

Согласовано:  
 Директор МОАУ СОШ № 11 (Аллаяров И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

# Меню

на 15.05.2026, МОАУ СОШ № 11, Мл. 1 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<b>Завтрак</b>						
200/5/2 0	Борщ с капустой и картофелем со сметаной с птицей	10	10	13	190	
60	Булочка молочная	6	5	34	184	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	4	1	23	110	
535	<b>Итого за Завтрак</b>	20	16	80	524	<b>76-96</b>
<b>Обед</b>						
200	Суп Любительский	4	6	21	153	
50/50	Рыба (минтай), тушенная в томатном соусе	10	8	4	131	
150	Картофель запеченный	4	16	35	302	
<i>Картофель вакуумированный, Масло растительное, Соль поваренная йод, кг</i>						
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
715	<b>Итого за Обед</b>	23	31	106	795	<b>83-52</b>
	<b>Итого за день</b>	43	47	186	1 319	

Зав.столовой  
 Диспетчер по питанию  
 Бухгалтер-калькулятор

\_\_\_\_\_  
 (Талхина Ф.М.)  
 \_\_\_\_\_  
 (Калимуллина Г.Ф.)  
 \_\_\_\_\_  
 (Шамгулов И.М.)

Согласовано:  
 Директор МОАУ СОШ 11 (А.Аляров И.Г.)



Утверждаю:  
 Минязов Р.Н.

# Меню

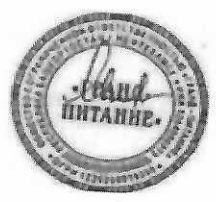
на 15.05.2026, МОАУ СОШ 11, Мл. 1 смена СВО

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<b>Завтрак</b>						
200/5/2 0	Борщ с капустой и картофелем со сметаной с птицей	8	10	13	174	
60	Булочка молочная	6	5	34	184	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	4	1	23	110	
535	<b>Итого за Завтрак</b>	18	16	80	508	<b>76-96</b>
<b>Обед</b>						
200	Суп Любительский	4	6	21	153	
50/50	Рыба (минтай), тушенная в томатном соусе	10	8	4	131	
150	Картофель запеченный	4	16	35	302	
<i>Картофель вакуумированный, Масло растительное, Соль поваренная йод, кг</i>						
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
120	Яблоко			25	56	
835	<b>Итого за Обед</b>	23	31	131	851	<b>86-07</b>
	<b>Итого за день</b>	41	47	211	1 359	

Зав.столовой  
 Диспетчер по питанию  
 Бухгалтер-калькулятор

\_\_\_\_\_  
 (Талхина Ф.М.)  
 \_\_\_\_\_  
 (Калимуллина Г.Ф.)  
 \_\_\_\_\_  
 (Шамгулов И.М.)

Согласовано:  
 Директор МОАУ СОШ 11 (Аллаяров И.Г.)



Утверждаю:  
 Минязов Р.Н.

# Меню

на 15.05.2026, МОАУ СОШ 11, СТ 1смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<b>Завтрак</b>						
250/5/2 0	Борщ с капустой и картофелем со сметаной с птицей	8	11	17	200	
100	Манник	7	7	54	306	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	5	1	30	143	
120	Яблоко					
760	<b>Итого за Завтрак</b>	20	19	136	745	<b>100-00</b>
<b>Обед</b>						
250	Суп Любительский	5	6	27	180	
50/50	Рыба (минтай), тушенная в томатном соусе	10	8	4	131	
180	Картофель запеченный	5	19	42	362	
<i>Картофель вакуумированный, Масло растительное, Соль поваренная йод, кг</i>						
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	
815	<b>Итого за Обед</b>	27	34	130	934	<b>92-64</b>
	<b>Итого за день</b>	47	53	266	1 679	

Зав.столовой  
 Диспетчер по питанию  
 Бухгалтер-калькулятор

\_\_\_\_\_  
 (Талхина Ф.М.)  
 \_\_\_\_\_  
 (Калимуллина Г.Ф.)  
 \_\_\_\_\_  
 (Шамгулов И.М.)

