

Согласовано:
Директор МОАУ СОШ № 11 (Алдаров И.Г.)



Утверждаю:

Миниязов Р.Н.

Меню

на 09.09.2026, МОАУ СОШ 11, Мл. 1 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Завтрак						
60	Котлеты из птицы	10	11	8	171	
190	Каша рассыпчатая с овощами	9	21	43	403	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	
500	Итого за Завтрак	23	33	89	744	76-96

Обед						
230/5	Свекольник на мясном бульоне со сметаной	16	12	17	236	
20	Гренки из пшеничного хлеба	2		15	74	
25/155	Говядина тушеная с картофелем	14	15	18	266	
200	Лимонный чайный напиток			14	58	
25	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	2		12	55	
40	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	3		22	104	
700	Итого за Обед	37	27	98	793	86-07
	Итого за день	60	60	187	1 537	

Зав.столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

(Талхина Ф.М.)

(Калимуллина Г.Ф.)

(Шамгулов И.М.)

Согласовано:
Директор МОАУ СОШ 11 (Аллаяров И.Г.)



Утверждаю:
Минязов Р.Н.

Меню

на 09.09.2026, МОАУ СОШ 11, Мл. 1 смена СВО

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Завтрак						
60	Котлеты из птицы	10	11	8	171	
190	Каша рассыпчатая с овощами	9	21	43	403	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	
500	Итого за Завтрак	23	33	89	744	76-96
	Итого за день	23	33	89	744	

Зав.столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

(Талхина Ф.М.)
(Калимуллина Г.Ф.)
(Шамгулов И.М.)

Согласовано:
Директор МОАУ СОШ № 11 (Аллаяров И.Г.)



Утверждаю:

Миниязов Р.Н.

Меню

на 09.09.2026, МОАУ СОШ 11, СТ 1 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Завтрак						
60	Котлеты из птицы	10	11	8	171	
180	Каша рассыпчатая с овощами	9	20	41	381	
200	Лимонный чайный напиток			14	58	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
120	Яблоко			25	56	
625	Итого за Завтрак	24	32	124	835	100-00
Обед						
300/5	Свекольник на мясном бульоне со сметаной	21	14	22	294	
15	Гренки из пшеничного хлеба	2		11	56	
30/170	Говядина тушеная с картофелем	15	17	21	298	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	
815	Итого за Обед	45	32	112	919	92-64
	Итого за день	69	64	236	1 754	

Зав.столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

(Талхина Ф.М.)

(Калимуллина Г.Ф.)

(Шамгулов И.М.)

Согласовано:
Директор МОАУ СОШ 11 (Алдияров И.Г.)



Утверждаю:

Миниязов Р.Н.

Меню

на 09.09.2026, МОАУ СОШ 11, Спец питания 1

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Завтрак						
60	Котлеты из птицы	10	11	8	171	
180	Каша рассыпчатая с овощами	9	20	41	381	
200	Д9 Лимонный чайный напиток				2	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
120	Яблоко			25	56	
625	Итого за Завтрак	24	32	110	779	

Обед						
300/5	Свекольник на мясном бульоне со сметаной (без сахара)	21	14	19	284	
15	Гренки из пшеничного хлеба	2		11	56	
30/170	Говядина тушеная с картофелем	15	17	21	298	
200	Чай без сахара (2-й вариант)					
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	
815	Итого за Обед	45	32	99	869	

Зав.столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

(Талхина Ф.М.)

(Калимуллина Г.Ф.)

(Шамгулов И.М.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ 11 (Азгяров И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 09.09.2026, МОАУ СОШ 11, Буфет

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Буфет						
100	Салат из капусты белокачанной	3	10	10	144	24-44
250/5	Свекольник на мясном бульоне со сметаной	17	11	18	247	32-24
60	Котлеты из птицы	10	11	8	171	41-16
190	Каша рассыпчатая с овощами	9	21	43	403	22-38
30/170	Говядина тушеная с картофелем	15	17	21	298	67-32
200	Лимонный чайный напиток			14	58	14-16
200	Чай с молоком	1	2	12	70	18-92
200	Чай с сахаром			10	40	5-32
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	6-24
50	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	4	1	23	110	6-02
120	Яблоко			25	56	18-36
25	Гренки из пшеничного хлеба	3		19	93	5-85
200	Сок 0,2	1		20	92	17-51
15	Шоколад Аленка	1	5	8	81	25-40
200	Коктейль молочный ФРУТОKIDS (в ассортименте)	6	6	18		56-20
75	Шоколад Очень молочный	78	343	541	5 570	82-90
20	Вафли Золотце ты мое	19	5	14	41	20-40
21	Печенье сахарное Funny Cat	1	4	14	97	22-50
45	Шоколад молочный BABYFOX	4	17	22	257	45-00
30	Мармелад жележный	2		22	93	18-20
50	Батончик Двойная радость с мягкой карамелью	3	11	32	235	34-85
14	Вафли Тигренок	1	4	9	71	12-50
52/50	Сосиски запеченные в тесте	11	14	32	313	48-97
100	Булочка дорожная	7	12	58	366	25-39
2 522	Итого за Буфет	200	495	1 021	9 036	

Зав.столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

(Подписи)

(Талхина Ф.М.)

(Калимуллина Г.Ф.)

(Шамгулов И.М.)