

Согласовано:  
Директор МОАУ СОШ 11 \_\_\_\_\_ (Аллаяров И.Г.)

Утверждаю:

Минязов Р.Н.

## Меню

на 30.05.2026, МОАУ СОШ 11, ЛДП

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<b><u>Завтрак</u></b>						
190	Пюре из бобовых	19	6	46	312	
60	Булочка домашняя	5	10	38	257	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	
500	<b>Итого за Завтрак</b>	28	17	122	739	
<b><u>Обед</u></b>						
30	Огурцы свежие				3	
200/5	Рассольник домашний со сметаной 200/5г	2	5	12	105	
30/170/ 5	Запеканка картофельная с мясом и маслом	14	23	39	418	
200	Лимонад лимонный			22	93	
25	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	2		12	59	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
705	<b>Итого за Обед</b>	21	28	103	766	
	<b>Итого за день</b>	49	45	225	1 505	<b>162-00</b>

Зав.столовой  
Диспетчер по питанию  
Бухгалтер-калькулятор

\_\_\_\_\_  
(Талхина Ф.М.)

\_\_\_\_\_  
(Калимуллина Г.Ф.)

\_\_\_\_\_  
(Шамгулов И.М.)