

Согласовано:
Директор МОАУ СОШ 11 (Аллаяров И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 08.05.2026, МОАУ СОШ 11, Мл. 1 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Завтрак						
30/200	Солдатская каша					
200	Чай с сахаром (2-й вариант)	19	17	53	442	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)			10	40	
480		4	1	28	130	
	Итого за Завтрак	23	18	91	612	76-96
Обед						
230/5	Свекольник на мясном бульоне со сметаной	16	12	17	236	
20	Гренки из пшеничного хлеба			15	74	
180	Говядина тушеная с картофелем	2		28	326	
200	Лимонный чайный напиток	12	18	14	58	
25	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	2		12	55	
40	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	3		22	104	
700						
	Итого за Обед	35	30	108	853	86-07
	Итого за день	58	48	199	1 465	

Зав.столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

(Талхина Ф.М.)

(Калимуллина Г.Ф.)

(Шамгулов И.М.)

Согласовано:
 Директор МОАУ СОШ 11 (Аллаяров И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 08.05.2026, МОАУ СОШ 11, Мл. 1 смена СВО

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Завтрак						
30/200	Солдатская каша					
200	Чай с сахаром (2-й вариант)	19	17	53	442	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)			10	40	
480		4	1	28	130	
	Итого за Завтрак	23	18	91	612	76-96
Обед						
230/5	Свекольник на мясном бульоне со сметаной	16	12	17	236	
20	Гренки из пшеничного хлеба	2		15	74	
180	Говядина тушеная с картофелем	12	18	28	326	
200	Лимонный чайный напиток			14	58	
25	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	2		12	55	
40	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	3		22	104	
700						
	Итого за Обед	35	30	108	853	86-07
	Итого за день	58	48	199	1 465	

Зав.столовой
 Диспетчер по питанию
 Бухгалтер-калькулятор

 (Талхина Ф.М.)

 (Калимуллина Г.Ф.)

 (Шамгулов И.М.)



Согласовано:
Директор МОАУ СОШ 11 (Аллаяров И.Г.)



Утверждаю:
Минязов Р.Н.

Меню

на 08.05.2026, МОАУ СОШ 11, СТ 1смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Завтрак						
30/200	Солдатская каша					
200	Лимонный чайный напиток	19	17	53	442	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)			14	58	
120	Яблоко	5	1	36	169	
615				25	56	
	Итого за Завтрак	24	18	128	725	100-00
Обед						
300/5	Свекольник на мясном бульоне со сметаной	21	14	22	294	
15	Гренки из пшеничного хлеба	2		11	56	
30/170	Говядина тушеная с картофелем	12	15	19	261	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	
815						
	Итого за Обед	42	30	110	882	92-64
	Итого за день	66	48	238	1 607	

Зав.столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

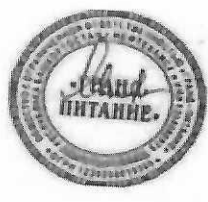
(Галхина Ф.М.)

(Калимуллина Г.Ф.)

(Шамгулов И.М.)



Согласовано:
 Директор МОАУ СОШ 11 (Аллаяров И.Г.)



Утверждаю:
 Минязов Р.Н.

Меню

на 08.05.2026, МОАУ СОШ 11, Спец питанияст1

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Завтрак						
30/200	Солдатская каша					
200	Д9 Лимонный чайный напиток	19	17	53	442	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	2
120	Яблоко					
615	Итого за Завтрак	24	18	114	669	56

Обед						
300/5	Свекольник на мясном бульоне со сметаной (без сахара)	21	14	19	284	
15	Гренки из пшеничного хлеба	2		11	56	
30/170	Говядина тушеная с картофелем	12	15	19	261	
200	Чай без сахара (2-й вариант)					
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	
815	Итого за Обед	42	30	97	832	

Зав.столовой
 Диспетчер по питанию
 Бухгалтер-калькулятор

_____(Галхина Ф.М.)
 _____(Калимуллина Г.Ф.)
 _____(Шамгулов И.М.)

Согласовано:
 Директор МОАУ СОШ № 11 (Аллаяров И.Г.)



Утверждаю:

Миниязов Р.Н.

Меню

на 08.05.2026, МОАУ СОШ 11, Буфет

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Буфет						
250/5	Свекольник на мясном бульоне со сметаной	17	11	18	247	35-36
30/170	Говядина тушеная с картофелем	12	15	19	261	74-86
30/200	Солдатская каша	19	17	53	442	30-80
200	Лимонный чайный напиток			14	58	13-72
200	Чай с молоком			12	70	18-40
200	Чай с сахаром	1	2			
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)			10	40	4-80
50	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	5-83
120	Яблоко	4	1	23	110	5-63
25	Гренки из пшеничного хлеба			25	56	17-75
200	Сок 0,2	3		19	93	5-47
15	Шоколад Аленка	1		20	92	17-51
200	Коктейль молочный ФРУТОKIDS (в ассортименте)	1	5	8	81	20-24
75	Шоколад Очень молочный	6	6	18		53-21
20	Вафли Золотце ты мое	78	343	541	5 570	100-00
31	Зефир в глазури Funn Cat 31г	19	5	14	41	16-15
21	Печенье сахарное Funny Cat	1	3	22	518	31-45
45	Шоколад молочный BABYFOX	1	4	14	97	18-68
30	Мармелад жележный	4	17	22	257	45-00
52/50	Сосиски запеченные в тесте	2		22	93	15-01
50	Батончик Twin Pix с печеньем	11	14	32	313	48-88
65	Мороженное пломбир ванильное	3	11	32	235	43-50
60/30	Тефтели с рисом* в томатном соусе	2	10	13	151	46-75
100	Плюшки московские	11	9	12	174	78-61
		8	13	61	394	28-40

Мука пшеничная в/с, Дрожжи сухие, Соль поваренная йод,кг, Сахар, Масло растительное, Яйца куриные, Молоко, Ванилин, Вода, Масло сливочное 72,5% жирности

2 574	Итого за Буфет	208	487	1 052	9 523	
-------	-----------------------	-----	-----	-------	-------	--

Зав.столовой
 Диспетчер по питанию
 Бухгалтер-калькулятор

_____(Талхина Ф.М.)
 _____(Калимуллина Г.Ф.)
 _____(Шамгулов И.М.)