

Согласовано:  
Директор МОАУ СОШ 11 \_\_\_\_\_ (Аллаяров И.Г.)



Утверждаю:

\_\_\_\_\_ Минязов Р.Н.

## Меню

на 02.06.2026, МОАУ СОШ 11, ЛТО

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<b>Завтрак</b>						
190	Каша "Дружба молочная с маслом сливочным	5	6	26	181	
60	Сдоба обыкновенная	5	8	36	235	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	
500	<b>Итого за Завтрак</b>	14	15	100	586	
<b>Обед</b>						
30	Помидоры свежие			1	7	
200/5	Свекольник со сметаной на мясном бульоне	14	9	15	200	
30/170	Жаркое по-домашнему	12	16	24	291	
200	Чай фруктовый			9	33	
25	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	2		12	59	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
700	<b>Итого за Обед</b>	31	25	79	678	
	<b>Итого за день</b>	45	40	179	1 264	<b>162-00</b>

Зав.столовой  
Диспетчер по питанию  
Бухгалтер-калькулятор

\_\_\_\_\_ (Талхина Ф.М.)  
\_\_\_\_\_ (Калимуллина Г.Ф.)  
\_\_\_\_\_ (Шамгулов И.М.)

Согласовано:  
Директор МОАУ СОШ 11 \_\_\_\_\_ (Аллаяров И.Г.)



Утверждаю:

\_\_\_\_\_ Минязов Р.Н.

## Меню

на 02.06.2026, МОАУ СОШ 11, ЛРТН

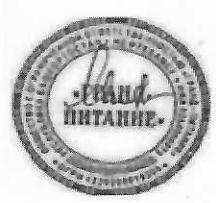
Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<b><u>Завтрак</u></b>						
190	Каша "Дружба молочная с маслом сливочным	5	6	26	181	
60	Сдоба обыкновенная	5	8	36	235	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	
500	<b>Итого за Завтрак</b>	14	15	100	586	
<b><u>Обед</u></b>						
30	Помидоры свежие			1	7	
200/5	Свекольник со сметаной на мясном бульоне	14	9	15	200	
30/170	Жаркое по-домашнему	12	16	24	291	
200	Чай фруктовый			9	33	
25	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	2		12	59	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
700	<b>Итого за Обед</b>	31	25	79	678	
	<b>Итого за день</b>	45	40	179	1 264	<b>162-00</b>

Зав.столовой  
Диспетчер по питанию  
Бухгалтер-калькулятор

\_\_\_\_\_ (Талхина Ф.М.)  
\_\_\_\_\_ (Калимуллина Г.Ф.)  
\_\_\_\_\_ (Шамгулов И.М.)



Согласовано:  
 Директор МОАУ СОШ 11 \_\_\_\_\_ (Аллаяров И.Г.)



Утверждаю:  
 \_\_\_\_\_  
 Минязов Р.Н.

# Меню

на 02.06.2026, МОАУ СОШ 11, ЛДП

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<u>Завтрак</u>						
190	Каша "Дружба молочная с маслом сливочным	5	6	26	181	
60	Сдоба обыкновенная	5	8	36	235	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	
500	<b>Итого за Завтрак</b>	14	15	100	586	
<u>Обед</u>						
30	Помидоры свежие			1	7	
200/5	Свекольник со сметаной на мясном бульоне	14	9	15	200	
30/170	Жаркое по-домашнему	12	16	24	291	
200	Чай фруктовый			9	33	
25	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	2		12	59	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
700	<b>Итого за Обед</b>	31	25	79	678	
	<b>Итого за день</b>	45	40	179	1 264	<b>162-00</b>

Зав.столовой  
 Диспетчер по питанию  
 Бухгалтер-калькулятор

\_\_\_\_\_ (Галхина Ф.М.)  
 \_\_\_\_\_ (Калимуллина Г.Ф.)  
 \_\_\_\_\_ (Шамгулов И.М.)