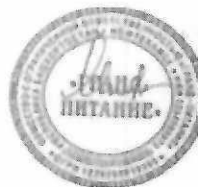


Согласовано:
Директор МОАУ СОШ 11 (Аллаяров И.Г.)



Утверждаю:
Минязов Р.Н.

Меню

на 24.09.2026, МОАУ СОШ 11, Мл. 1 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Завтрак						
200/20	Суп картофельный с лапшой домашней с курицей	11	10	19	206	
60	Ватрушка с повидлом	4	2	40	192	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	4	1	23	110	
530	Итого за Завтрак	19	13	92	548	76-96
Обед						
200	Суп картофельный с бобовыми	4	5	16	121	
50/50	Рыба (минтай), тушенная в томатном соусе	10	8	4	131	
150	Рис отварной	4	4	40	210	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
25	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	2		12	55	
40	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	3		22	104	
715	Итого за Обед	23	17	104	661	86-07
	Итого за день	42	30	196	1 209	

Зав.столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

_____(Талхина Ф.М.)
_____(Калимуллина Г.Ф.)
_____(Шамгулов И.М.)

Согласовано:
Директор МОАУ СОШ 11 (Абдулганиев И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 24.09.2026, МОАУ СОШ 11, Мл. 1 смена СВО

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Завтрак						
200/20	Суп картофельный с лапшой домашней с курицей	11	10	19	206	
60	Ватрушка с повидлом	4	2	40	192	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	4	1	23	110	
530	Итого за Завтрак	19	13	92	548	76-96
	Итого за день	19	13	92	548	

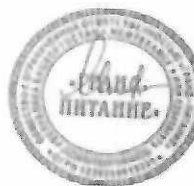
Зав.столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

(Талхина Ф.М.)

(Калимуллина Г.Ф.)

(Шамгулов И.М.)

Согласовано:
Директор МОАУ СОШ 11 (Азлаяров И.Г.)



Утверждаю:
Миниязов Р.Н.

Меню

на 24.09.2026, МОАУ СОШ 11, СТ 1смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Завтрак						
250/20	Суп картофельный с лапшой домашней* с курицей	13	11	23	242	
100	Ватрушка с творогом	15	6	43	283	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	5	1	30	143	
120	Яблоко			25	56	
755	Итого за Завтрак	33	18	131	764	100-00
Обед						
250	Суп картофельный с бобовыми	5	6	20	152	
50/50	Рыба (минтай), тушенная в томатном соусе	10	8	4	131	
180	Рис отварной	5	5	48	252	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	
825	Итого за Обед	27	20	130	806	92-64
	Итого за день	60	38	261	1 570	

Зав.столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

(Талхина Ф.М.)
(Калимуллина Г.Ф.)
(Шамгулов И.М.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ 11 (Алдияров И.Г.)



Утверждаю:

Миниязов Р.Н.

Меню

на 24.09.2026, МОАУ СОШ 11, Спец питанияст1

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Завтрак						
250/20	Суп картофельный с лапшой домашней* с курицей	13	11	23	242	
100	Ватрушка с творогом	15	6	43	283	
200	Чай без сахара (2-й вариант)					
65	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	5	1	30	143	
120	Яблоко			25	56	
755	Итого за Завтрак	33	18	121	724	
Обед						
250	Суп картофельный с гороховый	5	6	20	152	
50/50	Рыба (минтай), тушенная в томатном соусе	10	8	4	131	
180	Каша рассыпчатая из перловой крупы	6	3	40	213	
200	Чай без сахара (2-й вариант)					
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	
825	Итого за Обед	28	18	112	727	

Зав.столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

(Талхина Ф.М.)

(Калимуллина Г.Ф.)

(Шамгулов И.М.)

Согласовано:
Директор МОАУ СОШ 11 (А.А. Аляров И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 24.09.2026, МОАУ СОШ 11, Буфет

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Буфет						
250/20	Суп картофельный с лапшой домашней* с курицей	13	11	23	242	69-76
250	Суп картофельный с бобовыми	5	6	20	152	17-12
50/50	Рыба (минтай), тушеная в томатном соусе	10	8	4	131	43-62
200	Макаронные изделия отварные	7	5	47	265	16-28
60/30	Тефтели с рисом* в томатном соусе	11	9	12	174	58-60
200	Рис отварной	5	5	53	281	17-71
200	Чай с лимоном			10	42	14-28
200	Чай с молоком	1	2	12	70	18-92
200	Чай с сахаром			10	40	5-32
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	10-61
60	Ватрушка с повидлом	4	2	40	192	12-54
100	Ватрушка с творогом	15	6	43	283	33-95
120	Яблоко			25	56	18-36
200	Сок 0,2	1		20	92	17-60
15	Шоколад Аленка	1	5	8	81	25-40
200	Коктейль молочный ФРУТОKIDS (в ассортименте)	6	6	18		56-20
75	Шоколад Очень молочный	78	343	541	5 570	82-90
20	Вафли Золотце ты мое	19	5	14	41	20-40
21	Печенье сахарное Funny Cat	1	4	14	97	22-50
45	Шоколад молочный BABYFOX	4	17	22	257	45-00
30	Мармелад жележный	2		22	93	18-20
50	Батончик Двойная радость с мягкой карамелью	3	11	32	235	48-40
14	Вафли Тигренок	1	4	9	71	12-50
24	Печенье сдобное Домашнее (Сладкая Слобода)	1	7	8	66	7-41
60	Круассан	5	13	30	252	43-59
100	Фреш Стаканчик "Морковные палочки"	1		7	35	15-06
250	Компот из кураги	1		27	113	26-18
52/50	Сосиски запеченные в тесте	11	14	32	313	48-97
3 281	Итого за Буфет	213	484	1 150	9 465	

Зав.столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

(Талхина Ф.М.)
(Калимуллина Г.Ф.)
(Шамгулов И.М.)