г.Ф.)
_____(Шамгулов И.М.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ № 1 (Талхияров И.Г.)



Утверждаю:

Миниязов Р.Н.

Меню

на 29.09.2026, МОАУ СОШ № 1. Спец питания № 1

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Завтрак						
10	Сыр (порциями)	3	3		36	
225	Каша жидкая молочная из ячневой крупы с маслом сливочным	8	7	36	244	
100	Пицца школьная (с курицей с соусом)	12	11	34	285	
200	Чай без сахара (2-й вариант)					
65	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	5	1	30	143	
120	Яблоко					
720						
Итого за Завтрак		28	22	25	56	
Обед						
250	Суп-лапша домашняя* на курином бульоне	7	7	20	158	
45/55	Чахохбили	13	13	8	203	
180	Гречка отварная рассыпчатая	8	6	34	220	
200	Чай без сахара (2-й вариант)					
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	
825						
Итого за Обед		35	27	110	812	

Зав.столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

(Талхия Ф.М.)

(Калимуллина Г.Ф.)

(Шамгулов И.М.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ № 11



А.А. Аляров И.Г.)

Меню



Утверждаю:

Миниязов Р.Н.

на 29.09.2026, МОАУ СОШ № 11, Буфет

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Буфет						
20	Сыр (порциями)	5	6		73	20-60
250	Суп-лапша домашняя* на курином бульоне	7	7	20	158	28-88
225	Каша "Дружба" молочная с маслом сливочным	8	8	43	277	35-26
100	Чахохбили	19	18	4	250	61-74
200	Гречка отварная рассыпчатая	8	7	38	245	18-63
200	Чай с сахаром			10	40	5-32
200	Чай с молоком	1	2	12	70	18-92
200	Чай с лимоном			10	42	14-28
200	Кисель из концентрата плодового или ягодного			32	128	12-12
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	6-24
50	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	4	1	23	110	6-02
60	Плюшки московские	5	8	36	237	18-04
100	Пицца школьная (с курицей с соусом)	11	19	38	371	46-05
120	Яблоко			25	56	18-36
200	Сок 0,2	1		20	92	17-60
15	Шоколад Аленка	1	5	8	81	25-40
200	Коктейль молочный ФРУТОKIDS (в ассортименте)	6	6	18		56-20
75	Шоколад Очень молочный	78	343	541	5 570	82-90
20	Вафли Золотце ты мое	19	5	14	41	20-40
21	Печенье сахарное Funny Cat	1	4	14	97	22-50
45	Шоколад молочный BABYFOX	4	17	22	257	45-00
30	Мармелад желейный	2		22	93	18-20
50	Батончик Двойная радость с мягкой карамелью	3	11	32	235	48-40
14	Вафли Тигренок	1	4	9	71	12-50
24	Печенье сдобное Домашнее (Сладкая Слобода)	1	7	8	66	7-41
60	Круассан	5	13	30	252	43-59
100	Фреш Стаканчик "Морковные палочки"	1		7	35	15-06
250	Компот из кураги	1		27	113	26-18
52/50	Сосиски запеченные в тесте	11	14	32	313	48-97
3 181	Итого за Буфет	207	506	1 123	9 503	

Зав.столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

(Талхина Ф.М.)

(Калимуллина Г.Ф.)

(Шамгулов И.М.)