

Согласовано:
Директор МОАУ СОШ 11 _____ (Аллаяров И.Г.)



Утверждаю:
_____ Минязов Р.Н.

Меню

на 29.05.2026, МОАУ СОШ 11, ЛДП

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<u>Завтрак</u>						
180	Каша жидкая молочная из ячневой крупы с маслом сливочным	6	6	33	215	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	
200	Сок 0,2	1		20	92	
630	Итого за Завтрак	11	7	91	477	
<u>Обед</u>						
200	Суп куллама по- деревенски на курином бульоне	5	8	13	148	
40/60	Гуляш из мяса птицы	10	11	3	152	
150	Макаронные изделия отварные	6	4	35	199	
200	Чай фруктовый			9	33	
25	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	2		12	59	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
715	Итого за Обед	26	23	90	679	
	Итого за день	37	30	181	1 156	162-00

Зав.столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

_____ (Талхина Ф.М.)
_____ (Калимуллина Г.Ф.)
_____ (Шамгулов И.М.)

Согласовано:
Директор МОАУ СОШ 11 _____ (Аллаяров И.Г.)



Утверждаю:
_____ Минязов Р.Н.

Меню

на 29.05.2026, МОАУ СОШ 11, ЛРТН

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Завтрак						
180	Каша жидкая молочная из ячневой крупы с маслом сливочным	6	6	33	215	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	
200	Сок 0,2	1		20	92	
630	Итого за Завтрак	11	7	91	477	
Обед						
200	Суп куллама по- деревенски на курином бульоне	5	8	13	148	
40/60	Гуляш из мяса птицы	10	11	3	152	
150	Макаронные изделия отварные	6	4	35	199	
200	Чай фруктовый			9	33	
25	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	2		12	59	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
715	Итого за Обед	26	23	90	679	
	Итого за день	37	30	181	1 156	162-00

Зав.столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

_____ (Талхина Ф.М.)
_____ (Калимуллина Г.Ф.)
_____ (Шамгулов И.М.)

Согласовано:
Директор МОАУ СОШ 11 _____ (Алляров И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 29.05.2026, МОАУ СОШ 11, ЛТО

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Завтрак						
180	Каша жидкая молочная из ячневой крупы с маслом сливочным	6	6	33	215	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	
200	Сок 0,2	1		20	92	
630	Итого за Завтрак	11	7	91	477	
Обед						
200	Суп куллама по- деревенски на курином бульоне	5	8	13	148	
40/60	Гуляш из мяса птицы	10	11	3	152	
150	Макаронные изделия отварные	6	4	35	199	
200	Чай фруктовый			9	33	
25	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	2		12	59	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
715	Итого за Обед	26	23	90	679	
	Итого за день	37	30	181	1 156	162-00

Зав.столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

(Талхина Ф.М.)

(Калимуллина Г.Ф.)

(Шамгулов И.М.)