

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ 11



(Алтайров И.Г.)



Утверждаю:

Миниязов Р.Н.

Меню

на 23.09.2026, МОАУ СОШ 11, Мл. 1 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Завтрак						
60	Биточки (котлеты) рыбные*	11	5	13	112	
190	Пюре картофельное	4	4	28	169	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	
500	Итого за Завтрак	19	10	79	451	76-96
Обед						
250	Суп Любительский	5	6	27	180	
180/5	Макаронник с мясом (фарш из говядины) и маслом	13	16	32	323	
200	Лимонад лимонный			22	93	
25	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	2		12	55	
40	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	3		22	104	
700	Итого за Обед	23	22	115	755	86-07
	Итого за день	42	32	194	1 206	

Зав.столовой

Диспетчер по питанию

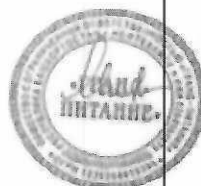
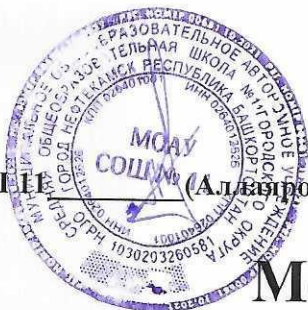
Бухгалтер-калькулятор

(Талхина Ф.М.)

(Калимуллина Г.Ф.)

(Шамгулов И.М.)

Согласовано:
Директор МОАУ СОШ 11 (Алвиров И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 23.09.2026, МОАУ СОШ 11, Мл. 1 смена СВО

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<u>Завтрак</u>						
60	Биточки (котлеты) рыбные*	11	5	13	112	
190	Пюре картофельное	4	4	28	169	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	
500	Итого за Завтрак	19	10	79	451	76-96
	Итого за день	19	10	79	451	

Зав.столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

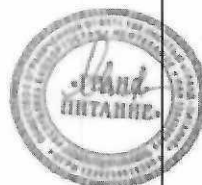
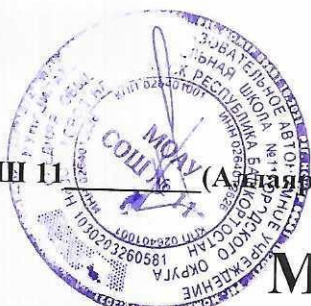
(Талхина Ф.М.)

(Калимуллина Г.Ф.)

(Шамгулов И.М.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ 11 (А. Миниязов И.Г.)



Утверждаю:

Миниязов Р.Н.

Меню

на 23.09.2026, МОАУ СОШ 11, СТ 1смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Завтрак						
20	Огурцы свежие				2	
60	Биточки (котлеты) рыбные*	11	5	13	112	
205	Пюре картофельное	5	5	30	183	
200	Компот из кураги	1		21	90	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
550	Итого за Завтрак	22	11	100	556	100-00
Обед						
300	Суп Любительский	3	4	16	108	
200/5	Макаронник с мясом (фарш из говядины) и маслом	14	17	36	355	
200	Лимонад лимонный			22	93	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	
800	Итого за Обед	24	22	122	787	92-64
	Итого за день	46	33	222	1 343	

Зав.столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

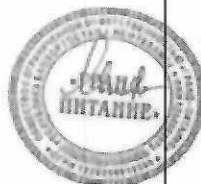
(Талхина Ф.М.)

(Калимуллина Г.Ф.)

(Шамгулов И.М.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ 11 (Аллаяров И.Г.)



Утверждаю:

Миниязов Р.Н.

Меню

на 23.09.2026, МОАУ СОШ 11, Спец питанияст1

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<u>Завтрак</u>						
20	Огурцы свежие					
60	Биточки (котлеты) рыбные*				2	
205	Пюре картофельное	11	5	13	112	
200	Компот из кураги (без сахара)	5	5	30	183	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	1		13	58	
550		5	1	36	169	
Итого за Завтрак		22	11	92	524	

<u>Обед</u>						
300	Суп Любительский	3	4	16	108	
30/170/5	Макаронник с мясом и маслом	14	17	34	340	
200	Лимонад лимонный			22	93	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	
800						
Итого за Обед		24	22	120	772	

Зав.столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

_____(Талхина Ф.М.)
 _____(Калимуллина Г.Ф.)
 _____(Шамгулов И.М.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ № 11 (Алимов И.Г.)



Утверждаю:

Миниязов Р.Н.

на 23.09.2026, МОАУ СОШ 11, Буфет

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Буфет						
100	Огурцы свежие	1			11	29-38
250	Суп Любительский	5	6	27	180	23-60
60	Биточки (котлеты) рыбные*	11	5	13	112	37-98
200/5	Макаронник с мясом (фарш из говядины) и маслом	14	17	36	355	56-00
60/30	Тефтели с рисом* в томатном соусе	11	9	12	174	58-60
205	Пюре картофельное	5	5	30	183	45-47
200	Чай с сахаром			10	40	5-32
200	Чай с молоком	1	2	12	70	18-92
200	Чай с лимоном			10	42	14-28
200	Компот из кураги	1		21	90	6-85
200	Лимонад лимонный			22	93	10-23
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	4-81
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	6-87
200	Сок 0,2	1		20	92	17-60
15	Шоколад Аленка	1	5	8	81	25-40
200	Коктейль молочный ФРУТОKIDS (в ассортименте)	6	6	18		56-20
75	Шоколад Очень молочный	78	343	541	5 570	82-90
20	Вафли Золотце ты мое	19	5	14	41	20-40
21	Печенье сахарное Funny Cat	1	4	14	97	22-50
45	Шоколад молочный BABYFOX	4	17	22	257	45-00
30	Мармелад жележный	2		22	93	18-20
50	Батончик Двойная радость с мягкой карамелью	3	11	32	235	48-40
14	Вафли Тигренок	1	4	9	71	12-50
24	Печенье сдобное Домашнее (Сладкая Слобода)	1	7	8	66	7-41
60	Круассан	5	13	30	252	43-59
100	Фреш Стаканчик "Морковные палочки"	1		7	35	15-06
250	Компот из кураги	1		27	113	26-18
52/50	Сосиски запеченные в тесте	11	14	32	313	48-97
100	Шанежка с картофелем	11	10	59	373	37-56
3 311	Итого за Буфет	202	484	1 104	9 270	

Зав.столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

(Талхина Ф.М.)

(Калимуллина Г.Ф.)

(Шамгулов И.М.)