

Согласовано:
Директор МОАУ СОШ 11 (Аллаярова И.Г.)



Утверждаю:
Минязов Р.Н.

Меню

на 07.09.2026, МОАУ СОШ 11, Мл. 1 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Завтрак						
60/30	Тефтели с рисом* в томатном соусе	11	9	12	174	
160	Макаронные изделия отварные	6	6	38	225	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	
500	Итого за Завтрак	21	16	88	569	76-96
Обед						
60	Салат из свеклы отварной	1	6	5	78	
250/5	Щи "Новгородские" на курином бульоне со сметаной	6	5	9	108	
30/150	Каша гречневая с мясом птицы	19	15	40	373	
200	Кисель из концентрата плодового или ягодного			32	128	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
760	Итого за Обед	31	27	122	856	86-07
	Итого за день	52	43	210	1 425	

Зав.столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

(Талхина Ф.М.)
(Калимуллина Г.Ф.)
(Шамгулов И.М.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ № 11



(А.Л. Газиров И.Г.)



Утверждаю:

Миниязов Р.Н.

Меню

на 07.09.2026, МОАУ СОШ 11, Мл. 1 смена СВО

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Завтрак						
60/30	Тефтели с рисом* в томатном соусе	11	9	12	174	
160	Макаронные изделия отварные	6	6	38	225	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	
500	Итого за Завтрак	21	16	88	569	76-96
	Итого за день	21	16	88	569	

Зав.столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

(Талхина Ф.М.)

(Калимуллина Г.Ф.)

(Шамгулов И.М.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ 11

(А. Минязов И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 07.09.2026, МОАУ СОШ 11, СТ 1смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Завтрак						
24	Печенье сдобное Домашнее (Сладкая Слобода)	1	7	8	66	
60/30	Тефтели с рисом* в томатном соусе	11	9	12	174	
180	Макаронные изделия отварные	7	5	42	238	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Батон Нарезной	5	2	33	170	
559	Итого за Завтрак	24	23	105	688	100-00
Обед						
100	Салат из свеклы отварной	1	5	9	86	
250/5	Щи "Новгородские" на курином бульоне со сметаной	6	5	9	108	
30/170	Каша гречневая с мясом птицы	20	16	45	413	
200	Кисель из концентрата плодового или ягодного			32	128	
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	
840	Итого за Обед	34	27	142	956	92-64
	Итого за день	58	50	247	1 644	

Зав.столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

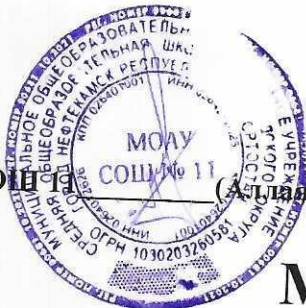
(Талхина Ф.М.)

(Калимуллина Г.Ф.)

(Шамгулов И.М.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ 11 (Исмаилов И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 07.09.2026, МОАУ СОШ 11, Спец питанияест1

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Завтрак						
24	Печенье слобное Домашнее (Сладкая Слобода)	1	7	8	66	
60/30	Тефтели с рисом* в томатном соусе	11	9	12	174	
180	Макаронные изделия (группа А)	8	5	41	240	
200	Чай без сахара (2-й вариант)					
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
559	Итого за Завтрак	25	22	97	649	
Обед						
100	Салат из свеклы отварной	1	5	9	86	
250/5	Щи "Новгородские" на курином бульоне со сметаной	6	5	9	108	
30/170	Каша гречневая с мясом птицы	20	16	45	413	
200	Чай без сахара (2-й вариант)					
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	
840	Итого за Обед	34	27	110	828	

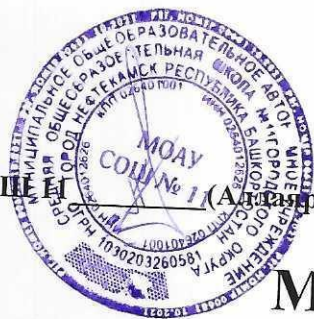
Зав.столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

(Талхина Ф.М.)
(Калимуллина Г.Ф.)
(Шамгулов И.М.)

Согласовано:
Директор МОАУ СОШ № 11 (Алиев И.Г.)



Утверждаю:

Миниязов Р.Н.

Меню

на 07.09.2026, МОАУ СОШ 11, Буфет

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Буфет						
100	Салат из свеклы отварной	1	5	9	86	16-88
250/5	Щи "Новгородские" на курином бульоне с со сметаной	6	7	9	131	24-72
60/30	Тефтели с рисом* в томатном соусе	11	9	12	174	58-60
200	Макаронные изделия отварные	7	5	47	265	16-28
30/200	Каша гречневая с мясом птицы	19	17	53	442	43-60
200	Чай с молоком	1	2	12	70	18-92
200	Чай с сахаром			10	40	5-32
200	Чай с лимоном			10	42	14-28
200	Кисель из концентрата плодового или ягодного			32	128	12-12
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	6-24
50	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	4	1	23	110	6-02
65	Батон Нарезной	5	2	33	170	9-93
24	Печенье сдобное Домашнее (Сладкая Слобода)	1	7	8	66	7-41
200	Сок 0,2	1		20	92	17-60
15	Шоколад Аленка	1	5	8	81	25-40
200	Коктейль молочный ФРУТОKIDS (в ассортименте)	6	6	18		56-20
75	Шоколад Очень молочный	78	343	541	5 570	82-90
20	Вафли Золотце ты мое	19	5	14	41	20-40
21	Печенье сахарное Funny Cat	1	4	14	97	22-50
45	Шоколад молочный BABYFOX	4	17	22	257	45-00
30	Мармелад жележный	2		22	93	18-20
50	Батончик Двойная радость с мягкой карамелью	3	11	32	235	48-40
14	Вафли Тигренок	1	4	9	71	12-50
52/50	Сосиски запеченные в тесте	11	14	32	313	48-97
100	Пирожки печеные со свежей капустой и луком	6	8	36	236	29-90
2 736	Итого за Буфет	192	473	1 054	8 940	

Зав.столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

(Талхина Ф.М.)
(Калимуллина Г.Ф.)
(Шамгулов И.М.)