

Согласовано:  
Директор МОАУ СОШ 11 (Аллаяров И.Г.)



Утверждаю:  
Минязов Р.Н.

# Меню

на 19.05.2026, МОАУ СОШ 11, Мл. 1 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<b>Завтрак</b>						
190	Каша жидкая молочная из рисовой крупы с маслом сливочным	5	6	31	199	
60	Булочка дорожная	4	9	35	236	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	4	1	23	110	
500	<b>Итого за Завтрак</b>	13	16	99	585	<b>76-96</b>
<b>Обед</b>						
250	Суп-лапша домашняя* на мясном бульоне	20	12	20	251	
25/165	Кулеш (гречка с мясом)	29	20	44	474	
200	Компот из изюма			24	100	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
705	<b>Итого за Обед</b>	54	33	124	994	<b>83-52</b>
	<b>Итого за день</b>	67	49	223	1 579	

Зав.столовой  
Диспетчер по питанию  
Бухгалтер-калькулятор

\_\_\_\_\_(Талхина Ф.М.)  
\_\_\_\_\_(Калимуллина Г.Ф.)  
\_\_\_\_\_(Шамгулов И.М.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ 11

(Аллаяров И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

# Меню

на 19.05.2026, МОАУ СОШ 11, Мл. 1 смена СВО

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<b>Завтрак</b>						
190	Каша жидкая молочная из рисовой крупы с маслом сливочным	5	6	31	199	
60	Булочка дорожная	4	9	35	236	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	4	1	23	110	
500	<b>Итого за Завтрак</b>	13	16	99	585	<b>76-96</b>
<b>Обед</b>						
250	Суп-лапша домашняя* на мясном бульоне	20	12	20	251	
25/165	Кулеш (гречка с мясом)	29	20	44	474	
200	Компот из изюма			24	100	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
705	<b>Итого за Обед</b>	54	33	124	994	<b>86-07</b>
	<b>Итого за день</b>	67	49	223	1 579	

Зав.столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

(Галхина Ф.М.)

(Калимуллина Г.Ф.)

(Шамгулов И.М.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ № 11

(Аллаяров И.Г.)

Утверждаю:

Минязов Р.Н.

# Меню

на 19.05.2026, МОАУ СОШ № 11, СТ 1 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
-----------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

## Завтрак

200	Каша жидкая молочная из рисовой крупы с маслом сливочным	5	6	33	209	
100	Булочка дорожная	7	15	58	396	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
200	Сок 0,2	1		20	92	
765	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>18</b>	<b>22</b>	<b>157</b>	<b>906</b>	<b>100-00</b>

## Обед

300	Суп-лапша домашняя* на мясном бульоне	24	14	24	301	
25/190	Кулеш (гречка с мясом)	32	22	51	533	
200	Компот из изюма			24	100	
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	
800	<b>Итого за Обед</b>	<b>63</b>	<b>37</b>	<b>146</b>	<b>1 155</b>	<b>92-64</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>81</b>	<b>59</b>	<b>303</b>	<b>2 061</b>	

Зав.столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

(Талхина Ф.М.)

(Калимуллина Г.Ф.)

(Шамгулов И.М.)

Согласовано:  
 Директор МОАУ СОШ № 11 (Аллаяров И.Г.)



Утверждаю:  
 Минязов Р.Н.

# Меню

на 19.05.2026, МОАУ СОШ 11, Спец питанияест1

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<b>Завтрак</b>						
190	Каша жидкая молочная из хлопьев овсяных "Геркулес" с маслом сливочным	8	9	27	215	
100	Булочка дорожная	7	15	58	396	
200	Чай без сахара (2-й вариант)					
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
200	Сок 0,2	1		20	92	
755	<b>Итого за Завтрак</b>	21	25	141	872	

<b>Обед</b>						
300	Суп-лапша домашняя* на мясном бульоне	24	14	24	301	
25/190	Кулеш (гречка с мясом)	32	22	51	533	
200	Компот из изюма (без сахара)	1		16	70	
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	
800	<b>Итого за Обед</b>	64	37	138	1 125	

Зав.столовой  
 Диспетчер по питанию  
 Бухгалтер-калькулятор

\_\_\_\_\_  
 (Талхина Ф.М.)  
 \_\_\_\_\_  
 (Калимуллина Г.Ф.)  
 \_\_\_\_\_  
 (Шамгулов И.М.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ 11

(Аллаяров И.Г.)

Утверждаю:

Минязов Р.Н.



# Меню

на 19.05.2026, МОАУ СОШ 11, Буфет

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<b>Буфет</b>						
250	Суп-лапша домашняя* на мясном бульоне	20	12	20	251	25-68
225	Каша жидкая молочная из рисовой крупы с маслом сливочным	6	7	37	235	31-27
30/170	Кулеш с мясом (гречка) 30/170г	19	18	45	417	61-54
60/30	Тефтели с рисом* в томатном соусе	11	9	12	174	78-61
200	Чай с лимоном			10	42	14-08
200	Чай с сахаром			10	40	4-80
200	Чай с молоком	1	2	12	70	18-40
200	Компот из изюма			24	100	15-56
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	4-51
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	6-41
60	Булочка дорожная	4	9	35	236	11-76
100	Булочка дорожная	7	15	58	396	19-72
200	Сок 0,2	1		20	92	17-51
15	Шоколад Аленка	1	5	8	81	20-24
200	Коктейль молочный ФРУТОKIDS (в ассортименте)	6	6	18		53-21
20	Вафли Золотце ты мое	19	5	14	41	16-15
31	Зефир в глазури Funn Cat 31г	1	3	22	518	31-45
21	Печенье сахарное Funny Cat	1	4	14	97	18-68
24	Печенье сдобное Домашнее (Сладкая Слобода)	1	7	8	66	7-41
45	Шоколад молочный BABYFOX	4	17	22	257	45-00
30	Мармелад жележный	2		22	93	15-01
52/50	Сосиски запеченные в тесте	11	14	32	313	48-88
50	Батончик Twin Pix с печеньем	3	11	32	235	43-50
100	Пирожки печеные со свежей капустой и луком	6	8	36	236	29-90
2 658	<b>Итого за Буфет</b>	131	153	559	4 221	

Зав.столовой  
Диспетчер по питанию  
Бухгалтер-калькулятор

(Талхина Ф.М.)

(Калимуллина Г.Ф.)

(Шамгулов И.М.)