

Согласовано:
Директор МОАУ СОШ 11 _____ (Апляров И.Г.)



Утверждаю:

_____ Минязов Р.Н.

Меню

на 18.06.2026, МОАУ СОШ 11, ЛДП

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Завтрак						
190	Каша жидкая молочная из хлопьев овсяных "Геркулес" с маслом сливочным	7	8	28	215	
60	Шанежка наливная	5	9	30	219	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	
500	Итого за Завтрак	16	18	96	604	
Обед						
50/50	Рыба (минтай), тушенная в томатном соусе	10	8	4	131	
150	Пюре картофельное	3	3	22	134	
200	Компот из изюма			24	100	
25	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	2		12	59	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
200/5	Суп крестьянский с крупой со сметаной (пшено)	2	5	11	102	
720	Итого за Обед	20	16	91	614	
	Итого за день	36	34	187	1 218	162-00

Зав.столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

_____ (Талхина Ф.М.)
_____ (Калимуллина Г.Ф.)
_____ (Шамгулов И.М.)