

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ 11

(Аллаяров И.Г.)

Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 10.09.2026, МОАУ СОШ 11, Мл. 1 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Завтрак						
60	Биточки (котлеты) рыбные*	11	5	13	112	
190	Рис отварной	5	5	51	266	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	
500	Итого за Завтрак	20	11	102	548	76-96

Обед						
60	Салат из капусты белокочанной с морковью	1	6	6	82	
200	Суп Кубанский на курином бульоне	9	5	23	175	
30/60	Гуляш из мяса птицы	9	11	4	150	
150	Макаронные изделия отварные	6	4	35	199	
200	Кисель из концентрата плодового или ягодного			32	128	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
765	Итого за Обед	30	27	136	903	86-07
	Итого за день	50	38	238	1 451	

Зав.столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

(Талхина Ф.М.)

(Калимуллина Г.Ф.)

(Шамгулов И.М.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ 11 _____ (Аллаяров И.Г.)

Утверждаю:

Миниязов Р.Н.



Меню

на 10.09.2026, МОАУ СОШ 11, МЛ. 1-смена СВО

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Завтрак						
60	Биточки (котлеты) рыбные*	11	5	13	112	
190	Рис отварной	5	5	51	266	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	
500	Итого за Завтрак	20	11	102	548	76-96
	Итого за день	20	11	102	548	

Зав.столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

_____ (Талхина Ф.М.)

_____ (Калимуллина Г.Ф.)

_____ (Шамгулов И.М.)

Согласовано:
Директор МОАУ СОШ № 11 (А. Д. Лаяров И.Г.)



Утверждаю:
Миниязов Р.Н.

Меню

на 10.09.2026, МОАУ СОШ № 11, 6Г 1 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Завтрак						
20	Огурцы свежие					
60	Биточки (котлеты) рыбные*				2	
205	Пюре картофельное	11	5	13	112	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)	5	5	30	183	
65	Батон Нарезной			10	40	
550		5	2	33	170	
	Итого за Завтрак	21	12	86	507	100-00
Обед						
60	Салат из капусты белокочанной с морковью	1	6	6	82	
250	Суп Кубанский на курином бульоне	11	7	28	219	
35/65	Гуляш из мяса птицы	10	12	4	166	
180	Макаронные изделия отварные	7	5	42	238	
200	Кисель из концентрата плодового или ягодного			32	128	
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	
875						
	Итого за Обед	36	31	159	1 054	92-64
	Итого за день	57	43	245	1 561	

Зав.столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

_____(Талхина Ф.М.)
_____(Калимуллина Г.Ф.)
_____(Шамгулов И.М.)

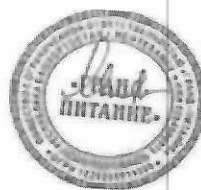
Согласовано:

Директор МОАУ СОШ № 11

(Аллаяров И.Г.)

Утверждаю:

Миниязов Р.Н.



Меню

на 10.09.2026, МОАУ СОШ № 11, Спец.питание 1

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Завтрак						
20	Огурцы свежие					
60	Биточки (котлеты) рыбные*				2	
205	Пюре картофельное	11	5	13	112	
200	Чай без сахара (2-й вариант)	5	5	30	183	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)					
550		5	1	36	169	
Итого за Завтрак		21	11	79	466	

Обед						
60	Салат из капусты белокочанной (без сахара)	2	6	5	80	
250	Д9 Суп картофельный с гороховый на курином бульоне	9	7	20	178	
35/65	Гуляш из мяса птицы	10	12	4	166	
180	Макаронные изделия (группа А)	8	5	41	240	
200	Чай без сахара (2-й вариант)					
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	
875						
Итого за Обед		36	31	117	885	

Зав.столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

(Талхина Ф.М.)

(Калимуллина Г.Ф.)

(Шамгулов И.М.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ 11 (Аллаяров И.Г.)

Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 10.09.2026, МОАУ СОШ 11, Буфет

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Буфет						
100	Огурцы свежие	1			11	29-38
100	Салат из капусты белокочанной с морковью	2	10	10	137	18-56
250	Суп Кубанский на курином бульоне	11	7	28	219	25-36
60	Биточки (котлеты) рыбные*	11	5	13	112	37-98
40/60	Гуляш из мяса птицы	10	11	3	152	36-88
200	Макаронные изделия отварные	7	5	47	265	16-28
190	Рис отварной	5	5	51	266	16-69
200	Пюре картофельное	4	5	30	178	44-36
200	Чай с лимоном			10	42	14-28
200	Чай с молоком	1	2	12	70	18-92
200	Чай с сахаром			10	40	5-32
200	Кисель из концентрата плодового или ягодного			32	128	12-12
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	6-24
50	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	4	1	23	110	6-02
65	Батон Нарезной	5	2	33	170	9-93
200	Сок 0,2	1		20	92	17-51
15	Шоколад Аленка	1	5	8	81	25-40
200	Коктейль молочный ФРУТОKIDS (в ассортименте)	6	6	18		56-20
75	Шоколад Очень молочный	78	343	541	5 570	82-90
20	Вафли Золотце ты мое	19	5	14	41	20-40
21	Печенье сахарное Funny Cat	1	4	14	97	22-50
45	Шоколад молочный BABYFOX	4	17	22	257	45-00
30	Мармелад желейный	2		22	93	18-20
50	Батончик Двойная радость с мягкой карамелью	3	11	32	235	48-40
14	Вафли Тигренок	1	4	9	71	12-50
24	Печенье сдобное Домашнее (Сладкая Слобода)	1	7	8	66	7-41
60	Круассан	5	13	30	252	43-59
52/50	Сосиски запеченные в тесте	11	14	32	313	48-97
100	Шанежка с картофелем	11	10	59	373	37-56
3 121	Итого за Буфет	209	493	1 159	9 571	

Зав.столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

(Талхина Ф.М.)

(Калимуллина Г.Ф.)

(Шамгулов И.М.)