

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ № 11 (Аллаяров И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 09.06.2026, МОАУ СОШ № 11, ЛРТН

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Завтрак						
190	Каша жидкая молочная из рисовой крупы с маслом сливочным	5	6	31	199	
60	Ватрушка с повидлом	4	2	40	192	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	
500	Итого за Завтрак	13	9	109	561	
Обед						
200	Суп Летний овощной	3	5	11	101	
60/30	Котлеты из птицы с соусом томатным	10	12	10	191	
150	Макаронные изделия отварные	6	4	35	199	
200	Компот из свежих яблок			16	67	
25	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	2		12	59	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
705	Итого за Обед	24	21	102	705	
	Итого за день	37	30	211	1 266	162-00

Зав.столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

(Талхина Ф.М.)

(Калимуллина Г.Ф.)

(Шамгулов И.М.)

Согласовано:
 Директор МОАУ СОШ № 11 (А.Т. Яров И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 09.06.2026, МОАУ СОШ 11, ЛДЦ

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Завтрак						
190	Каша жидкая молочная из рисовой крупы с маслом сливочным	5	6	31	199	
60	Ватрушка с повидлом	4	2	40	192	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	
500	Итого за Завтрак	13	9	109	561	
Обед						
200	Суп Летний овощной	3	5	11	101	
60/30	Котлеты из птицы с соусом томатным	10	12	10	191	
150	Макаронные изделия отварные	6	4	35	199	
200	Компот из свежих яблок			16	67	
25	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	2		12	59	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
705	Итого за Обед	24	21	102	705	
	Итого за день	37	30	211	1 266	162-00

Зав.столовой
 Диспетчер по питанию
 Бухгалтер-калькулятор

 (Галхина Ф.М.)

 (Калимуллина Г.Ф.)

 (Шамгулов И.М.)



Согласовано:
Директор МОАУ СОШ № 11 (Аллаяров И.Г.)



Утверждаю:
Минязов Р.Н.

Меню

на 09.06.2026, МОАУ СОШ 11, ЛТО

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Завтрак						
190	Каша жидкая молочная из рисовой крупы с маслом сливочным	5	6	31	199	
60	Ватрушка с повидлом	4	2	40	192	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	
500	Итого за Завтрак	13	9	109	561	
Обед						
200	Суп Летний овощной	3	5	11	101	
60/30	Котлеты из птицы с соусом томатным	10	12	10	191	
150	Макаронные изделия отварные	6	4	35	199	
200	Компот из свежих яблок			16	67	
25	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	2		12	59	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
705	Итого за Обед	24	21	102	705	
	Итого за день	37	30	211	1 266	162-00

Зав.столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

(Талхина Ф.М.)
(Калимуллина Г.Ф.)
(Шамгулов И.М.)