

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ № 11



(Облаяров И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

## Меню

на 10.06.2026, МОАУ СОШ 11, ЛТО

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
-----------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

### Завтрак

60/20	Сырники из творога запеченные с повидлом	13	2	27	176	
170	Каша жидкая молочная из хлопьев овсяных "Геркулес" с маслом сливочным	6	7	25	192	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	
500	<b>Итого за Завтрак</b>	23	10	90	538	

### Обед

60	Салат из свеклы с яблоками	1	5	5	69	
200	Суп картофельный с бобовыми на мясном бульоне	15	8	16	197	
30/170	Плов из отварной говядины	13	17	44	383	
200	Лимонад лимонный			22	93	
25	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	2		12	59	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
725	<b>Итого за Обед</b>	34	30	117	889	
	<b>Итого за день</b>	57	40	207	1 427	<b>162-00</b>

Зав.столовой  
Диспетчер по питанию  
Бухгалтер-калькулятор

(Талхина Ф.М.)

(Калимуллина Г.Ф.)

(Шамгулов И.М.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ 11



(А.Д. Гаяров И.Г.)

Утверждаю:

Минязов Р.Н.



## Меню

на 10.06.2026, МОАУ СОШ 11, ЛРТН

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
-----------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

### Завтрак

60/20	Сырники из творога запеченные с повидлом	13	2	27	176	
170	Каша жидкая молочная из хлопьев овсяных "Геркулес" с маслом сливочным	6	7	25	192	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	
500	<b>Итого за Завтрак</b>	23	10	90	538	

### Обед

60	Салат из свеклы с яблоками	1	5	5	69	
200	Суп картофельный с бобовыми на мясном бульоне	15	8	16	197	
30/170	Плов из отварной говядины	13	17	44	383	
200	Лимонад лимонный			22	93	
25	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	2		12	59	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
725	<b>Итого за Обед</b>	34	30	117	889	
	<b>Итого за день</b>	57	40	207	1 427	<b>162-00</b>

Зав.столовой  
Диспетчер по питанию  
Бухгалтер-калькулятор

(Галхина Ф.М.)

(Калимуллина Г.Ф.)

(Шамгулов И.М.)



Согласовано:  
Директор МОАУ СОШ № 11 (И.Г.)



Утверждаю:  
Минязов Р.Н.

## Меню

на 10.06.2026, МОАУ СОШ 11, ЛДП

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<b><u>Завтрак</u></b>						
60/20	Сырники из творога запеченные с повидлом	13	2	27	176	
170	Каша жидкая молочная из хлопьев овсяных "Геркулес" с маслом сливочным	6	7	25	192	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	
500	<b>Итого за Завтрак</b>	23	10	90	538	
<b><u>Обед</u></b>						
60	Салат из свеклы с яблоками	1	5	5	69	
200	Суп картофельный с бобовыми на мясном бульоне	15	8	16	197	
30/170	Плов из отварной говядины	13	17	44	383	
200	Лимонад лимонный			22	93	
25	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	2		12	59	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
725	<b>Итого за Обед</b>	34	30	117	889	
	<b>Итого за день</b>	57	40	207	1 427	<b>162-00</b>

Зав.столовой  
Диспетчер по питанию  
Бухгалтер-калькулятор

\_\_\_\_\_  
(Талхина Ф.М.)  
\_\_\_\_\_  
(Калимуллина Г.Ф.)  
\_\_\_\_\_  
(Шамгулов И.М.)