

Согласовано:
Директор МОАУ СОШ 11 Аллаяров И.Г.



Утверждаю:
Минязов Р.Н.

Меню

на 19.06.2026, МОАУ СОШ 11, ЛДП

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Завтрак						
180	Каша жидкая молочная пшеничная с маслом сливочным	7	7	33	225	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	
120	Яблоко			25	56	
550	Итого за Завтрак	11	8	96	451	
Обед						
30	Огурцы свежие				3	
200/5	Суп из овощей со сметаной на мясном бульоне	13	9	9	171	
30/170	Кулеш с мясом (гречка) 30/170г	19	18	45	417	
200	Компот из свежих яблок			16	67	
25	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	2		12	59	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
700	Итого за Обед	37	27	100	805	
	Итого за день	48	35	196	1 256	162-00

Зав. столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

(Талхина Ф.М.)

(Калимуллина Г.Ф.)

(Шамгулов И.М.)