

Согласовано:
Директор МОАУ СОШ 11 (Аллаяров И.Г.)



Утверждаю:
Минязов Р.Н.

Меню

на 20.05.2026, МОАУ СОШ 11, Мл. 1 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Завтрак						
160	Омлет натуральный	15	19	3	243	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	
120	Яблоко			25	56	
530	Итого за Завтрак	19	20	66	469	76-96
Обед						
60	Салат овощной с зеленым горошком	2	7	6	92	
200/5	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	2	5	12	105	
60/30	Биточки (котлеты) рыбные* с соусом томатным	11	8	13	146	
150	Макаронные изделия отварные	6	4	35	199	
200	Лимонад лимонный			22	93	
25	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	2		12	55	
40	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	3		22	104	
770	Итого за Обед	26	24	122	794	83-52
	Итого за день	45	44	188	1 263	

Зав.столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

(Талхина Ф.М.)
(Калимуллина Г.Ф.)
(Шамгулов И.М.)

Согласовано:
 Директор МОАУ СОШ 11 (Аллаяров И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 20.05.2026, МОАУ СОШ 11, Мл. 1 смена СВО

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Завтрак						
160	Омлет натуральный	15	19	3	243	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	
120	Яблоко					
530	Итого за Завтрак	19	20	66	469	76-96
Обед						
60	Салат овощной с зеленым горошком	2	7	6	92	
200/5	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	2	5	12	105	
60/30	Биточки (котлеты) рыбные* с соусом томатным	11	8	13	146	
150	Макаронные изделия отварные	6	4	35	199	
200	Лимонад лимонный			22	93	
25	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	2		12	55	
40	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	3		22	104	
770	Итого за Обед	26	24	122	794	86-07
	Итого за день	45	44	188	1 263	

Зав.столовой
 Диспетчер по питанию
 Бухгалтер-калькулятор

 (Талхина Ф.М.)

 (Калимуллина Г.Ф.)

 (Шамгулов И.М.)

Согласовано:
Директор МОАУ СОШ 11 (Аллаяров И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 20.05.2026, МОАУ СОШ 11, СТ 1смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Завтрак						
10	Масло сливочное (порциями)		7		66	
200	Омлет натуральный	21	33	4	394	
200	Лимонный чайный напиток			14	58	
65	Батон Нарезной	5	2	33	170	
120	Яблоко			25	56	
595	Итого за Завтрак	26	42	76	744	100-00
Обед						
60	Салат овощной с зеленым горошком	2	7	6	92	
250/5	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	2	6	15	128	
60/40	Биточки (котлеты) рыбные* с соусом томатным	11	7	13	149	
180	Макаронные изделия отварные	7	5	42	238	
200	Лимонад лимонный			22	93	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	
890	Итого за Обед	29	26	146	931	92-64
	Итого за день	55	68	222	1 675	

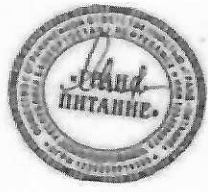
Зав.столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

(Талхина Ф.М.)

(Калимуллина Г.Ф.)

(Шамгулов И.М.)

Согласовано:
 Директор МОАУ СОШ 11 (Аллаяров И.Г.)



Утверждаю:
 Миниязов Р.Н.

Меню

на 20.05.2026, МОАУ СОШ 11, Спец питания I

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Завтрак						
10	Масло сливочное (порциями)		7			
200	Омлет натуральный				66	
200	Д9 Лимонный чайный напиток	21	33	4	394	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)				2	
120	Яблоко	5	1	36	169	
595						
	Итого за Завтрак	26	41	65	56	687
Обед						
60	Салат овощной с зеленым горошком	2	7	6	92	
250/5	Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне со сметаной (без сахара)	17	11	13	227	
60/40	Биточки (котлеты) рыбные* с соусом томатным	11	7	13	149	
180	Макаронные изделия (группа А)	8	5	41	240	
200	Лимонад лимонный			22	93	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	
890						
	Итого за Обед	45	31	143	1 032	

Зав.столовой
 Диспетчер по питанию
 Бухгалтер-калькулятор

 (Талхина Ф.М.)

 (Калимуллина Г.Ф.)

 (Шамгулов И.М.)

Согласовано:
 Директор МОАУ СОШ 11 (Аллаяров И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 20.05.2026, МОАУ СОШ 11, Буфет

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<i>Буфет</i>						
20	Масло сливочное (порциями)		7		66	17-17
100	Салат овощной с зеленым горошком	3	7	10	117	29-28
250/5	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	2	6	15	128	28-20
60/30	Биточки (котлеты) рыбные* с соусом томатным	11	8	13	146	62-85
200	Макаронные изделия отварные	7	5	47	265	15-23
60/30	Тефтели с рисом* в томатном соусе	11	9	12	174	78-61
220/5	Омлет натуральный с маслом	21	30	4	369	97-63
50	Сосиски отварные	6	12		131	31-21
200	Чай с сахаром			10	40	4-80
200	Чай с молоком	1	2	12	70	18-40
200	Чай с лимоном			10	42	14-08
200	Лимонный чайный напиток			14	58	13-72
200	Лимонад лимонный			22	93	23-56
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	4-51
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	6-41
65	Батон Нарезной	5	2	33	170	9-27
120	Яблоко			25	56	17-75
200	Сок 0,2	1		20	92	17-51
15	Шоколад Аленка	1	5	8	81	20-24
200	Коктейль молочный ФРУТОKIDS (в ассортименте)	6	6	18		53-21
20	Вафли Золотце ты мое	19	5	14	41	16-15
31	Зефир в глазури Funn Cat 31г	1	3	22	518	31-45
21	Печенье сахарное Funny Cat	1	4	14	97	18-68
24	Печенье сдобное Домашнее (Сладкая Слобода)	1	7	8	66	7-41
45	Шоколад молочный BABYFOX	4	17	22	257	45-00
30	Мармелад жележный	2		22	93	15-01
52/50	Сосиски запеченные в тесте	11	14	32	313	48-88
50	Батончик Twin Pix с печеньем	3	11	32	235	43-50
100	Пирожки печеные со свежей капустой и луком	6	8	36	236	29-90
100	Гребешок из дрожжевого теста	8	4	66	329	16-54
3 248	Итого за Буфет	138	173	589	4 514	

Мука пшеничная в/с, Сахар, Масло сливочное 72,5% жирности, Яйца куриные, Соль поваренная йод, кг, Дрожжи сухие, Вода, Повидло, Масло растительное

Зав.столовой
 Диспетчер по питанию
 Бухгалтер-калькулятор

(Талхина Ф.М.)
 (Калимуллина Г.Ф.)
 (Шамгулов И.М.)