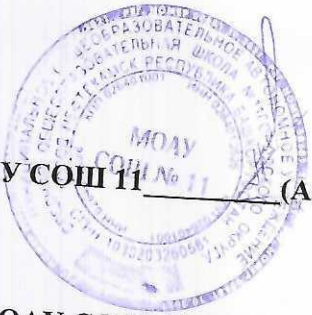


Согласовано:  
 Директор МОАУ СОШ № 11 (Аллаяров И.Г.)



Утверждаю:  
 Миниязов Р.Н.

# Меню

на 05.06.2026, МОАУ СОШ 11, ЛТО

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<b>Завтрак</b>						
180	Каша жидкая молочная пшеничная с маслом сливочным	7	7	33	225	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	
120	Яблоко			25	56	
550	<b>Итого за Завтрак</b>	11	8	96	451	
<b>Обед</b>						
30	Огурцы свежие				3	
200/5	Суп из овощей со сметаной на мясном бульоне	13	9	9	171	
30/170	Кулеш с мясом (гречка) 30/170г	19	18	45	417	
200	Компот из свежих яблок			16	67	
25	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	2		12	59	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
700	<b>Итого за Обед</b>	37	27	100	805	
	<b>Итого за день</b>	48	35	196	1 256	<b>162-00</b>

Зав.столовой  
 Диспетчер по питанию  
 Бухгалтер-калькулятор

\_\_\_\_\_  
 (Талхина Ф.М.)  
 \_\_\_\_\_  
 (Калимуллина Г.Ф.)  
 \_\_\_\_\_  
 (Шамгулов И.М.)

Согласовано:  
Директор МОАУ СОШ 11 (Аллаяров И.Г.)



Утверждаю:  
Минязов Р.Н.

## Меню

на 05.06.2026, МОАУ СОШ 11, ЛРТН

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<b>Завтрак</b>						
180	Каша жидкая молочная пшениная с маслом сливочным	7	7	33	225	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	
120	Яблоко			25	56	
550	Итого за Завтрак	11	8	96	451	
<b>Обед</b>						
30	Огурцы свежие				3	
200/5	Суп из овощей со сметаной на мясном бульоне	13	9	9	171	
30/170	Кулеш с мясом (гречка) 30/170г	19	18	45	417	
200	Компот из свежих яблок			16	67	
25	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	2		12	59	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
700	Итого за Обед	37	27	100	805	
	Итого за день	48	35	196	1 256	162-00

Зав.столовой  
Диспетчер по питанию  
Бухгалтер-калькулятор

\_\_\_\_\_  
(Талхина Ф.М.)  
\_\_\_\_\_  
(Калимуллина Г.Ф.)  
\_\_\_\_\_  
(Шамгулов И.М.)

Согласовано:  
 Директор МОАУ СОШ 11 (Аллаяров И.Г.)



Утверждаю:  
 Минязов Р.Н.

# Меню

на 05.06.2026, МОАУ СОШ 11, ЛДП

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<b>Завтрак</b>						
180	Каша жидкая молочная пшениная с маслом сливочным	7	7	33	225	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	
120	Яблоко					
550	<b>Итого за Завтрак</b>	11	8	96	451	
<b>Обед</b>						
30	Огурцы свежие					
200/5	Суп из овощей со сметаной на мясном бульоне	13	9	9	3	171
30/170	Кулеш с мясом (гречка) 30/170г	19	18	45	417	
200	Компот из свежих яблок			16	67	
25	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	2		12	59	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
700	<b>Итого за Обед</b>	37	27	100	805	
	<b>Итого за день</b>	48	35	196	1 256	<b>162-00</b>

Зав.столовой  
 Диспетчер по питанию  
 Бухгалтер-калькулятор

\_\_\_\_\_  
 (Галхина Ф.М.)  
 \_\_\_\_\_  
 (Калимуллина Г.Ф.)  
 \_\_\_\_\_  
 (Шамгулов И.М.)