

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ 11

(Аллаяров И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 06.05.2026, МОАУ СОШ 11, Мл. 1 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Завтрак						
180/5	Макаронник с мясом (фарш из говядины) и маслом	13	16	32	323	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	
120	Яблоко					
555				25	56	
	Итого за Завтрак	17	17	95	349	76-96
Обед						
250/5	Суп из овощей на мясном бульоне со сметаной	16	11	12	211	
25/155	Плов из отварной говядины	20	19	42	424	
200	Лимонный чайный напиток			14	58	
25	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	2		12	55	
40	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	3		22	104	
700						
	Итого за Обед	41	30	102	852	86-07
	Итого за день	58	47	197	1 401	

Зав.столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

(Талхина Ф.М.)
(Калимуллина Г.Ф.)
(Шамгулов И.М.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ № 11



(Аллаяров И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 06.05.2026, МОАУ СОШ № 11, СТ 1смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Завтрак						
20	Огурцы свежие					
30/170	Говядина тушеная с картофелем				2	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)	12	15	19	261	
65	Батон Нарезной			10	40	
200	Сок 0,2	5	2	33	170	
685		1		20	92	
	Итого за Завтрак	18	17	82	565	100-00
Обед						
300/5	Суп из овощей на мясном бульоне со сметаной	19	13	14	252	
30/170	Плов из отварной говядины	22	21	47	463	
200	Лимонный чайный напиток			14	58	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	
800		48	35	123	1 004	92-64
	Итого за Обед	66	52	205	1 569	
	Итого за день					

Зав.столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

(Галхина Ф.М.)

(Калимуллина Г.Ф.)

(Шамгулов И.М.)

Согласовано:
 Директор МОАУ СОШ 11 (Аллаяров И.Г.)



Утверждаю:
 Минязов Р.Н.

Меню

на 06.05.2026, МОАУ СОШ 11, Спец питанияст1

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Завтрак						
20	Огурцы свежие					
200	Говядина тушеная с картофелем	12	15	19	261	
200	Чай без сахара (2-й вариант)					
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
200	Сок 0,2	1		20	92	
685	Итого за Завтрак	18	16	75	524	
Обед						
300/5	Суп из овощей на мясном бульоне со сметаной	19	13	14	252	
200	Плов из отварной говядины	22	21	47	463	
200	Д9 Лимонный чайный напиток				2	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	
800	Итого за Обед	48	35	109	948	

Зав.столовой
 Диспетчер по питанию
 Бухгалтер-калькулятор

 (Галхина Ф.М.)

 (Калимуллина Г.Ф.)

 (Шамгулов И.М.)

Согласовано:
 Директор МОАУ СОШ № 11 (Аллаяров И.Г.)



Утверждаю:
 Миниязов Р.Н.

Меню

на 06.05.2026, МОАУ СОШ № 11, Буфет

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Буфет						
100	Огурцы свежие	1				
250/5	Суп из овощей на мясном бульоне со сметаной	16	11	12	11	71-60
200/5	Макаронник с мясом (фарш из говядины) и маслом	14	17	36	211	30-36
30/200	Говядина тушеная с картофелем	12	18	28	355	50-94
30/170	Плов из отварной говядины	13	17	44	326	81-38
60/30	Тефтели с рисом* в томатном соусе	11	9	12	383	63-46
200	Чай с сахаром			12	174	78-61
200	Лимонный чайный напиток			10	40	4-80
200	Чай с лимоном			14	58	13-72
200	Чай с молоком			10	42	14-08
65	Батон Нарезной	1	2	12	70	18-40
50	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	5	2	33	170	9-27
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	23	110	5-63
120	Яблоко	4	1	28	130	5-83
200	Сок 0,2			25	56	17-75
15	Шоколад Аленка	1		20	92	17-51
200	Коктейль молочный ФРУТОKIDS (в ассортименте)	1	5	8	81	20-24
75	Шоколад Очень молочный	6	6	18		53-21
20	Вафли Золотце ты мое	78	343	541	5 570	100-00
31	Зефир в глазури Funn Cat 31г	19	5	14	41	16-15
21	Печенье сахарное Funny Cat	1	3	22	518	31-45
45	Шоколад молочный BABYFOX	1	4	14	97	18-68
73	Блинчики фаршированные с клубникой	4	17	22	257	45-00
30	Мармелад жележный	4	8	36	151	30-72
52/50	Сосиски запеченные в тесте	2		22	93	15-01
50	Батончик Twin Pix с печеньем	11	14	32	313	48-88
65	Мороженное пломбир ванильное	3	11	32	235	43-50
100	Уч-почмак	2	10	13	151	46-75
100	Пицца школьная (1-й вариант)	10	10	29	251	55-87
3 292	Итого за Буфет	235	524	1 140	10 245	55-68

Зав.столовой
 Диспетчер по питанию
 Бухгалтер-калькулятор

 (Талхина Ф.М.)

 (Калимуллина Г.Ф.)

 (Шамгулов И.М.)