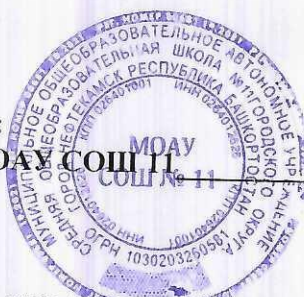


Согласовано:  
Директор МОАУ СОШ № 11 (Аллаяров И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

## Меню

на 30.04.2026, МОАУ СОШ № 11, Мл. 1 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<u>Завтрак</u>						
200/20	Суп картофельный с лапшой домашней с курицей	11	10	19	206	
60	Ватрушка с повидлом	4	2	40	192	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	4	1	23	110	
530	<b>Итого за Завтрак</b>	19	13	92	548	<b>76-96</b>
<u>Обед</u>						
200	Суп картофельный с бобовыми	4	5	16	121	
50/50	Рыба (минтай), тушенная в томатном соусе	10	8	4	131	
150	Рис отварной	4	4	40	210	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
25	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	2		12	55	
40	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	3		22	104	
715	<b>Итого за Обед</b>	23	17	104	661	<b>83-52</b>
	<b>Итого за день</b>	42	30	196	1 209	

Зав.столовой  
Диспетчер по питанию  
Бухгалтер-калькулятор

(Талхина Ф.М.)

(Калимуллина Г.Ф.)

(Шамгулов И.М.)

Согласовано: \_\_\_\_\_  
Директор МОАУ СОШ 11 (Аллаяров И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

## Меню

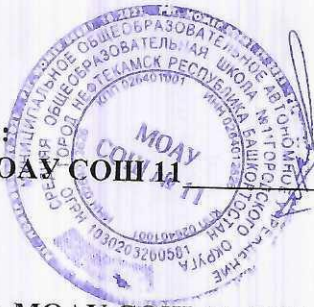
на 30.04.2026, МОАУ СОШ 11, Мл. 1 смена СВО

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<u>Завтрак</u>						
200/20	Суп картофельный с лапшой домашней с курицей	11	10	19	206	
60	Ватрушка с повидлом	4	2	40	192	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	4	1	23	110	
530	Итого за Завтрак	19	13	92	548	76-96
<u>Обед</u>						
200	Суп картофельный с бобовыми	4	5	16	121	
50/50	Рыба (минтай), тушеная в томатном соусе	10	8	4	131	
150	Рис отварной	4	4	40	210	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
25	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	2		12	55	
40	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	3		22	104	
120	Яблоко			25	56	
835	Итого за Обед	23	17	129	717	86-07
	Итого за день	42	30	221	1 265	

Зав.столовой  
Диспетчер по питанию  
Бухгалтер-калькулятор

\_\_\_\_\_  
(Талхина Ф.М.)  
\_\_\_\_\_  
(Калимуллина Г.Ф.)  
\_\_\_\_\_  
(Шамгулов И.М.)

Согласовано:  
Директор МОАУ СОШ 11 (Аллаяров И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

## Меню

на 30.04.2026, МОАУ СОШ 11, СТ 1смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<b>Завтрак</b>						
250/20	Суп картофельный с лапшой домашней* с курицей	13	11	23	242	
100	Ватрушка с творогом	15	6	43	283	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	5	1	30	143	
120	Яблоко			25	56	
755	<b>Итого за Завтрак</b>	33	18	131	764	<b>100-00</b>
<b>Обед</b>						
250	Суп картофельный с бобовыми	5	6	20	152	
50/50	Рыба (минтай), тушенная в томатном соусе	10	8	4	131	
180	Рис отварной	5	5	48	252	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	
825	<b>Итого за Обед</b>	27	20	130	806	<b>92-64</b>
	<b>Итого за день</b>	60	38	261	1570	

Зав.столовой  
Диспетчер по питанию  
Бухгалтер-калькулятор

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
(Талхина Ф.М.)  
(Калимуллина Г.Ф.)  
(Шамгулов И.М.)

Согласовано:  
Директор МОАУ СОШ 11



(Аллаяров И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

## Меню

на 30.04.2026, МОАУ СОШ 11, Спец питанияест1

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
-----------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

### Завтрак

250/20	Суп картофельный с лапшой домашней* с курицей	13	11	23	242	
100	Ватрушка с творогом	15	6	43	283	
200	Чай без сахара (2-й вариант)					
65	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	5	1	30	143	
120	Яблоко			25	56	
755	Итого за Завтрак	33	18	121	724	

### Обед

250	Суп картофельный с гороховый	5	6	20	152	
50/50	Рыба (минтай), тушенная в томатном соусе	10	8	4	131	
180	Каша рассыпчатая из перловой крупы	6	3	40	213	
200	Чай без сахара (2-й вариант)					
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	
825	Итого за Обед	28	18	112	727	

Зав.столовой  
Диспетчер по питанию  
Бухгалтер-калькулятор

(Талхина Ф.М.)

(Калимуллина Г.Ф.)

(Шамгулов И.М.)

Согласовано:  
 Директор МОАУ СОШ №11 (Аллаяров И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

# Меню

на 30.04.2026, МОАУ СОШ 11, Буфет

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<b>Буфет</b>						
100	Салат из свеклы отварной	1	5	9	86	16-16
250/20	Суп картофельный с лапшой домашней* с курицей	13	11	23	242	54-64
250	Суп картофельный с бобовыми	5	6	20	152	15-60
50/50	Рыба (минтай), тушенная в томатном соусе	10	8	4	131	31-84
200	Макаронные изделия отварные	7	5	47	265	15-23
60/30	Тефтели с рисом* в томатном соусе	11	9	12	174	78-61
200	Рис отварной	5	5	53	281	16-96
200	Чай с лимоном			10	42	14-08
200	Чай с молоком	1	2	12	70	18-40
200	Чай с сахаром			10	40	4-80
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	9-91
60	Ватрушка с повидлом	4	2	40	192	10-81
100	Ватрушка с творогом	15	6	43	283	33-90
120	Яблоко			25	56	17-75
200	Сок 0,2	1		20	92	17-51
15	Шоколад Аленка	1	5	8	81	20-24
200	Коктейль молочный ФРУТОKIDS (в ассортименте)	6	6	18		53-21
75	Шоколад Очень молочный	78	343	541	5 570	100-00
20	Вафли Золотце ты мое	19	5	14	41	16-15
31	Зефир в глазури Funn Cat 31г	1	3	22	518	31-45
21	Печенье сахарное Funny Cat	1	4	14	97	18-68
50	Печенье сахарное "Школьная шпиргалочка"	4	8	34	220	21-00
45	Шоколад молочный BABYFOX	4	17	22	257	45-00
73	Блинчики фаршированные с клубникой	4	8	36	151	30-72
30	Мармелад желевый	2		22	93	15-01
52/50	Сосиски запеченные в тесте	11	14	32	313	48-88
50	Батончик Twin Pix с печеньем	3	11	32	235	59-33
65	Мороженное пломбир ванильное	2	10	13	151	46-75
3 152	<b>Итого за Буфет</b>	216	494	1 183	10 054	

Зав.столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

(Талхина Ф.М.)

(Калимуллина Г.Ф.)

(Шамгулов И.М.)