

Согласовано:
Директор МОАУ СОШ 11 _____ (Аллаяров И.Г.)



Утверждаю:

_____ Минязов Р.Н.



Меню

на 12.05.2026, МОАУ СОШ 11, Мл. 1 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Завтрак						
60/30	Тефтели с рисом* в томатном соусе	11	9	12	174	
160	Макаронные изделия отварные	6	6	38	225	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	
500	Итого за Завтрак	21	16	88	569	76-96
Обед						
60	Салат Осенний	1	3	8	65	
250/5	Щи "Новгородские" на курином бульоне со сметаной	6	5	9	108	
30/150	Каша гречневая с мясом птицы	19	15	40	373	
200	Кисель из концентрата плодового или ягодного			32	128	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
760	Итого за Обед	31	24	125	843	83-52
	Итого за день	52	40	213	1 412	

Зав.столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

_____ (Талхина Ф.М.)
_____ (Калимуллина Г.Ф.)
_____ (Шамгулов И.М.)

Согласовано:
Директор МОАУ СОШ № 11 (Аллаяров И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 12.05.2026, МОАУ СОШ № 11, Мл. 1 смена СВО

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Завтрак						
60/30	Тефтели с рисом* в томатном соусе	11	9	12	174	
160	Макаронные изделия отварные	6	6	38	225	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	
500	Итого за Завтрак	21	16	88	569	76-96
Обед						
60	Салат Осенний	1	3	8	65	
250/5	Щи "Новгородские" на курином бульоне со сметаной	6	5	9	108	
30/150	Каша гречневая с мясом птицы	19	15	40	373	
200	Кисель из концентрата плодового или ягодного			32	128	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
760	Итого за Обед	31	24	125	843	86-07
	Итого за день	52	40	213	1 412	

Зав.столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

(Талхина Ф.М.)

(Калимуллина Г.Ф.)

(Шамгулов И.М.)

Согласовано:
Директор МОАУ СОШ 11 (Аллаяров И.Г.)



Утверждаю:
Минязов Р.Н.

Меню

на 12.05.2026, МОАУ СОШ 11, СТ 1смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<u>Завтрак</u>						
24	Печенье сдобное Домашнее (Сладкая Слобода)	1	7	8	66	
60/30	Тефтели с рисом* в томатном соусе	11	9	12	174	
180	Макаронные изделия отварные	7	5	42	238	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Батон Нарезной	5	2	33	170	
559	Итого за Завтрак	24	23	105	688	100-00

<u>Обед</u>						
100	Салат Осенний	2	5	13	108	
250/5	Щи "Новгородские" на курином бульоне со сметаной	6	5	9	108	
30/170	Каша гречневая с мясом птицы	20	16	45	413	
200	Кисель из концентрата плодового или ягодного			32	128	
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	
840	Итого за Обед	35	27	146	978	92-64
	Итого за день	59	50	251	1 666	

Зав.столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

(Талхина Ф.М.)

(Калимуллина Г.Ф.)

(Шамгулов И.М.)

Согласовано:
Директор МОАУ СОШ 11 _____ (Аллаяров И.Г.)



Утверждаю:
_____ Минязов Р.Н.

Меню

на 12.05.2026, МОАУ СОШ 11, Спец питанияест1

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<u>Завтрак</u>						
24	Печенье сдобное Домашнее (Сладкая Слобода)	1	7	8	66	
60/30	Тефтели с рисом* в томатном соусе	11	9	12	174	
180	Макаронные изделия (группа А)	8	5	41	240	
200	Чай без сахара (2-й вариант)					
65	Хлеб пшеничный обогаченный (для детского питания)	5	1	36	169	
559	Итого за Завтрак	25	22	97	649	
<u>Обед</u>						
100	Салат Осенний	2	5	13	108	
250/5	Щи "Новгородские" на курином бульоне со сметаной	6	5	9	108	
30/170	Каша гречневая с мясом птицы	20	16	45	413	
200	Чай без сахара (2-й вариант)					
85	Хлеб пшеничный обогаченный (для детского питания)	7	1	47	221	
840	Итого за Обед	35	27	114	850	

Зав.столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

_____ (Талхина Ф.М.)
_____ (Калимуллина Г.Ф.)
_____ (Шамгулов И.М.)

Согласовано:
 Директор МОАУ СОШ 11 (Аллаяров И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 12.05.2026, МОАУ СОШ 11, Буфет

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<i>Буфет</i>						
100	Салат Осенний	2	5	13	108	26-12
250/5	Щи "Новгородские" на курином бульоне с со сметаной	6	7	9	131	23-00
60/30	Тефтели с рисом* в томатном соусе	11	9	12	174	78-61
200	Макаронные изделия отварные	7	5	47	265	15-23
30/200	Каша гречневая с мясом птицы	19	17	53	442	30-80
200	Чай с молоком	1	2	12	70	18-40
200	Чай с сахаром			10	40	4-80
200	Чай с лимоном			10	42	14-08
200	Кисель из концентрата плодового или ягодного			32	128	11-00
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	5-83
50	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	4	1	23	110	5-63
65	Батон Нарезной	5	2	33	170	9-27
24	Печенье сдобное Домашнее (Сладкая Слобода)	1	7	8	66	7-41
200	Сок 0,2	1		20	92	17-51
15	Шоколад Аленка	1	5	8	81	20-24
200	Коктейль молочный ФРУТОKIDS (в ассортименте)	6	6	18		53-21
75	Шоколад Очень молочный	78	343	541	5 570	100-00
20	Вафли Золотце ты мое	19	5	14	41	16-15
31	Зефир в глазури Funn Cat 31г	1	3	22	518	31-45
21	Печенье сахарное Funny Cat	1	4	14	97	18-68
45	Шоколад молочный BABYFOX	4	17	22	257	45-00
30	Мармелад желейный	2		22	93	15-01
52/50	Сосиски запеченные в тесте	11	14	32	313	48-88
50	Батончик Twin Pix с печеньем	3	11	32	235	43-50
100	Гребешок из дрожжевого теста	8	4	66	329	16-54
<i>Мука пшеничная в/с, Сахар, Масло сливочное 72,5% жирности, Яйца куриные, Соль поваренная йод,кг, Дрожжи сухие, Вода, Повидло, Масло растительное</i>						
65	Мороженное пломбир ванильное	2	10	13	151	46-75
120	Яблоко			25	56	17-75
2 938	Итого за Буфет	197	478	1 139	9 709	

Зав.столовой
 Диспетчер по питанию
 Бухгалтер-калькулятор

_____(Галхина Ф.М.)
 _____(Калимуллина Г.Ф.)
 _____(Шамгулов И.М.)