

Согласовано:
 Директор МОАУ СОШ 11 (Аллаяров И.Г.)



Утверждаю:
 Минязов Р.Н.

Меню

на 05.05.2026, МОАУ СОШ 11, Мл. 1 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Завтрак						
190	Каша "Дружба молочная с маслом сливочным	5	6	26	181	
60	Плюшки московские	5	8	36	237	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	4	1	23	110	
500	Итого за Завтрак	14	15	95	568	76-96
Обед						
200	Суп-лапша домашняя* на курином бульоне	6	5	16	126	
50/40	Чахохбили	12	13	6	188	
150	Гречка отварная рассыпчатая	6	5	29	184	
200	Кисель из концентрата плодового или ягодного			32	128	
25	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	2		12	55	
40	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	3		22	104	
705	Итого за Обед	29	23	117	785	86-07
	Итого за день	43	38	212	1 353	

Зав.столовой
 Диспетчер по питанию
 Бухгалтер-калькулятор

 (Талхина Ф.М.)

 (Калимуллина Г.Ф.)

 (Шамгулов И.М.)

Согласовано:
 Директор МОАУ СОШ № 11 (Аллаяров И.Г.)



Утверждаю:
 Минязов Р.Н.

Меню

на 05.05.2026, МОАУ СОШ № 11, Мл. 1 смена СВО

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Завтрак						
190	Каша "Дружба молочная с маслом сливочным	5	6	26	181	
60	Плюшки московские	5	8	36	237	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	4	1	23	110	
500	Итого за Завтрак	14	15	95	568	76-96

Обед						
200	Суп-лапша домашняя* на курином бульоне	6	5	16	126	
50/40	Чахохбили	12	13	6	188	
150	Гречка отварная рассыпчатая	6	5	29	184	
200	Кисель из концентрата плодового или ягодного			32	128	
25	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	2		12	55	
40	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	3		22	104	
705	Итого за Обед	29	23	117	785	86-07
	Итого за день	43	38	212	1 353	

Зав.столовой
 Диспетчер по питанию
 Бухгалтер-калькулятор

 (Талхина Ф.М.)

 (Калимуллина Г.Ф.)

 (Шамгулов И.М.)



Согласовано:
 Директор МОАУ СОШ 11 (Аллаяров И.Г.)



Утверждаю:
 Минязов Р.Н.

Меню

на 05.05.2026, МОАУ СОШ 11, СТ 1смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Завтрак						
10	Сыр (порциями)					
200	Каша "Дружба" молочная с маслом сливочным	3	3		36	
100	Пицца школьная (с курицей с соусом)	7	7	38	247	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)	11	19	38	371	
65	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)			10	40	
120	Яблоко	5	1	30	143	
695	Итого за Завтрак	26	30	25	56	
Обед						
250	Суп-лапша домашняя* на курином бульоне	7	7	20	158	
55/45	Чахохбили	14	14	6	208	
180	Гречка отварная рассыпчатая	8	6	34	220	
200	Кисель из концентрата плодового или ягодного			32	128	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	
825	Итого за Обед	36	28	140	945	92-64
	Итого за день	62	58	281	1 838	

Зав.столовой
 Диспетчер по питанию
 Бухгалтер-калькулятор

_____(Талхина Ф.М.)
 _____(Калимуллина Г.Ф.)
 _____(Шамгулов И.М.)

Согласовано:
 Директор МОАУ СОШ № 11 (Аллаяров И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 05.05.2026, МОАУ СОШ № 11, Спец питания № 1

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Завтрак						
10	Сыр (порциями)					
225	Каша жидкая молочная из ячневой крупы с маслом сливочным	3	3			36
100	Пицца школьная (с курицей с соусом)	8	7	36		244
200	Чай без сахара (2-й вариант)	11	19	38		371
65	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	5	1	30		143
120	Яблоко					
720	Итого за Завтрак	27	30	129	56	850
Обед						
250	Суп-лапша домашняя* на курином бульоне	7	7	20		158
100	Чахохбили	14	14	6		208
180	Гречка отварная рассыпчатая	8	6	34		220
200	Чай без сахара (2-й вариант)					
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18		88
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30		143
825	Итого за Обед	36	28	108	817	

Зав.столовой
 Диспетчер по питанию
 Бухгалтер-калькулятор

 (Талхина Ф.М.)

 (Калимуллина Г.Ф.)

 (Шамгулов И.М.)

Согласовано:
 Директор МОАУ СОШ № 11 (Аллаяров И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 05.05.2026, МОАУ СОШ 11, Буфет

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Буфет						
20	Сыр (порциями)	5	6		73	20-26
250	Суп-лапша домашняя* на курином бульоне	7	7	20	158	25-68
225	Каша "Дружба" молочная с маслом сливочным	8	8	43	277	34-32
100	Чахохбили	19	18	4	250	44-32
200	Гречка отварная рассыпчатая	8	7	38	245	13-64
60/30	Тефтели с рисом* в томатном соусе	11	9	12	174	78-61
200	Чай с сахаром			10	40	4-80
200	Чай с молоком			12	70	18-40
200	Чай с лимоном			10	42	14-08
200	Кисель из концентрата плодового или ягодного			32	128	11-00
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	5-83
50	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	4	1	23	110	5-63
60	Плюшки московские	5	8	36	237	17-04
100	Пицца школьная (с курицей с соусом)	11	19	38	371	40-80
120	Яблоко			25	56	17-75
200	Сок 0,2			20	92	17-51
15	Шоколад Аленка	1	5	8	81	20-24
200	Коктейль молочный ФРУТОKIDS (в ассортименте)	6	6	18		53-21
75	Шоколад Очень молочный	78	343	541	5 570	100-00
20	Вафли Золотце ты мое	19	5	14	41	16-15
31	Зефир в глазури Funn Cat 31г	1	3	22	518	31-45
21	Печенье сахарное Funny Cat	1	4	14	97	18-68
50	Печенье сахарное "Школьная шпиргалочка"	4	8	34	220	21-00
45	Шоколад молочный BABYFOX	4	17	22	257	45-00
73	Блинчики фаршированные с клубникой	4	8	36	151	30-72
30	Мармелад желейный	2		22	93	15-01
52/50	Сосиски запеченные в тесте	11	14	32	313	48-88
50	Батончик Twin Pix с печеньем	3	11	32	235	43-50
65	Мороженное пломбир ванильное	2	10	13	151	46-75
100	Пирожки печеные с повидлом	6	3	62	291	19-90
Мука пшеничная в.с. Сахар, Дрожжи сухие, Масло растительное, Яйца куриные, Соль поваренная йод, кг, Вода, Повидло						
3 142	Итого за Буфет	226	523	1 221	10 471	

Зав.столовой
 Диспетчер по питанию
 Бухгалтер-калькулятор

 (Талхина Ф.М.)

 (Калимуллина Г.Ф.)

 (Шамгулов И.М.)