

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ № 11



(А.А.Аляров И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 11.06.2026, МОАУ СОШ 11, ЛДП

| Выход (г) | Наименование блюда | Белки | Жиры | Углевод ы | Калорий ность | Стоимость питания |
|----------------|---------------------------------------------------------|-------|------|--------------|------------------|----------------------|
| Завтрак | | | | | | |
| 190 | Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом сливочным | 6 | 6 | 31 | 203 | |
| 60 | Плюшки московские | 5 | 8 | 36 | 237 | |
| 200 | Чай с сахаром (2-й вариант) | | | 10 | 40 | |
| 50 | Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) | 4 | 1 | 28 | 130 | |
| 500 | Итого за Завтрак | 15 | 15 | 105 | 610 | |
| Обед | | | | | | |
| 200/5 | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 2 | 5 | 12 | 105 | |
| 60/30 | Биточки (котлеты) рыбные* с соусом томатным | 11 | 8 | 13 | 146 | |
| 150 | Пюре картофельное | 3 | 3 | 22 | 134 | |
| 200 | Компот из смородины и яблок | | | 16 | 67 | |
| 25 | Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) | 2 | | 12 | 59 | |
| 40 | Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания) | 3 | | 18 | 88 | |
| 710 | Итого за Обед | 21 | 16 | 93 | 599 | |
| | Итого за день | 36 | 31 | 198 | 1 209 | 162-00 |

Зав.столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

(Талхина Ф.М.)

(Калимуллина Г.Ф.)

(Шамгулов И.М.)

Согласовано:
 Директор МОАУ СОШ 11 (Аллаяров И.Г.)



Утверждаю:
 Минязов Р.Н.

Меню

на 11.06.2026, МОАУ СОШ 11, ЛРТН

| Выход (г) | Наименование блюда | Белки | Жиры | Углевод ы | Калорий ность | Стоимость питания |
|----------------|---------------------------------------------------------|-------|------|--------------|------------------|----------------------|
| Завтрак | | | | | | |
| 190 | Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом сливочным | 6 | 6 | 31 | 203 | |
| 60 | Плюшки московские | 5 | 8 | 36 | 237 | |
| 200 | Чай с сахаром (2-й вариант) | | | 10 | 40 | |
| 50 | Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) | 4 | 1 | 28 | 130 | |
| 500 | Итого за Завтрак | 15 | 15 | 105 | 610 | |
| Обед | | | | | | |
| 200/5 | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 2 | 5 | 12 | 105 | |
| 60/30 | Биточки (котлеты) рыбные* с соусом томатным | 11 | 8 | 13 | 146 | |
| 150 | Пюре картофельное | 3 | 3 | 22 | 134 | |
| 200 | Компот из смородины и яблок | | | 16 | 67 | |
| 25 | Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) | 2 | | 12 | 59 | |
| 40 | Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания) | 3 | | 18 | 88 | |
| 710 | Итого за Обед | 21 | 16 | 93 | 599 | |
| | Итого за день | 36 | 31 | 198 | 1 209 | 162-00 |

Зав.столовой
 Диспетчер по питанию
 Бухгалтер-калькулятор

 (Талхина Ф.М.)

 (Калимуллина Г.Ф.)

 (Шамгулов И.М.)