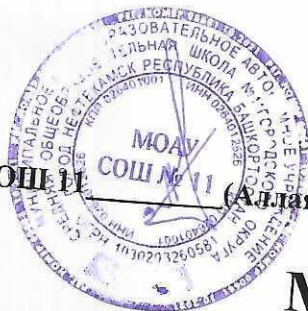


Согласовано:
Директор МОАУ СОШ №11 (Алтаяров И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 01.10.2026, МОАУ СОШ №11, Мл. 1 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Завтрак						
190	Каша жидкая молочная из хлопьев овсяных "Геркулес" с маслом сливочным	7	8	28	215	
60	Булочка домашняя	5	10	38	257	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	4	1	23	110	
500	Итого за Завтрак	16	19	99	622	76-96

Обед						
250/5	Рассольник ленинградский на курином бульоне со сметаной	6	7	18	164	
90	Птица, тушеная в соусе с овощами	11	13	7	191	
150	Макаронные изделия отварные	6	4	35	199	
200	Компот из свежих яблок			16	67	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
760	Итого за Обед	28	25	112	790	86-07
	Итого за день	44	44	211	1 412	

Зав.столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

(Талхина Ф.М.)
(Калимуллина Г.Ф.)
(Шамгулов И.М.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ 11



(Алдайров И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 01.10.2026, МОАУ СОШ 11, Мл. 1 смена СВО

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Завтрак						
190	Каша жидкая молочная из хлопьев овсяных "Геркулес" с маслом сливочным	7	8	28	215	
60	Булочка домашняя					
200	Чай с сахаром (2-й вариант)	5	10	38	257	
50	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)			10	40	
500		4	1	23	110	
	Итого за Завтрак	16	19	99	622	76-96
	Итого за день	16	19	99	622	

Зав.столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

(Талхина Ф.М.)
(Калимуллина Г.Ф.)
(Шамгулов И.М.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ 11



(А.Т. Ладков И.Г.)



Утверждаю:

Миниязов Р.Н.

на 01.10.2026, МОАУ СОШ 11, СТ 1 смена

Меню

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Завтрак						
200	Каша жидкая молочная из хлопьев овсяных "Геркулес" с маслом сливочным	7	8	29	221	
60/30	Запеканка из творога с повидлом	13	3	30	203	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	5	1	30	143	
555	Итого за Завтрак	25	12	99	607	100-00
Обед						
250/5	Рассольник ленинградский на курином бульоне со сметаной	6	7	18	164	
100	Птица, тушеная в соусе с овощами	13	15	7	213	
180	Макаронные изделия отварные	7	5	42	238	
200	Компот из свежих яблок			16	67	
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	
820	Итого за Обед	33	28	130	903	92-64
	Итого за день	58	40	229	1 510	

Зав.столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

(Талхина Ф.М.)

(Калимуллина Г.Ф.)

(Шамгулов И.М.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ 11



(Алтайров И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 01.10.2026, МОАУ СОШ 11, Спец питанияст1

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Завтрак						
225	Каша жидкая молочная из хлопьев овсяных "Геркулес" с маслом сливочным	9	10	30	243	
60	Д9 Запеканка из творога					
200	Чай без сахара (2-й вариант)	16	6	24	217	
65	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	5	1	30	143	
550						
Итого за Завтрак		30	17	84	603	

Обед						
250/5	Рассольник ленинградский на курином бульоне со сметаной	6	7	18	164	
100	Птица, тушенная в соусе с овощами					
180	Макаронные изделия (группа А)	13	15	7	213	
200	Компот из свежих яблок (без сахара)	8	5	41	240	
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)			5	22	
820		7	1	47	221	
Итого за Обед		34	28	118	860	

Зав.столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

(Талхина Ф.М.)
(Калимуллина Г.Ф.)
(Шамгулов И.М.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ 11

(Алдияров И.Г.)

Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 01.10.2026, МОАУ СОШ 11, Буфет

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Буфет						
250/10	Рассольник ленинградский на курином бульоне со сметаной	3	8	18	156	38-76
225	Каша жидкая молочная из хлопьев овсяных "Геркулес" с маслом сливочным	8	10	33	254	35-32
60/15	Запеканка из творога с повидлом	13	3	21	165	43-54
100	Птица, тушеная в соусе с овощами	14	15	5	212	52-96
180	Макаронные изделия отварные	7	5	42	238	14-66
200	Чай с лимоном			10	42	14-28
200	Чай с сахаром			10	40	5-32
200	Чай с молоком			10	70	18-92
200	Компот из свежих яблок	1	2	12	67	8-50
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	6-24
50	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	4	1	23	110	6-02
60	Булочка домашняя	5	10	38	257	12-48
200	Сок 0,2	1		20	92	17-51
15	Шоколад Аленка	1	5	8	81	25-40
200	Коктейль молочный ФРУТОKIDS (в ассортименте)	6	6	18		56-20
75	Шоколад Очень молочный	78	343	541	5 570	82-90
20	Вафли Золотце ты мое	19	5	14	41	20-40
21	Печенье сахарное Funny Cat	1	4	14	97	22-50
45	Шоколад молочный BABYFOX	4	17	22	257	45-00
30	Мармелад жележный	2		22	93	18-20
50	Батончик Двойная радость с мягкой карамелью	3	11	32	235	48-40
14	Вафли Тигренок	1	4	9	71	12-50
24	Печенье сдобное Домашнее (Сладкая Слобода)	1	7	8	66	7-41
60	Круассан	5	13	30	252	43-59
100	Фреш Стаканчик "Морковные палочки"	1		7	35	15-06
250	Компот из кураги	1		27	113	26-18
52/50	Сосиски запеченные в тесте	11	14	32	313	48-97
100	Пирожки печеные с повидлом	6	3	62	291	19-90
Мука пшеничная в/с, Сахар, Дрожжи сухие, Масло растительное, Яйца куриные, Соль поваренная йод.кг, Вода, Повидло						
3 106	Итого за Буфет	200	487	1 122	9 348	

Зав.столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

(Талхина Ф.М.)
(Калимуллина Г.Ф.)
(Шамгулов И.М.)