

Согласовано
Директор МОАУ СОШ 11



(Аллаяров И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 14.05.2026, МОАУ СОШ 11, Мл. 1 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Завтрак						
60	Биточки (котлеты) рыбные*					
190	Рис отварной	11	5	13	112	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)	5	5	51	266	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)			10	40	
500		4	1	28	130	
	Итого за Завтрак	20	11	102	548	76-96
Обед						
60	Икра морковная	1	6	6	85	
200	Суп Кубанский на курином бульоне	9	5	23	175	
30/60	Гуляш из мяса птицы	9	11	4	150	
150	Макаронные изделия отварные	6	4	35	199	
200	Кисель из концентрата плодового или ягодного			32	128	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
765		30	27	136	906	
	Итого за Обед	50	38	238	1 454	83-52
	Итого за день					

Зав.столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

(Талхина Ф.М.)

(Калимуллина Г.Ф.)

(Шамгулов И.М.)

Согласовано:
 Директор МОАУ СОШ № 11 (Аллаяров И.Г.)



Утверждаю:
 Миниязов Р.Н.

Меню

на 14.05.2026, МОАУ СОШ № 11, Мл. 1 смена СВО

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Завтрак						
60	Биточки (котлеты) рыбные*	11	5	13	112	
190	Рис отварной	5	5	51	266	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	
500	Итого за Завтрак	20	11	102	548	76-96

Обед						
60	Икра морковная	1	6	6	85	
200	Суп Кубанский на курином бульоне	9	5	23	175	
30/60	Гуляш из мяса птицы	9	11	4	150	
150	Макаронные изделия отварные	6	4	35	199	
200	Кисель из концентрата плодового или ягодного			32	128	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
765	Итого за Обед	30	27	136	906	86-07
	Итого за день	50	38	238	1 454	

Зав.столовой
 Диспетчер по питанию
 Бухгалтер-калькулятор

 (Талхина Ф.М.)

 (Калимуллина Г.Ф.)

 (Шамгулов И.М.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ № 11 (Азлаяров И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 14.05.2026, МОАУ СОШ № 11, СТ 1смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Завтрак						
20	Огурцы свежие					
60	Биточки (котлеты) рыбные*				2	
200	Пюре картофельное	11	5	13	112	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)	4	5	30	178	
65	Батон Нарезной			10	40	
545	Итого за Завтрак	5	2	33	170	
		20	12	86	502	100-00

Обед						
60	Икра морковная	1	6	6	85	
250	Суп Кубанский на курином бульоне	11	7	28	219	
35/65	Гуляш из мяса птицы	10	12	4	166	
180	Макаронные изделия отварные	7	5	42	238	
200	Кисель из концентрата плодового или ягодного			32	128	
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	
875	Итого за Обед	36	31	159	1 057	92-64
	Итого за день	56	43	245	1 559	

Зав.столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

(Талхина Ф.М.)

(Калимуллина Г.Ф.)

(Шамгулов И.М.)

Согласовано:
 Директор МОАУ СОШ № 11 (Аллаяров И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 14.05.2026, МОАУ СОШ № 11, Спец питанияест1

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Завтрак						
20	Огурцы свежие					
60	Биточки (котлеты) рыбные*				2	
200	Пюре картофельное	11	5	13	112	
200	Чай без сахара (2-й вариант)	4	5	30	178	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1			
545	Итого за Завтрак	20	11	36	169	
Обед						
60	Икра морковная (без сахара)	1	5	6	72	
250	Д9 Суп картофельный с гороховый на курином бульоне	9	7	20	178	
35/65	Гуляш из мяса птицы	10	12	4	166	
180	Макаронные изделия (группа А)	8	5	41	240	
200	Чай без сахара (2-й вариант)					
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	
875	Итого за Обед	35	30	118	877	

Зав.столовой
 Диспетчер по питанию
 Бухгалтер-калькулятор

 (Талхина Ф.М.)

 (Калимуллина Г.Ф.)

 (Шамгулов И.М.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ № 11 (Аллаяров И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 14.05.2026, МОАУ СОШ № 11, Буфет

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Буфет						
100	Огурцы свежие	1			11	71-60
100	Икра морковная	2	8	10	124	26-68
250	Суп Кубанский на курином бульоне	11	7	28	219	22-92
60	Биточки (котлеты) рыбные*	11	5	13	112	61-78
100	Гуляш из мяса птицы	10	11	3	152	26-56
200	Макаронные изделия отварные	7	5	47	265	15-23
190	Рис отварной	5	5	51	266	15-98
60/30	Тефтели с рисом* в томатном соусе	11	9	12	174	78-61
200	Пюре картофельное	4	5	30	178	29-92
200	Чай с лимоном			10	42	14-08
200	Чай с молоком	1	2	12	70	18-40
200	Чай с сахаром			10	40	4-80
200	Кисель из концентрата плодового или ягодного			32	128	11-00
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	5-83
50	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	4	1	23	110	5-63
65	Батон Нарезной	5	2	33	170	9-27
200	Сок 0,2	1		20	92	17-51
15	Шоколад Аленка	1	5	8	81	20-24
200	Коктейль молочный ФРУТОKIDS (в ассортименте)	6	6	18		53-21
75	Шоколад Очень молочный	78	343	541	5 570	100-00
20	Вафли Золотце ты мое	19	5	14	41	16-15
31	Зефир в глазури Funn Cat 31г	1	3	22	518	31-45
21	Печенье сахарное Funny Cat	1	4	14	97	18-68
24	Печенье сдобное Домашнее (Сладкая Слобода)	1	7	8	66	7-41
45	Шоколад молочный BABYFOX	4	17	22	257	45-00
30	Мармелад желевый	2		22	93	15-01
52/50	Сосиски запеченные в тесте	11	14	32	313	48-88
50	Батончик Twin Pix с печеньем	3	11	32	235	43-50
65	Мороженное пломбир ванильное	2	10	13	151	46-75
100	Гребешок из дрожжевого теста	8	4	66	329	16-54
<i>Мука пшеничная в/с, Сахар, Масло сливочное 72,5% жирности, Яйца куриные, Соль поваренная йод, кг, Дрожжи сухие, Вода, Повидло, Масло растительное</i>						
100	Шанежка с картофелем	11	10	59	373	37-17
120	Яблоко			25	56	17-75
3 453	Итого за Буфет	225	500	1 258	10 463	

Зав.столовой
 Диспетчер по питанию
 Бухгалтер-калькулятор

(Талхина Ф.М.)

(Калимуллина Г.Ф.)

(Шамгулов И.М.)