

Согласовано:  
Директор МОАУ СОШ 11 (Аллаяров И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

## Меню

на 22.06.2026, МОАУ СОШ 11, ЛДП

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<b>Завтрак</b>						
180	Каша жидкая молочная пшениная с маслом сливочным	7	7	33	225	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	
120	Яблоко			25	56	
550	<b>Итого за Завтрак</b>	11	8	96	451	
<b>Обед</b>						
30	Помидоры свежие			1	7	
200/5	Щи "Новгородские" на курином бульоне со сметаной	5	4	7	89	
30/170	Каша гречневая с мясом птицы	20	16	45	413	
200	Компот из изюма			24	100	
25	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	2		12	59	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
700	<b>Итого за Обед</b>	30	20	107	756	
	<b>Итого за день</b>	41	28	203	1 207	<b>162-00</b>

Зав.столовой  
Диспетчер по питанию  
Бухгалтер-калькулятор

\_\_\_\_\_  
(Талхина Ф.М.)  
\_\_\_\_\_  
(Калимуллина Г.Ф.)  
\_\_\_\_\_  
(Шамгулов И.М.)