

Согласовано:
 Директор МОАУ СОШ 11 _____ (Аллаяров И.Г.)



Утверждаю:
 Минязов Р.Н.

Меню

на 28.05.2026, МОАУ СОШ 11, ЛТО

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Завтрак						
190	Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом сливочным	6	6	31	203	
60	Плюшки московские	5	8	36	237	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	
500	Итого за Завтрак	15	15	105	610	
Обед						
200/5	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	2	5	12	105	
60/30	Биточки (котлеты) рыбные* с соусом томатным	11	8	13	146	
150	Пюре картофельное	3	3	22	134	
200	Компот из смородины и яблок			16	67	
25	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	2		12	59	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
710	Итого за Обед	21	16	93	599	
	Итого за день	36	31	198	1 209	162-00

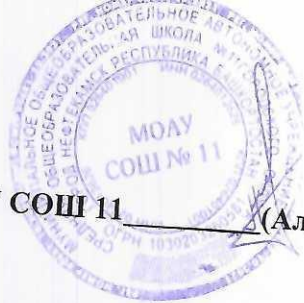
Зав.столовой
 Диспетчер по питанию
 Бухгалтер-калькулятор

 (Талхина Ф.М.)

 (Калимуллина Г.Ф.)

 (Шамгулов И.М.)

Согласовано:
 Директор МОАУ СОШ 11 (Аллаяров И.Г.)



Утверждаю:
 Минязов Р.Н.

Меню

на 28.05.2026, МОАУ СОШ 11, ЛРТН

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Завтрак						
190	Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом сливочным	6	6	31	203	
60	Плюшки московские	5	8	36	237	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	
500	Итого за Завтрак	15	15	105	610	
Обед						
200/5	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	2	5	12	105	
60/30	Биточки (котлеты) рыбные* с соусом томатным	11	8	13	146	
150	Пюре картофельное	3	3	22	134	
200	Компот из смородины и яблок			16	67	
25	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	2		12	59	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
710	Итого за Обед	21	16	93	599	
	Итого за день	36	31	198	1 209	162-00

Зав.столовой
 Диспетчер по питанию
 Бухгалтер-калькулятор

(Талхина Ф.М.)
 (Калимуллина Г.Ф.)
 (Шамгулов И.М.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ 11 _____ (Аллаяров И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.



Меню

на 28.05.2026, МОАУ СОШ 11, ЛДП

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Завтрак						
190	Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом сливочным	6	6	31	203	
60	Плюшки московские	5	8	36	237	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	
500	Итого за Завтрак	15	15	105	610	
Обед						
200/5	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	2	5	12	105	
60/30	Биточки (котлеты) рыбные* с соусом томатным	11	8	13	146	
150	Пюре картофельное	3	3	22	134	
200	Компот из смородины и яблок			16	67	
25	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	2		12	59	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
710	Итого за Обед	21	16	93	599	
	Итого за день	36	31	198	1 209	162-00

Зав.столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

(Талхина Ф.М.)

(Калимуллина Г.Ф.)

(Шамгулов И.М.)