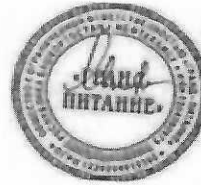


Согласовано:  
Директор МОАУ СОШ 11 (Аллаяров И.Г.)



Утверждаю:  
Минязов Р.Н.

## Меню

на 21.05.2026, МОАУ СОШ 11, Мл. 1 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<b>Завтрак</b>						
190	Каша жидкая молочная из пшеничной крупы "Артек" с маслом сливочным	7	6	35	226	
60	Сдоба обыкновенная	5	8	36	235	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	4	1	23	110	
500	<b>Итого за Завтрак</b>	16	15	104	611	<b>76-96</b>

<b>Обед</b>						
200	Суп куллама по- деревенски на курином бульоне	5	8	13	148	
30/60	Гуляш из мяса птицы	9	11	4	150	
150	Пюре из бобовых	15	5	36	247	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
705	<b>Итого за Обед</b>	34	25	99	754	<b>83-52</b>
	<b>Итого за день</b>	50	40	203	1 365	

Зав.столовой  
Диспетчер по питанию  
Бухгалтер-калькулятор

\_\_\_\_\_  
(Талхина Ф.М.)  
\_\_\_\_\_  
(Калимуллина Г.Ф.)  
\_\_\_\_\_  
(Шамгулов И.М.)

Согласовано:  
Директор МОАУ СОШ 11 (Аллаяров И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

## Меню

на 21.05.2026, МОАУ СОШ 11, Мл. 1 смена СВО

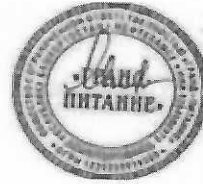
Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<b>Завтрак</b>						
190	Каша жидкая молочная из пшеничной крупы "Артек" с маслом сливочным	7	6	35	226	
60	Сдоба обыкновенная	5	8	36	235	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	4	1	23	110	
500	<b>Итого за Завтрак</b>	16	15	104	611	76-96

<b>Обед</b>						
200	Суп куллама по- деревенски на курином бульоне	5	8	13	148	
30/60	Гуляш из мяса птицы	9	11	4	150	
150	Пюре из бобовых	15	5	36	247	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
705	<b>Итого за Обед</b>	34	25	99	754	86-07
	<b>Итого за день</b>	50	40	203	1 365	

Зав.столовой  
Диспетчер по питанию  
Бухгалтер-калькулятор

\_\_\_\_\_  
(Талхина Ф.М.)  
\_\_\_\_\_  
(Калимуллина Г.Ф.)  
\_\_\_\_\_  
(Шамгулов И.М.)

Согласовано:  
Директор МОАУ СОШ 11 (Аллаяров И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

## Меню

на 21.05.2026, МОАУ СОШ 11, СТ 1смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<b>Завтрак</b>						
200	Каша жидкая молочная из пшеничной крупы "Артек" с маслом сливочным	7	7	37	239	
60/30	Запеканка из творога с повидлом	13	3	30	203	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	5	1	30	143	
555	<b>Итого за Завтрак</b>	25	11	107	625	<b>100-00</b>

### Обед

250	Суп куллама по- деревенски на курином бульоне	6	10	16	185	
35/65	Гуляш из мяса птицы	10	12	4	166	
180	Пюре из бобовых	18	6	43	296	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	
815	<b>Итого за Обед</b>	41	29	120	908	<b>92-64</b>
	<b>Итого за день</b>	66	40	227	1 533	

Зав.столовой  
Диспетчер по питанию  
Бухгалтер-калькулятор

\_\_\_\_\_  
(Талхина Ф.М.)  
\_\_\_\_\_  
(Калимуллина Г.Ф.)  
\_\_\_\_\_  
(Шамгулов И.М.)

Согласовано:  
Директор МОАУ СОШ № 11 (Адляров И.Г.)



Утверждаю:  
Минязов Р.Н.

## Меню

на 21.05.2026, МОАУ СОШ № 11, Спец питанияст 1

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
-----------	--------------------	-------	------	-----------	---------------	-------------------

### Завтрак

225	Каша жидкая молочная из пшеничной крупы "Артек" с маслом сливочным (без сахара)	9	8	38	254	
60	Д9 Запеканка из творога	16	6	24	217	
200	Чай без сахара (2-й вариант)					
65	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	5	1	30	143	
550	<b>Итого за Завтрак</b>	30	15	92	614	

### Обед

250	Суп куллама по- деревенски на курином бульоне	6	10	16	185	
35/65	Гуляш из мяса птицы	10	12	4	166	
180	Пюре из бобовых	18	6	43	296	
200	Чай без сахара (2-й вариант)					
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	
815	<b>Итого за Обед</b>	41	29	110	868	

Зав.столовой  
Диспетчер по питанию  
Бухгалтер-калькулятор

\_\_\_\_\_  
(Талхина Ф.М.)  
\_\_\_\_\_  
(Калимуллина Г.Ф.)  
\_\_\_\_\_  
(Шамгулов И.М.)

Согласовано:  
 Директор МОАУ СОШ 11 \_\_\_\_\_ (Аллаяров И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

# Меню

на 21.05.2026, МОАУ СОШ 11, Буфет

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<b>Буфет</b>						
225	Каша жидкая молочная из пшеничной крупы "Артек" с маслом сливочным	8	7	42	268	31-40
250	Суп куллама по- деревенски на курином бульоне	6	10	16	185	22-24
60/30	Запеканка из творога с повидлом	13	3	30	203	39-39
40/60	Гуляш из мяса птицы	10	11	3	152	26-56
195	Пюре из бобовых	19	6	47	321	15-98
200	Чай с лимоном			10	42	14-08
200	Чай с молоком	1	2	12	70	18-40
200	Чай с сахаром			10	40	4-80
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	9-91
60	Сдоба обыкновенная	5	8	36	235	11-96
200	Сок 0,2	1		20	92	17-51
15	Шоколад Аленка	1	5	8	81	20-24
20	Вафли Золотце ты мое	19	5	14	41	16-15
31	Зефир в глазури Funn Cat 31г	1	3	22	518	31-45
21	Печенье сахарное Funny Cat	1	4	14	97	18-68
24	Печенье сдобное Домашнее (Сладкая Слобода)	1	7	8	66	7-41
45	Шоколад молочный BABYFOX	4	17	22	257	45-00
30	Мармелад жележный	2		22	93	15-01
52/50	Сосиски запеченные в тесте	11	14	32	313	48-88
100	Гребешок из дрожжевого теста	8	4	66	329	16-54
<i>Мука пшеничная в/с, Сахар, Масло сливочное 72,5% жирности, Яйца куриные, Соль поваренная йод, кг, Дрожжи сухие, Вода, Повидло, Масло растительное</i>						
100	Булочка дорожная	7	12	58	366	23-16
100	Плюшки московские	8	13	61	394	28-40
<i>Мука пшеничная в/с, Дрожжи сухие, Соль поваренная йод, кг, Сахар, Масло растительное, Яйца куриные, Молоко, Ванилин, Вода, Масло сливочное 72,5% жирности</i>						
<b>2 393</b>	<b>Итого за Буфет</b>	<b>133</b>	<b>132</b>	<b>600</b>	<b>4 384</b>	

Зав.столовой  
 Диспетчер по питанию  
 Бухгалтер-калькулятор

\_\_\_\_\_  
 (Талхина Ф.М.)  
 \_\_\_\_\_  
 (Калимуллина Г.Ф.)  
 \_\_\_\_\_  
 (Шамгулов И.М.)