

Согласовано:
Директор МОАУ СОШ 11:  (Алиев И.Г.)

Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 28.09.2026, МОАУ СОШ 11, Мл. 1 смена



Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Завтрак						
60	Котлеты из птицы	10	11	8	171	
190	Макаронные изделия отварные	7	5	45	252	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	
500	Итого за Завтрак	21	17	91	593	76-96
Обед						
230/5	Борщ на курином бульоне со сметаной	6	7	11	128	
20	Гренки из пшеничного хлеба	2		15	74	
30/150	Рагу из мяса птицы	11	14	25	271	
200	Компот из изюма			24	100	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
700	Итого за Обед	24	22	111	742	86-07
	Итого за день	45	39	202	1 335	

Зав.столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

(Талхина Ф.М.)

(Калимуллина Г.Ф.)

(Шамгулов И.М.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ 11 (Ахмедов И.Г.)



Утверждаю:

Миниязов Р.Н.

Меню

на 28.09.2026, МОАУ СОШ 11, Мл. 1 смена СВО

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<u>Завтрак</u>						
60	Котлеты из птицы	10	11	8	171	
190	Макаронные изделия отварные	7	5	45	252	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	
500	Итого за Завтрак	21	17	91	593	76-96
	Итого за день	21	17	91	593	

Зав.столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

(Талхина Ф.М.)

(Калимуллина Г.Ф.)

(Шамгулов И.М.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ 11  Ибраяров И.Г.)

Утверждаю:

Миниязов Р.Н.

Меню

на 28.09.2026, МОАУ СОШ 11, 11.09.2026

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Завтрак						
10	Масло сливочное (порциями)					
60	Котлеты из птицы		7		66	
215	Макаронные изделия отварные	10	11	8	171	
200	Лимонный чайный напиток	8	6	51	285	
65	Батон Нарезной			14	58	
550		5	2	33	170	
Итого за Завтрак		23	26	106	750	100-00
Обед						
300/5	Борщ на курином бульоне со сметаной	7	8	14	163	
20	Гренки из пшеничного хлеба	2		15	74	
30/170	Рагу из мяса птицы	13	15	29	306	
200	Компот из изюма			24	100	
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	
810		29	24	129	864	92-64
Итого за Обед		29	24	129	864	
Итого за день		52	50	235	1 614	

Зав.столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

(Талхина Ф.М.)

(Калимуллина Г.Ф.)

(Шамгулов И.М.)

Согласовано:
Директор МОАУ СОШ № 11 (А.Г. Аляров И.Г.)



Утверждаю:
Миниязов Р.Н.

Меню

на 28.09.2026, МОАУ СОШ 11, Спец питанияст1

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Завтрак						
10	Масло сливочное (порциями)		7		66	
60	Котлеты из птицы	10	11	8	171	
215	Макаронные изделия (группа А)	10	6	49	287	
200	Д9 Лимонный чайный напиток				2	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
550	Итого за Завтрак	25	25	93	695	
Обед						
300/5	Д9 Борщ на курином бульоне со сметаной (без сахара)	7	8	11	152	
20	Гренки из пшеничного хлеба	2		15	74	
30/170	Рагу из мяса птицы	13	15	29	306	
200	Компот из изюма (без сахара)	1		16	70	
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	
810	Итого за Обед	30	24	118	823	

Зав.столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

_____(Талхина Ф.М.)
_____(Калимуллина Г.Ф.)
_____(Шамгулов И.М.)

Согласовано:
Директор МОАУ СОШ 11 (Азлаяров И.Г.)



Утверждаю:

Миниязов Р.Н.

Меню

на 28.09.2026, МОАУ СОШ 11, Буфет

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Буфет						
20	Масло сливочное (порциями)		7		66	18-70
250/5	Борщ на мясном бульоне со сметаной	17	11	11	216	26-28
60	Котлеты из птицы	10	11	8	171	41-16
190	Макаронные изделия отварные	7	5	45	252	15-47
30/180	Рагу из мяса птицы	12	12	30	277	41-92
200	Чай с молоком	1	2	12	70	18-92
200	Чай с сахаром			10	40	5-32
200	Чай с лимоном			10	42	14-28
200	Лимонный чайный напиток			14	58	14-16
200	Компот из изюма			24	100	6-85
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	6-24
50	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	4	1	23	110	6-02
20	Гренки из пшеничного хлеба	2		15	74	4-68
65	Батон Нарезной	5	2	33	170	9-93
200	Сок 0,2	1		20	92	17-60
15	Шоколад Аленка	1	5	8	81	25-40
200	Коктейль молочный ФРУТОKIDS (в ассортименте)	6	6	18		56-20
75	Шоколад Очень молочный	78	343	541	5 570	82-90
20	Вафли Золотце ты мое	19	5	14	41	20-40
21	Печенье сахарное Funny Cat	1	4	14	97	22-50
45	Шоколад молочный BABYFOX	4	17	22	257	45-00
30	Мармелад жележный	2		22	93	18-20
50	Батончик Двойная радость с мягкой карамелью	3	11	32	235	48-40
14	Вафли Тигренок	1	4	9	71	12-50
24	Печенье сдобное Домашнее (Сладкая Слобода)	1	7	8	66	7-41
60	Круассан	5	13	30	252	43-59
100	Фреш Стаканчик "Морковные палочки"	1		7	35	15-06
250	Компот из кураги	1		27	113	26-18
52/50	Сосиски запеченные в тесте	11	14	32	313	48-97
100	Пирожки печеные с повидлом	6	3	62	291	19-90

Мука пшеничная в/с, Сахар, Дрожжи сухие, Масло растительное, Яйца куриные, Соль поваренная йод, кг, Вода, Повидло

3 226	Итого за Буфет	203	484	1 129	9 383	
-------	----------------	-----	-----	-------	-------	--

Зав.столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

(Талхина Ф.М.)
(Калимуллина Г.Ф.)
(Шамгулов И.М.)