

Согласовано:
Директор МОАУ СОШ № 11 (Аллаяров И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 26.05.2026, МОАУ СОШ № 11, Мл. 1 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Завтрак						
190	Каша жидкая молочная пшеница с маслом сливочным	7	7	35	238	
60	Булочка Ванильная	5	8	35	233	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	4	1	23	110	
500	Итого за Завтрак	16	16	103	621	76-96

Обед						
250	Суп-лапша домашняя* на курином бульоне	7	7	20	158	
30/155	Плов из птицы	14	17	43	386	
200	Компот из изюма			24	100	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
700	Итого за Обед	26	25	123	813	86-07
	Итого за день	42	41	226	1 434	

Зав.столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

(Галхина Ф.М.)

(Калимуллина Г.Ф.)

(Шамгулов И.М.)

Согласовано:
Директор МОАУ СОШ № 11 (Аллаяров И.Г.)



Утверждаю:

Миниязов Р.Н.

Меню

на 26.05.2026, МОАУ СОШ 11, Мл. 1 смена СВО

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Завтрак						
190	Каша жидкая молочная пшеничная с маслом сливочным	7	7	35	238	
60	Булочка Ванильная	5	8	35	233	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	4	1	23	110	
500	Итого за Завтрак	16	16	103	621	76-96
Обед						
250	Суп-лапша домашняя* на курином бульоне	7	7	20	158	
30/155	Плов из птицы	14	17	43	386	
200	Компот из изюма			24	100	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
700	Итого за Обед	26	25	123	813	86-07
	Итого за день	42	41	226	1 434	

Зав.столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

(Талхина Ф.М.)

(Калимуллина Г.Ф.)

(Шамгулов И.М.)

Согласовано:
 Директор МОАУ СОШ 11 (Аллаяров И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 26.05.2026, МОАУ СОШ 11, Буфет

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<i>Буфет</i>						
10	Масло сливочное (порциями)		7		66	8-59
100	Салат из капусты белокочанной	3	10	10	144	20-44
250	Суп-лапша домашняя* на курином бульоне	7	7	20	158	25-68
225	Каша жидкая молочная пшеничная с маслом сливочным	9	9	41	282	34-05
30/200	Плов из птицы	16	20	56	472	33-36
200	Чай с лимоном			10	42	14-08
200	Чай с сахаром			10	40	4-80
200	Чай с молоком	1	2	12	70	18-40
200	Компот из изюма			24	100	15-56
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	4-51
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	6-41
60	Булочка Ванильная	5	8	35	233	12-12
100	Булочка Ванильная	8	10	59	359	18-76
200	Сок 0,2	1		20	92	17-51
31	Зефир в глазури Funn Cat 31г	1	3	22	518	31-45
45	Шоколад молочный BABYFOX	4	17	22	257	45-00
100	Гребешок из дрожжевого теста	8	4	66	329	16-54
<i>Мука пшеничная в/с, Сахар, Масло сливочное 72,5% жирности, Яйца куриные, Соль поваренная йод, кг, Дрожжи сухие, Вода, Повидло, Масло растительное</i>						
2 246	Итого за Буфет	70	98	455	3 393	

Зав.столовой
 Диспетчер по питанию
 Бухгалтер-калькулятор

(Талхина Ф.М.)
 (Калимуллина Г.Ф.)
 (Шамгулов И.М.)