

Согласовано:  
Директор МОАУ СОШ 11 (Абляров И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

## Меню

на 20.06.2026, МОАУ СОШ 11, ЛДП

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<u>Завтрак</u>						
190	Каша вязкая молочная из гречневой крупы с маслом сливочным	8	7	36	244	
60	Булочка дорожная	4	9	35	236	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	
500	Итого за Завтрак	16	17	109	650	
<u>Обед</u>						
30	Помидоры свежие			1	7	
205	Рассольник ленинградский на курином бульоне со сметаной	3	5	15	119	
30/170/ 5	Макаронник с мясом и маслом	16	18	34	362	
200	Лимонад лимонный			22	93	
25	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	2		12	59	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
705	Итого за Обед	24	23	102	728	
	Итого за день	40	40	211	1 378	162-00

Зав.столовой  
Диспетчер по питанию  
Бухгалтер-калькулятор

\_\_\_\_\_  
(Талхина Ф.М.)  
\_\_\_\_\_  
(Калимуллина Г.Ф.)  
\_\_\_\_\_  
(Шамгулов И.М.)