Согласовано:  
 Директор МОАУ СОШ 11 (Абляров И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

# Меню

на 15.05.2026, МОАУ СОШ 11, Спец питанияест1

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<b>Завтрак</b>						
250/5/2 0	Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне со сметаной (без сахара)	9	11	14	191	
100	Манник	7	7	54	306	
200	Чай без сахара (2-й вариант)					
65	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	5	1	30	143	
120	Яблоко			25	56	
760	<b>Итого за Завтрак</b>	21	19	123	696	
<b>Обед</b>						
250	Суп Любительский	5	6	27	180	
50/50	Рыба (минтай), тушеная в томатном соусе	10	8	4	131	
180	Д9 Каша вязкая ячневая с маслом сливочным	4	7	26	185	
200	Чай без сахара (2-й вариант)					
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	
815	<b>Итого за Обед</b>	26	22	104	717	

Зав.столовой  
 Диспетчер по питанию  
 Бухгалтер-калькулятор

\_\_\_\_\_(Талхина Ф.М.)  
 \_\_\_\_\_(Калимуллина Г.Ф.)  
 \_\_\_\_\_(Шамгулов И.М.)

Согласовано:  
 Директор МОАУ СОШ 11 (Аллаяров И.Г.)



Утверждаю:  
 Минязов Р.Н.

# Меню

на 15.05.2026, МОАУ СОШ 11, Буфет

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<b>Буфет</b>						
250/10/20	Борщ с капустой и картофелем со сметаной с птицей	9	12	17	210	64-56
300	Суп Любительский	6	9	32	231	32-68
50/50	Рыба (минтай), тушенная в томатном соусе	10	8	4	131	31-84
180	Картофель запеченный	5	19	42	362	54-54
<i>Картофель вакуумированный, Масло растительное, Соль поваренная йод, кг</i>						
60/30	Тефтели с рисом* в томатном соусе	11	9	12	174	78-61
200	Чай с сахаром			10	40	4-80
200	Чай с молоком	1	2	12	70	18-40
200	Чай с лимоном			10	42	14-08
30	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	2		17	78	3-50
50	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	4	1	23	110	5-63
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	5-83
60	Булочка молочная	6	5	34	184	12-24
100	Манник	7	7	54	306	24-66
120	Яблоко			25	56	17-75
200	Сок 0,2	1		20	92	17-51
15	Шоколад Аленка	1	5	8	81	20-24
200	Коктейль молочный ФРУТОKIDS (в ассортименте)	6	6	18		53-21
75	Шоколад Очень молочный	78	343	541	5 570	100-00
20	Вафли Золотце ты мое	19	5	14	41	16-15
31	Зефир в глазури Funn Cat 31г	1	3	22	518	31-45
21	Печенье сахарное Funny Cat	1	4	14	97	18-68
24	Печенье сдобное Домашнее (Сладкая Слобода)	1	7	8	66	7-41
45	Шоколад молочный BABYFOX	4	17	22	257	45-00
30	Мармелад жележный	2		22	93	15-01
52/50	Сосиски запеченные в тесте	11	14	32	313	48-88
50	Батончик Twin Pix с печеньем	3	11	32	235	43-50
65	Мороженное пломбир ванильное	2	10	13	151	46-75
100	Пирожки печеные со свежей капустой и луком	6	8	36	236	29-90
2 938	<b>Итого за Буфет</b>	201	506	1 122	9 874	

Зав.столовой  
 Диспетчер по питанию  
 Бухгалтер-калькулятор

\_\_\_\_\_  
 (Талхина Ф.М.)  
 \_\_\_\_\_  
 (Калимуллина Г.Ф.)  
 \_\_\_\_\_  
 (Шамгулов И.М.)