

Согласовано:
Директор МОАУ СОШ 11 (Алтайров И.Г.)

Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 25.09.2026, МОАУ СОШ 11, М.л. 1 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Завтрак						
25/35	Гуляш из мяса птицы	6	7	2	91	
190	Гречка отварная рассыпчатая	8	6	36	233	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	
500	Итого за Завтрак	18	14	76	494	76-96
Обед						
250/5	Свекольник на мясном бульоне со сметаной	17	11	18	247	
15	Гренки из пшеничного хлеба	2		11	56	
25/155	Говядина тушеная с овощами в соусе	14	16	18	275	
200	Лимонный чайный напиток			14	58	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
715	Итого за Обед	38	28	97	805	86-07
	Итого за день	56	42	173	1 299	

Зав.столовой

Диспетчер по питанию

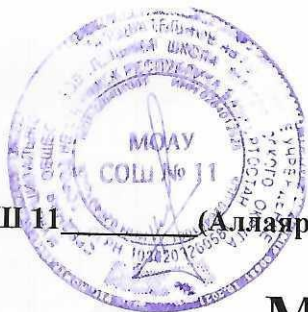
Бухгалтер-калькулятор

(Талхина Ф.М.)

(Калимуллина Г.Ф.)

(Шамгулов И.М.)

Согласовано:
Директор МОАУ СОШ 11 (Аллаяров И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 25.09.2026, МОАУ СОШ 11, Мл. 1 смена СВО

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Завтрак						
25/35	Гуляш из мяса птицы	6	7	2	91	
190	Гречка отварная рассыпчатая	8	6	36	233	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	
500	Итого за Завтрак	18	14	76	494	76-96
	Итого за день	18	14	76	494	

Зав.столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

(Талхина Ф.М.)

(Калимуллина Г.Ф.)

(Шамгулов И.М.)

Согласовано:
Директор МОАУ СОШ 11 (Аллайров И.Г.)



Утверждаю:
Миниязов Р.Н.

Меню

на 25.09.2026, МОАУ СОШ 11, СТ 1смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Завтрак						
30	Салат из капусты белокочанной с морковью		3	3	41	
30/60	Говядина тушеная	14	13	1	179	
180	Макаронные изделия отварные	7	5	42	238	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
565	Итого за Завтрак	26	22	92	667	100-00
Обед						
300/5	Свекольник на мясном бульоне со сметаной	21	14	22	294	
10	Гренки из пшеничного хлеба	1		8	37	
30/170	Говядина тушеная с овощами в соусе	16	18	20	306	
200	Лимонный чайный напиток			14	58	
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	
800	Итого за Обед	45	33	111	916	92-64
	Итого за день	71	55	203	1 583	

Зав.столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

(Талхина Ф.М.)
(Калимуллина Г.Ф.)
(Шамгулов И.М.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ 11 (Алтайров И.Г.)



Утверждаю:

Миниязов Р.Н.

Меню

на 25.09.2026, МОАУ СОШ 11, Спец питания 1

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углев од ы	Калорий ность	Стоимость питания
Завтрак						
30	Салат из капусты белокочанной (без сахара)	1	3		2	40
30/60	Говядина тушеная	14	13		1	179
180	Макаронные изделия (группа А)	8	5	41		240
200	Чай без сахара (2-й вариант)					
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36		169
565	Итого за Завтрак	28	22	80		628
Обед						
300/5	Свекольник на мясном бульоне со сметаной (без сахара)	21	14		19	284
10	Гренки из пшеничного хлеба	1			8	37
30/170	Говядина тушеная с овощами в соусе	16	18		20	306
200	Д9 Лимонный чайный напиток					2
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47		221
800	Итого за Обед	45	33	94		850

Зав.столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

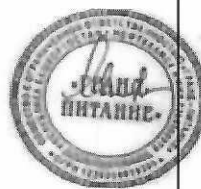
(Талхина Ф.М.)

(Калимуллина Г.Ф.)

(Шамгулов И.М.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ 11 (Аллаяров И.Г.)



Утверждаю:

Миниязов Р.Н.

Меню

на 25.09.2026, МОАУ СОШ 11, Буфет

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углев оды	Калорий ность	Стоимость питания
Буфет						
100	Салат из капусты белокачанной	3	10	10	144	24-44
250/5	Свекольник на мясном бульоне со сметаной	17	11	18	247	32-24
100	Говядина тушеная	16	15	1	202	70-92
200	Говядина тушеная с овощами в соусе	16	18	20	306	70-74
200	Гречка отварная рассыпчатая	8	7	38	245	18-63
200	Макаронные изделия отварные	7	5	47	265	16-28
100	Гуляш из мяса птицы	10	11	3	152	36-88
200	Чай с сахаром			10	40	5-32
200	Чай с молоком	1	2	12	70	18-92
200	Чай с лимоном			10	42	14-28
200	Лимонный чайный напиток			14	58	14-16
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	4-81
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	6-87
20	Гренки из пшеничного хлеба	2		15	74	4-68
200	Сок 0,2	1		20	92	17-60
15	Шоколад Аленка	1	5	8	81	25-40
200	Коктейль молочный ФРУТОKIDS (в ассортименте)	6	6	18		56-20
75	Шоколад Очень молочный	78	343	541	5 570	82-90
20	Вафли Золотце ты мое	19	5	14	41	20-40
21	Печенье сахарное Funny Cat	1	4	14	97	22-50
45	Шоколад молочный BABYFOX	4	17	22	257	45-00
30	Мармелад жележный	2		22	93	18-20
50	Батончик Двойная радость с мягкой карамелью	3	11	32	235	48-40
14	Вафли Тигренок	1	4	9	71	12-50
24	Печенье сдобное Домашнее (Сладкая Слобода)	1	7	8	66	7-41
60	Круассан	5	13	30	252	43-59
100	Фреш Стаканчик "Морковные палочки"	1		7	35	15-06
250	Компот из кураги	1		27	113	26-18
52/50	Сосиски запеченные в тесте	11	14	32	313	48-97
3 276	Итого за Буфет	222	509	1 050	9 392	

Зав.столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

(Талхина Ф.М.)

(Калимуллина Г.Ф.)

(Шамгулов И.М.)