

Согласовано:
Директор МОАУ СОШ 11 _____ (Аллаяров И.Г.)



Утверждаю:

_____ Минязов Р.Н.

Меню

на 25.05.2026, МОАУ СОШ 11, Мл. 1 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<u>Завтрак</u>						
60	Котлеты "Нежные"*	12	9	12	161	
190	Макароны с томатом	7	10	42	289	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	
500	Итого за Завтрак	23	20	92	620	76-96
<u>Обед</u>						
230/5	Щи "Новгородские" на курином бульоне с со сметаной	6	7	8	121	
20	Гренки из пшеничного хлеба	2		15	74	
30/150	Каша гречневая с мясом птицы	19	15	40	373	
200	Кисель из концентрата плодового или ягодного			32	128	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
700	Итого за Обед	32	23	131	865	86-07
	Итого за день	55	43	223	1 485	

Зав.столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

_____ (Талхина Ф.М.)
_____ (Калимуллина Г.Ф.)
_____ (Шамгулов И.М.)

Согласовано:
Директор МОАУ СОШ 11 (Аллаяров И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 25.05.2026, МОАУ СОШ 11, Мл. 1 смена СВО

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Завтрак						
60	Котлеты "Нежные"*	12	9	12	161	
190	Макароны с томатом	7	10	42	289	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	
500	Итого за Завтрак	23	20	92	620	76-96
Обед						
230/5	Щи "Новгородские" на курином бульоне с со сметаной	6	7	8	121	
20	Гренки из пшеничного хлеба	2		15	74	
30/150	Каша гречневая с мясом птицы	19	15	40	373	
200	Кисель из концентрата плодового или ягодного			32	128	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
700	Итого за Обед	32	23	131	865	86-07
	Итого за день	55	43	223	1 485	

Зав.столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

(Талхина Ф.М.)

(Калимуллина Г.Ф.)

(Шамгулов И.М.)

Согласовано:
Директор МОАУ СОШ 11 _____ (Аллаяров И.Г.)



Утверждаю:

Миниязов Р.Н.

Меню

на 25.05.2026, МОАУ СОШ 11, СТ 1смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
-----------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

Завтрак

60/40	Котлеты из птицы соусом томатным	9	12	10	191	
200	Макаронные изделия отварные	7	5	47	265	
200	Лимонный чайный напиток			14	58	
65	Батон Нарезной	5	2	33	170	
565	Итого за Завтрак	21	19	104	684	100-00

Обед

300/5	ТК Щи "Новгородские" на курином бульоне со сметаной	8	6	11	128	
20	Гренки из пшеничного хлеба	2		15	74	
30/170	Каша гречневая с мясом птицы	20	16	45	413	
200	Кисель из концентрата плодового или ягодного			32	128	
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	
810	Итого за Обед	37	23	150	964	92-64
	Итого за день	58	42	254	1 648	

Зав.столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

_____ (Талхина Ф.М.)

_____ (Калимуллина Г.Ф.)

_____ (Шамгулов И.М.)

Согласовано:
Директор МОАУ СОШ 11 (Аллаяров И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 25.05.2026, МОАУ СОШ 11, Спец питанияст1

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Завтрак						
60/40	Котлеты из птицые соусом томатным	9	12	10	191	
200	Макаронные изделия (группа А)	9	5	45	266	
200	Д9 Лимонный чайный напиток				2	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
565	Итого за Завтрак	23	18	91	628	
Обед						
300/5	ТК Щи "Новгородские" на курином бульоне со сметаной	8	6	11	128	
20	Гренки из пшеничного хлеба	2		15	74	
30/170	Каша гречневая с мясом птицы	20	16	45	413	
200	Чай без сахара (2-й вариант)					
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	
810	Итого за Обед	37	23	118	836	

Зав.столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

(Талхина Ф.М.)

(Калимуллина Г.Ф.)

(Шамгулов И.М.)

Согласовано:
Директор МОАУ СОШ 11 _____ (Аллаяров И.Г.)

Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 25.05.2026, МОАУ СОШ 11, Буфет

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<i>Буфет</i>						
250/5	Щи "Новгородские" на курином бульоне с со сметаной	6	7	9	131	23-00
30/190	Каша гречневая с мясом птицы	18	17	50	421	29-30
200	Макаронные изделия отварные	7	5	47	265	15-23
190	Макароны с томатом	7	10	42	289	28-49
60/40	Котлеты из птицы с соусом томатным	9	12	10	191	61-08
60	Котлеты "Нежные"*	12	9	12	161	67-37
200	Чай с сахаром			10	40	4-80
200	Чай с лимоном			10	42	14-08
200	Чай с молоком	1	2	12	70	18-40
200	Лимонный чайный напиток			14	58	13-72
200	Кисель из концентрата плодового или ягодного			32	128	11-00
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	4-51
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	6-41
25	Гренки из пшеничного хлеба	3		19	93	5-47
65	Батон Нарезной	5	2	33	170	9-27
200	Сок 0,2	1		20	92	17-51
20	Вафли Золотце ты мое	19	5	14	41	16-15
31	Зефир в глазури Funn Cat 31г	1	3	22	518	31-45
21	Печенье сахарное Funny Cat	1	4	14	97	18-68
100	Булочка дорожная	7	12	58	366	23-16
45	Шоколад молочный BABYFOX	4	17	22	257	45-00
2 627	Итого за Буфет	108	106	498	3 661	

Зав.столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

(Талхина Ф.М.)
(Калимуллина Г.Ф.)
(Шамгулов И.М.)