

Согласовано:  
Директор МОАУ СОШ 11 (Ахляров И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

# Меню

на 07.05.2026, МОАУ СОШ 11, Мл. 1 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<b>Завтрак</b>						
190	Каша жидкая молочная из хлопьев овсяных "Геркулес" с маслом сливочным	7	8	28	215	
60	Булочка домашняя	5	10	38	257	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	4	1	23	110	
500	<b>Итого за Завтрак</b>	16	19	99	622	<b>76-96</b>
<b>Обед</b>						
250/5	Рассольник ленинградский со сметаной	6	7	18	164	
90	Птица, тушеная в соусе с овощами	11	13	7	191	
150	Макаронные изделия отварные	6	4	35	199	
200	Компот из свежих яблок			16	67	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
760	<b>Итого за Обед</b>	28	25	112	790	<b>86-07</b>
	<b>Итого за день</b>	44	44	211	1 412	

Зав.столовой  
Диспетчер по питанию  
Бухгалтер-калькулятор

(Талхина Ф.М.)  
  
(Калимуллина Г.Ф.)  
  
(Шамгулов И.М.)

Согласовано:

Директор МОА



Директор ШКОЛ

Утверждаю:

Минилов Р.Н.



# Меню

на 07.05.2026, МОАУ СОШ 11, Мл. 1 смена СВО

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<b>Завтрак</b>						
190	Каша жидкая молочная из хлопьев овсяных "Геркулес" с маслом сливочным	7	8	28	215	
60	Булочка домашняя	5	10	38	257	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	4	1	23	110	
500	<b>Итого за Завтрак</b>	16	19	99	622	<b>76-96</b>
<i>(Обед)</i>						
250/5	Рассольник ленинградский со сметаной	6	7	18	164	
90	Птица, тушеная в соусе с овощами	11	13	7	191	
150	Макаронные изделия отварные	6	4	35	199	
200	Компот из свежих яблок			16	67	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
760	<b>Итого за Обед</b>	28	25	112	790	<b>86-07</b>
	<b>Итого за день</b>	44	44	211	1412	

Зав.столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
(Талхина Ф.М.)  
(Калимуллина Г.Ф.)  
(Шамгулов И.М.)

Согласовано:  
 Директор МОАУ СОШ 11 (Аллаяров И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

# Меню

на 07.05.2026, МОАУ СОШ 11, СТ 1смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<b>Завтрак</b>						
200	Каша жидкая молочная из хлопьев овсяных "Геркулес" с маслом сливочным	7	8	29	221	
60/30	Запеканка из творога с повидлом	13	3	30	203	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	5	1	30	143	
555	<b>Итого за Завтрак</b>	25	12	99	607	<b>100-00</b>
<b>Обед</b>						
250/5	Рассольник ленинградский со сметаной	6	7	18	164	
100	Птица, тушеная в соусе с овощами	13	15	7	213	
180	Макаронные изделия отварные	7	5	42	238	
200	Компот из свежих яблок			16	67	
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	
820	<b>Итого за Обед</b>	33	28	130	903	<b>92-64</b>
	<b>Итого за день</b>	58	40	229	1 510	

Зав.столовой  
 Диспетчер по питанию  
 Бухгалтер-калькулятор

\_\_\_\_\_  
 (Талхина Ф.М.)  
 \_\_\_\_\_  
 (Калимуллина Г.Ф.)  
 \_\_\_\_\_  
 (Шамгулов И.М.)

Согласовано:  
Директор МОАУ



Талхияров И.Г.)

Утверждаю:

Минязов Р.Н.

# Меню

на 07.05.2026, МОАУ СОШ № 11, Спецпитание 1

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калории ность	Стоимость питания
<i>Завтрак</i>						
225	Каша жидкая молочная из хлопьев овсяных "Геркулес" с маслом сливочным	9	10	30	243	
60	Д9 Запеканка из творога	16	6	24	217	
200	Чай без сахара (2-й вариант)					
45	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	5	1	30	143	
550	Итого за завтрак	30	17	84	603	
<i>Обед</i>						
250/5	Рассольник ленинградский со сметаной	6	7	18	164	
100	Птица, тушеная в соусе с овощами	13	15	7	213	
180	Макаронные изделия (группа А)	8	5	41	240	
200	Компот из свежих яблок (без сахара)			5	22	
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	
820	Итого за Обед	34	28	118	860	

Заведующей  
Директор по питанию  
Бухгалтер-калькулятор

(Талхина Ф.М.)  
  
(Камалиддина Ф.Ф.)  
  
(Шамгулов Н.М.)



Согласовано:  
 Директор МОАУ СОШ № 11 (И.И. Аляров И.И.)



Утверждаю:  
 Минязов Р.Н.

# Меню

на 07.05.2026, МОАУ СОШ 11, Буфет

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<i>Буфет</i>						
250/5	Рассольник ленинградский со сметаной	6	7	18	164	39-48
225	Каша жидкая молочная из хлопьев овсяных "Геркулес" с маслом сливочным	8	10	33	254	34-32
60/15	Запеканка из творога с повидлом	13	3	21	165	36-18
100	Птица, тушеная в соусе с овощами	14	15	5	212	38-62
60/30	Тефтели с рисом* в томатном соусе	11	9	12	174	78-61
180	Макаронные изделия отварные	7	5	12	138	13-72
200	Чай с лимоном			10	42	14-08
200	Чай с сахаром			10	40	1-80
200	Чай с молоком		2	12	70	18-40
200	Компот из свежих яблок			16	67	18-80
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	5-83
50	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	4	1	23	110	5-63
60	Булочка домашняя	5	10	38	257	11-52
200	Сок 0,2	1		20	92	17-51
15	Шоколад Аленка	1	5	8	81	20-24
200	Коктейль молочный ФРУТОKIDS (в ассортименте)	6	6	18		53-21
75	Шоколад Очень молочный	78	343	541	5 570	100-00
20	Вафли Золотце ты мое	19	5	14	11	16-15
31	Зефир в глазури Finny Cat 31г	1	3	22	518	31-45
21	Печенье сахарное Finny Cat	1	4	11	97	18-68
45	Шоколад молочный BABYFOX	1	17	22	257	45-00
73	Блишчики фаршированные с клубникой	4	8	36	151	30-72
30	Мармелад желевый	2		22	93	15-01
52/50	Сосиски запеченные в тесте	11	14	32	313	48-88
50	Батончик Twin Pix с печеньем	3	11	32	235	43-50
65	Мороженное пломбир ванильное	2	10	13	151	46-75
100	Широшки печенье со сметаной и луком	9	8	36	236	29-90
2 912	Итого за буфет	212	197	1 098	9 758	

Зав.столовой  
 Диспетчер по питанию  
 Бухгалтер-калькулятор

\_\_\_\_\_  
 (Талихина Ф.М.)  
 \_\_\_\_\_  
 (Калимуллина Г.Ф.)  
 \_\_\_\_\_  
 (Шамгулов И.М.)