

Согласовано:
Директор МОАУ СОШ 11 (Алиев И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 08.09.2026, МОАУ СОШ 11, М.Т. смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Завтрак						
190	Каша жидкая молочная из ячневой крупы с маслом сливочным	7	6	35	225	
60	Булочка "Российская"	5	8	37	240	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	4	1	23	110	
500	Итого за Завтрак	16	15	105	615	76-96
Обед						
250	Суп-лапша домашняя* на курином бульоне	7	7	20	158	
30/155	Плов из птицы	14	17	43	386	
200	Компот из изюма			24	100	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
700	Итого за Обед	26	25	123	813	86-07
	Итого за день	42	40	228	1 428	

Зав.столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

(Талхина Ф.М.)

(Калимуллина Г.Ф.)

(Шамгулов И.М.)

Согласовано:
Директор МОАУ СОШ № 11 (Ахметов И.Г.)



Утверждаю:

Миниязов Р.Н.

Меню

на 08.09.2026, МОАУ СОШ № 11, М.П. - 1, смена СВО

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Завтрак						
190	Каша жидкая молочная из ячневой крупы с маслом сливочным	7	6	35	225	
60	Булочка "Российская"	5	8	37	240	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	4	1	23	110	
500	Итого за Завтрак	16	15	105	615	76-96
	Итого за день	16	15	105	615	

Зав.столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

(Талхина Ф.М.)

(Калимуллина Г.Ф.)

(Шамгулов И.М.)

Согласовано:
Директор МОАУ СОШ № 1 (Абдулгалимов И.Г.)



Утверждаю:

Миниязов Р.Н.

Меню

на 08.09.2026, МОАУ СОШ № 1, 1-я смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Завтрак						
10	Сыр (порциями)	3	3		36	
200	Каша жидкая молочная из ячневой крупы с маслом сливочным	7	7	36	229	
100	Булочка "Российская"	8	11	61	371	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	5	1	30	143	
200	Сок 0,2	1		20	92	
775	Итого за Завтрак	24	22	157	911	100-00
Обед						
300	Суп-лапша домашняя* на курином бульоне	9	8	24	190	
30/180	Плов из птицы	16	19	50	435	
200	Компот из изюма			24	100	
95	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	8	1	52	247	
805	Итого за Обед	33	28	150	972	92-64
	Итого за день	57	50	307	1 883	

Зав.столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

_____(Талхина Ф.М.)
_____(Калимуллина Г.Ф.)
_____(Шамгулов И.М.)

Согласовано:
Директор МОАУ СОШ



Утверждаю:

Миниязов Р.Н.

Меню
на 08.09.2026, МОАУ СОШ № 11. Спецпитание 1

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<u>Завтрак</u>						
10	Сыр (порциями)	3	3		36	
200	Каша жидкая молочная из ячневой крупы с маслом сливочным	7	7	31	214	
100	Булочка "Российская"	8	11	61	371	
200	Чай без сахара (2-й вариант)					
65	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	5	1	30	143	
200	Сок 0,2	1		20	92	
775	Итого за Завтрак	24	22	142	856	
<u>Обед</u>						
300	Суп-лапша домашняя* на курином бульоне	9	8	24	190	
30/180	Плов из птицы	16	19	50	435	
200	Компот из изюма (без сахара)	1		16	70	
45	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	
810	Итого за Обед	33	28	138	926	

Зав.столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

(Талхина Ф.М.)
(Калимуллина Г.Ф.)
(Шамгулов И.М.)

Согласовано:
Директор МОАУ СОШ № 11 (Жданов И.Г.)



Утверждаю:

Миниязов Р.Н.

Меню

на 08.09.2026, МОАУ СОШ № 11 Буфет

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Буфет						
20	Сыр (порциями)	5	6		73	20-60
100	Салат "Розовый" из капусты со свеклой	2	10	7	127	18-80
250	Суп-лапша домашняя* на курином бульоне	7	7	20	158	28-88
225	Каша вязкая молочная из ячневой крупы с маслом сливочным	8	7	44	276	31-10
30/200	Плов из птицы	16	20	56	472	42-22
200	Чай с лимоном			10	42	14-28
200	Чай с сахаром			10	40	5-32
200	Чай с молоком	1	2	12	70	18-92
200	Компот из изюма			24	100	6-85
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	6-24
50	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	4	1	23	110	6-02
200	Сок 0,2	1		20	92	17-60
60	Булочка "Российская"	5	8	37	240	15-00
100	Булочка "Российская"	8	11	61	371	23-48
15	Шоколад Аленка	1	5	8	81	25-40
200	Коктейль молочный ФРУТОKIDS (в ассортименте)	6	6	18		56-20
75	Шоколад Очень молочный	78	343	541	5 570	82-90
20	Вафли Золотце ты мое	19	5	14	41	20-40
21	Печенье сахарное Funny Cat	1	4	14	97	22-50
45	Шоколад молочный BABYFOX	4	17	22	257	45-00
30	Мармелад желейный	2		22	93	18-20
50	Батончик Двойная радость с мягкой карамелью	3	11	32	235	48-40
14	Вафли Тигренок	1	4	9	71	12-50
52/50	Сосиски запеченные в тесте	11	14	32	313	48-97
2 657	Итого за Буфет	187	482	1 064	9 059	

Зав.столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

(Талхина Ф.М.)

(Калимуллина Г.Ф.)

(Шамгулов И.М.)