

Согласовано:  
Директор МОАУ СОШ № 11 (Аллаяров И.Г.)



Утверждаю:  
Минязов Р.Н.

## Меню

на 04.06.2026, МОАУ СОШ № 11, ЛТО

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<b>Завтрак</b>						
190	Каша жидкая молочная из хлопьев овсяных "Геркулес" с маслом сливочным	7	8	28	215	
60	Шанежка наливная	5	9	30	219	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	
500	Итого за Завтрак	16	18	96	604	
<b>Обед</b>						
50/50	Рыба (минтай), тушенная в томатном соусе	10	8	4	131	
150	Пюре картофельное	3	3	22	134	
200	Компот из изюма			24	100	
25	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	2		12	59	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
200/5	Суп крестьянский с крупой со сметаной (пшено)	2	5	11	102	
720	Итого за Обед	20	16	91	614	
	Итого за день	36	34	187	1 218	<b>162-00</b>

Зав.столовой  
Диспетчер по питанию  
Бухгалтер-калькулятор

\_\_\_\_\_  
(Талхина Ф.М.)  
\_\_\_\_\_  
(Калимуллина Г.Ф.)  
\_\_\_\_\_  
(Шамгулов И.М.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ 11 (Аллаяров И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

# Меню

на 04.06.2026, МОАУ СОШ 11, ЛРТН

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<b>Завтрак</b>						
190	Каша жидкая молочная из хлопьев овсяных "Геркулес" с маслом сливочным	7	8	28	215	
60	Шанежка наливная	5	9	30	219	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	
500	<b>Итого за Завтрак</b>	16	18	96	604	
<b>Обед</b>						
50/50	Рыба (минтай), тушенная в томатном соусе	10	8	4	131	
150	Пюре картофельное	3	3	22	134	
200	Компот из изюма			24	100	
25	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	2		12	59	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
200/5	Суп крестьянский с крупой со сметаной (пшено)	2	5	11	102	
720	<b>Итого за Обед</b>	20	16	91	614	
	<b>Итого за день</b>	36	34	187	1 218	<b>162-00</b>

Зав.столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

(Талхина Ф.М.)

(Калимуллина Г.Ф.)

(Шамгулов И.М.)

Согласовано:  
Директор МОАУ СОШ 11 \_\_\_\_\_ (Аллаяров И.Г.)



Утверждаю:  
\_\_\_\_\_ Минязов Р.Н.

## Меню

на 04.06.2026, МОАУ СОШ 11, ЛДП

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<u>Завтрак</u>						
190	Каша жидкая молочная из хлопьев овсяных "Геркулес" с маслом сливочным	7	8	28	215	
60	Шанежка наливная	5	9	30	219	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	
500	<b>Итого за Завтрак</b>	16	18	96	604	
<u>Обед</u>						
50/50	Рыба (минтай), тушенная в томатном соусе	10	8	4	131	
150	Пюре картофельное	3	3	22	134	
200	Компот из изюма			24	100	
25	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	2		12	59	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
200/5	Суп крестьянский с крупой со сметаной (пшено)	2	5	11	102	
720	<b>Итого за Обед</b>	20	16	91	614	
	<b>Итого за день</b>	36	34	187	1 218	<b>162-00</b>

Зав.столовой  
Диспетчер по питанию  
Бухгалтер-калькулятор

\_\_\_\_\_ (Галхина Ф.М.)  
\_\_\_\_\_ (Калимуллина Г.Ф.)  
\_\_\_\_\_ (Шамгулов И.М.)