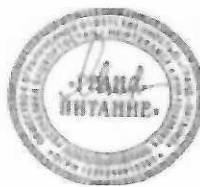


Согласовано:

Директор МОАУ СОШ № 11 (Аллаяров И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 06.04.2026, МОАУ СОШ № 11, Мл. 1 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<u>Завтрак</u>						
60	Котлеты из птицы	10	11	8	171	
190	Макаронные изделия отварные	7	5	45	252	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	
500	Итого за Завтрак	21	17	91	593	76-96
<u>Обед</u>						
230/5	Борщ на курином бульоне со сметаной	6	7	11	128	
20	Гренки из пшеничного хлеба	2		15	74	
30/150	Рагу из мяса птицы	11	14	25	271	
200	Компот из изюма			24	100	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
700	Итого за Обед	24	22	111	742	83-52
	Итого за день	45	39	202	1 335	

Зав.столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

_____ (Талхина Ф.М.)

_____ (Калимуллина Г.Ф.)

_____ (Шамгулов И.М.)

Согласовано
Директор МОАУ СОШ № 11 (Аллаяров И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 06.04.2026, МОАУ СОШ № 11, Мл. 1 смена СВО

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Завтрак						
60	Котлеты из птицы	10	11	8	171	
190	Макаронные изделия отварные	7	5	45	252	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	
500	Итого за Завтрак	21	17	91	593	76-96
Обед						
230/5	Борщ на курином бульоне со сметаной	6	7	11	128	
20	Гренки из пшеничного хлеба	2		15	74	
30/150	Рагу из мяса птицы	11	14	25	271	
200	Компот из изюма			24	100	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
700	Итого за Обед	24	22	111	742	86-07
	Итого за день	45	39	202	1 335	

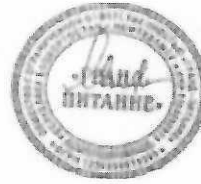
Зав.столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

(Талхина Ф.М.)

(Калимуллина Г.Ф.)

(Шамгулов И.М.)

Согласовано:
Директор МОАУ СОШ № 11 (Аллаяров И.Г.)



Утверждаю:
Минязов Р.Н.

Меню

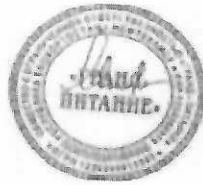
на 06.04.2026, МОАУ СОШ № 11, СТ Исмена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Завтрак						
10	Масло сливочное (порциями)		7		66	
60	Котлеты из птицы	10	11	8	171	
215	Макаронные изделия отварные	8	6	51	285	
200	Лимонный чайный напиток			14	58	
65	Батон Нарезной	5	2	33	170	
550	Итого за Завтрак	23	26	106	750	100-00
Обед						
300/5	Борщ на курином бульоне со сметаной	7	8	14	163	
20	Гренки из пшеничного хлеба	2		15	74	
30/170	Рагу из мяса птицы	13	15	29	306	
200	Компот из изюма			24	100	
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	
810	Итого за Обед	29	24	129	864	92-64
	Итого за день	52	50	235	1 614	

Зав.столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

(Талхина Ф.М.)
(Калимуллина Г.Ф.)
(Шамгулов И.М.)

Согласовано:
Директор МОАУ СОШ № 11 (Аллаяров И.Г.)



Утверждаю:
Минязов Р.Н.

Меню

на 06.04.2026, МОАУ СОШ № 11, Спец питанияст1

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Завтрак						
10	Масло сливочное (порциями)		7		66	
60	Котлеты из птицы	10	11	8	171	
215	Макаронные изделия (группа А)	10	6	49	287	
200	Д9 Лимонный чайный напиток				2	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
550	Итого за Завтрак	25	25	93	695	
Обед						
300/5	Д9 Борщ на курином бульоне со сметаной (без сахара)	7	8	11	152	
20	Гренки из пшеничного хлеба	2		15	74	
30/170	Рагу из мяса птицы	13	15	29	306	
200	Компот из изюма (без сахара)	1		16	70	
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	
810	Итого за Обед	30	24	118	823	

Зав.столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

_____ (Галхина Ф.М.)
_____ (Калимуллина Г.Ф.)
_____ (Шамгулов И.М.)

Согласовано:
 Директор МОАУ СОШ № 11 (А. А. Плаяров И.Г.)



Утверждаю:
 Минязов Р.Н.

Меню

на 06.04.2026, МОАУ СОШ № 11, Буфет

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Буфет						
20	Масло сливочное (порциями)		7		66	17-17
250/5	Борщ на мясном бульоне со сметаной	17	11	11	216	24-44
60	Котлеты из птицы	10	11	8	171	59-89
190	Макаронные изделия отварные	7	5	45	252	14-47
30/180	Рагу из мяса птицы	12	12	30	277	32-60
200	Чай с молоком	1	2	12	70	18-40
200	Чай с сахаром			10	40	4-80
200	Чай с лимоном			10	42	14-08
200	Лимонный чайный напиток			14	58	13-72
200	Компот из изюма			24	100	15-56
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	5-83
50	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	4	1	23	110	5-63
20	Гренки из пшеничного хлеба	2		15	74	4-37
65	Батон Нарезной	5	2	33	170	9-27
200	Сок 0,2	1		20	92	17-51
15	Шоколад Аленка	1	5	8	81	20-24
200	Коктейль молочный ФРУТОKIDS (в ассортименте)	6	6	18		53-21
75	Шоколад Очень молочный	78	343	541	5 570	100-00
20	Вафли Золотце ты мое	19	5	14	41	16-15
31	Зефир в глазури Funn Cat 31г	1	3	22	518	31-45
21	Печенье сахарное Funny Cat	1	4	14	97	18-68
50	Печенье сахарное "Школьная шпиргалочка"	4	8	34	220	21-00
25	Батончик мюсли детский перекус	1	2	20	100	37-06
45	Шоколад молочный BABYFOX	4	17	22	257	45-00
73	Блинчики фаршированные с клубникой	4	8	36	151	30-72
30	Мармелад желейный	2		22	93	15-01
52/50	Сосиски запеченные в тесте	11	14	32	313	48-88
50	Батончик Twin Pix с печеньем	3	11	32	235	59-33
50	Батончик Двойная радость с мягкой карамелью	3	11	32	235	34-85
24	Печенье сдобное Домашнее (Сладкая Слобода)	1	7	8	66	7-41
100	Плюшки московские	8	11	61	373	24-63
<i>Мука пшеничная в с, Дрожжи сухие, Соль поваренная йод.к, Сахар, Масло сливочное 72,5% жирности, Яйца куриные, Молоко, Ванилин, Вода, Масло растительное</i>						
100	Йогурт детский питьевой (витаминизированный)	3	3	5	60	28-90
65	Мороженное пломбир ванильное	2	10	13	151	46-75
3 196	Итого за Буфет	215	520	1 217	10 429	

Зав.столовой _____ (Талхина Ф.М.)
 Диспетчер по питанию _____ (Калимуллина Г.Ф.)
 Бухгалтер-калькулятор _____ (Шамгулов И.М.)