

Согласовано
Председатель Управляющего совета
МОАУ СОШ № 11

В.А.Плющ
Протокол № 11 от 12.01.2026г.

Утверждаю
Директор МОАУ СОШ №11

И.Г.Алляров
Приказ № 30 от 12.01.2026г.

**ПОЛОЖЕНИЕ
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
АВТОНОМНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №11
ГОРОДСКОГО ОКРУГА ГОРОД НЕФТЕКАМСК
РЕСПУБЛИКИ БАШКОРТОСТАН**

Рассмотрено и принято
на заседании педагогического совета
протокол №9 от 12.01.2026г.

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям в оспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28, действуют до 01.01.2027 с учётом изменений от 24.12.2025 № 19), СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2, с изменениями от 17.03.2025 № 2, вступившими в силу с 01.09.2025, и от 24.12.2025 № 19, вступившими в силу с 01.01.2026), а также Уставом Муниципального общеобразовательного автономного учреждения средняя общеобразовательная школа №11 городского округа город Нефтекамск Республики Башкортостан (далее – МОАУ СОШ №11).

1.2. Настоящее Положение регламентирует функционирование МОАУ СОШ №11 в период организации образовательной деятельности, каникул, летнего отдыха и оздоровления, определяет режим занятий обучающихся.

1.3. Режим занятий обучающихся действует в течение учебного года. Временное изменение режима занятий возможно только на основании приказа директора.

1.4. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

1.5. Режим занятий обучающихся размещается на официальном сайте школы и информационных стендах.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей в учебном году – 4.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

2.6. Обучение в школе ведется по пятидневной учебной неделе, в субботу возможно проведение внеурочной деятельности.

2.7. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 40 минут. Продолжительность уроков в 1-м классе составляет:

- 35 минут в сентябре – декабре;

- 40 минут в январе – мае.

2.8. Учебные занятия в школе организованы в одну смену.

2.9. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, три перемены по 20 минут каждая.

В середине учебного дня для обучающихся 1 классов организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

2.10. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Количество уроков не превышает:

- в 1-х классах – четырех и один раз в неделю возможно пять уроков, за счет физической культуры;

- 2 – 4-х классах – пяти и один раз в неделю возможно шесть уроков за счет физической культуры;

- 5 – 6-х классах – шести;

- 7 – 11-х классах – семи.

2.11. Окончание занятий по дополнительным образовательным программам осуществляется для детей 7–10 лет не позднее 20.00, для детей 10–18 лет не позднее 21.00.

2.12. При проведении учебных занятий, курсов, дисциплин (модулей) возможно деление классов на группы. При наличии потребности в изучении нескольких родных языков из числа языков народов Российской Федерации допускается деление класса на две и более группы.

2.13. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

2.14. Требования к организации образовательного процесса с использованием электронных средств обучения (ЭСО). При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются требования к продолжительности их непрерывного и суммарного использования, установленные пунктами 3.5.9 и 3.5.12 СанПиН 1.2.3685-21, а также пунктом 2.10.2 СП 2.4.3648-20 (в действующей редакции). Продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать: для 1–2 классов – 10 минут; для 3–4 классов – 15 минут; для 5–9 классов – 20 минут; для 10–11 классов – 25 минут. Суммарная продолжительность использования ЭСО на уроке не должна превышать 50 процентов от общего времени урока.

2.15. Отсутствие обучающихся на уроках. Отсутствие на уроке допускается по причине болезни (подтверждается медицинской справкой или заключением врача) либо по уважительной причине (на основании заявления родителей (законных представителей), справки или иного подтверждающего документа). Обучающийся обязан предоставить объяснение пропуска занятий классному руководителю в день выхода в школу.

2.16. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

2.17. Внеурочная деятельность. Продолжительность внеурочной деятельности регламентируется планом внеурочной деятельности. Недельный объём внеурочной деятельности в 1–11-х классах составляет не более 10 часов. Внеурочная деятельность и индивидуально-групповые занятия организуются после учебных занятий. Перерыв между учебными и внеурочными занятиями составляет не менее 30 минут (норма актуализирована в 2025 году). Внеурочные занятия согласно расписанию могут проводиться в субботу.

2.18. Организация питания. Питание обучающихся осуществляется в соответствии с графиком питания, утверждаемым приказом директора школы. Продолжительность перемены для приёма пищи устанавливается не менее 20 минут. Бесплатным горячим питанием обеспечиваются обучающиеся 1–4 классов в соответствии с действующим законодательством.

2.19. Нормирование домашних заданий. Объём домашних заданий не может превышать половины от объёма работы, выполненной на уроке. Предельные временные затраты на выполнение домашних заданий (в астрономических часах) составляют: в 1-м классе домашние задания не задаются; во 2–3-х классах – не более 1,5 часа; в 4–5-х классах – не более 2 часов; в 6–8-х классах – не более 2,5 часа; в 9–11-х классах – не более 3,5 часа. Домашние задания не задаются на выходные, праздничные и каникулярные дни (за исключением чтения художественной литературы на каникулах).

2.20. Проведение промежуточной аттестации. Промежуточная аттестация проводится в соответствии с Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся. В период проведения промежуточной аттестации режим занятий может быть скорректирован приказом директора.

2.21. Режим занятий при неблагоприятной эпидемиологической обстановке. При введении режима повышенной готовности или чрезвычайной ситуации образовательная деятельность может осуществляться с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий. Режим занятий в этом случае устанавливается отдельным приказом директора.

3. Режим каникулярного времени

3.1. Сроки каникул регламентируются годовым календарным учебным графиком.

3.2. Продолжительность каникул в течение учебного года должна составлять не менее 7 календарных дней. В летний период – не менее 90 календарных дней. Для выпускников 9 и 11-х

классов продолжительность летних каникул сокращается на период проведения государственной итоговой аттестации.

3.3. Для обучающихся 1-х классов в течение учебного года устанавливаются дополнительные каникулы (одна неделя в феврале–марте).

3.4. Во время летних каникул в МОАУ СОШ №11 организуется летняя лагерная кампания, которая проводится с целью оздоровления обучающихся, формирования здорового образа жизни, воспитания и обеспечения занятости детей в летнее время.

3.5. Организация внеурочной деятельности и дополнительного образования в период каникул регламентируется приказом директора школы.

3.6. В каникулярное время режим работы школы устанавливается отдельным расписанием.

4. Заключительные положения

4.1. Настоящее Положение вступает в силу с момента его утверждения приказом директора МОАУ СОШ №11.

4.2. Положение действует до принятия нового Положения или его отмены, но не позднее срока действия актуальной редакции СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21 (в настоящее время – до 1 января 2027 года).

4.3. Все изменения и дополнения вносятся в Положение приказом директора школы.

4.4. Контроль за исполнением настоящего Положения возлагается на заместителя директора по учебно-воспитательной работе.

4.5. Вопросы, не урегулированные настоящим Положением, разрешаются в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации и локальными нормативными актами школы.