

Согласовано:
 Директор МОАУ СОШ №11 (Аллаяров И.Г.)



Утверждаю:
 Миниязов Р.Н.

Меню

на 24.04.2026, МОАУ СОШ №11, Мл. 1 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<u>Завтрак</u>						
30/220	Плов из птицы					
200	Чай с сахаром (2-й вариант)	17	22	62	515	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)			10	40	
500		4	1	28	130	
	Итого за Завтрак	21	23	100	685	76-96
<u>Обед</u>						
200/5	Суп из овощей со сметаной на курином бульоне	2	5	10	98	
80/30	Тефтели рыбные в томатном соусе	11	10	13	185	
150	ТК Картофель тушеный	3	13	24	225	
200	Компот из свежих яблок			16	67	
25	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	2		12	55	
40	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	3		22	104	
730		21	28	97	734	
	Итого за Обед	42	51	197	1 419	83-52
	Итого за день					

Зав.столовой
 Диспетчер по питанию
 Бухгалтер-калькулятор

 (Талхина Ф.М.)

 (Калимуллина Г.Ф.)

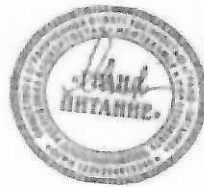
 (Шамгулов И.М.)

Согласовано

Директор МОАУ СОШ № 11



(Аллаяров И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 24.04.2026, МОАУ СОШ 11, Мл. 1 смена СВО

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Завтрак						
30/220	Плов из птицы					
200	Чай с сахаром (2-й вариант)	17	22	62	515	
50	Хлеб пшеничный обогаченный (для детского питания)			10	40	
500		4	1	28	130	
Итого за Завтрак		21	23	100	685	76-96
Обед						
200/5	Суп из овощей со сметаной на курином бульоне	2	5	10	98	
80/30	Тефтели рыбные в томатном соусе	11	10	13	185	
150	ТК Картофель тушеный	3	13	24	225	
200	Компот из свежих яблок			16	67	
25	Хлеб ржаной обдирный обогаченный (для детского питания)	2		12	55	
40	Хлеб пшеничный обогаченный (для детского питания)	3		22	104	
730		21	28	97	734	
Итого за Обед		42	51	197	1 419	86-07
Итого за день						

Зав.столовой

Диспетчер по питанию

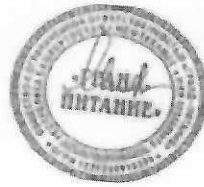
Бухгалтер-калькулятор

(Талхина Ф.М.)

(Калимуллина Г.Ф.)

(Шамгулов И.М.)

Согласовано
 Директор МОАУ СОШ 11 (Аллаяров И.Г.)



Утверждаю:
 Минязов Р.Н.

Меню

на 24.04.2026, МОАУ СОШ 11, СТ 1смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Завтрак						
20	Огурцы свежие					
40/40	Гуляш из отварного мяса				2	
200	Пюре картофельное	12	14	3	188	
200	Компот из свежих яблок	4	5	30	178	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)			16	67	
565		5	1	36	169	
Итого за Завтрак		21	20	85	604	100-00
Обед						
250/5	Суп из овощей на мясном бульоне со сметаной	16	11	12	211	
80/30	Тефтели рыбные в томатном соусе	11	10	13	185	
180	ТК Картофель тушеный	4	15	29	270	
200	Компот из свежих яблок			16	67	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	
840		38	37	118	964	
Итого за Обед		59	57	203	1 568	92-64
Итого за день						

Зав.столовой
 Диспетчер по питанию
 Бухгалтер-калькулятор

 (Талхина Ф.М.)

 (Калимуллина Г.Ф.)

 (Шамгулов И.М.)

Согласовано:
 Директор МОАУ СОШ № 11 (Аллаяров И.Г.)



Утверждаю:
 Минязов Р.Н.

Меню

на 24.04.2026, МОАУ СОШ № 11, Спец питание 1

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Завтрак						
20	Огурцы свежие					
40/40	Гуляш из отварного мяса				2	
200	Пюре картофельное	12	14	3	188	
200	Компот из свежих яблок (без сахара)	4	5	30	178	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)			5	22	
565	Итого за Завтрак	5	1	36	169	
	Итого за Завтрак	21	20	74	559	
Обед						
250/5	Суп из овощей на мясном бульоне со сметаной	16	11	12	211	
80/30	Тефтели рыбные в томатном соусе	11	10	13	185	
180	ТК Картофель тушеный	4	15	29	270	
200	Компот из свежих яблок (без сахара)			5	22	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	
840	Итого за Обед	38	37	107	919	

Зав.столовой
 Диспетчер по питанию
 Бухгалтер-калькулятор

 (Талхина Ф.М.)

 (Калимуллина Г.Ф.)

 (Шамгулов И.М.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ № 11 (Аллаяров И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 24.04.2026, МОАУ СОШ № 11, Буфет

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Буфет						
100	Огурцы свежие	1				
250/5	Суп из овощей на курином бульоне со сметаной	6	7	12	11	71-60
80/30	Тефтели рыбные в томатном соусе	11	10	13	138	24-40
180	ТК Картофель тушеный	4	15	29	270	25-93
30/200	Плов из птицы	16	20	56	472	27-11
60/40	Гуляш из отварного мяса	19	20	3	262	33-36
200	Пюре картофельное	4	5	30	178	112-82
200	Чай с сахаром			10	40	43-88
200	Чай с молоком	1	2	12	70	4-80
200	Компот из свежих яблок			16	67	18-40
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	18-80
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	4-51
200	Сок 0,2	1		20	92	6-41
15	Шоколад Аленка	1	5	8	81	17-51
200	Коктейль молочный ФРУТОKIDS (в ассортименте)	6	6	18		20-24
75	Шоколад Очень молочный	78	343	541	5 570	53-21
20	Вафли Золотце ты мое	19	5	14	41	100-00
31	Зефир в глазури Funn Cat 31г	1	3	22	518	16-15
21	Печенье сахарное Funny Cat	1	4	14	97	31-45
50	Печенье сахарное "Школьная шпиргалочка"	4	8	34	220	18-68
25	Батончик мюсли детский перекус	1	2	20	100	21-00
45	Шоколад молочный BABYFOX	4	17	22	257	37-06
73	Блинчики фаршированные с клубникой	4	8	36	151	45-00
30	Мармелад жележный	2		22	93	30-72
52/50	Сосиски запеченные в тесте	11	14	32	313	15-01
50	Батончик Twin Pix с печеньем	3	11	32	235	48-88
50	Батончик Двойная радость с мягкой карамелью	3	11	32	235	59-33
65	Мороженное пломбир ванильное	2	10	13	151	34-85
14	Вафли Тигренок	1	4	9	71	46-75
24	Печенье сдобное Домашнее (Сладкая Слобода)	1	7	8	66	12-46
100	Гребешок из дрожжевого теста	8	4	66	329	7-41
<small>Мука пшеничная в.с., Сахар, Масло сливочное 72,5% жирности, Яйца куриные, Соль поваренная йод.кг, Дрожжи сухие, Вода, Повидло, Масло растительное</small>						
100	Шанежка с картофелем	11	10	59	373	16-54
100	Уч-почмак	10	10	29	251	37-17
3 260	Итого за Буфет	241	562	1 280	11 168	55-87

Зав.столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

_____(Талхина Ф.М.)
_____(Калимуллина Г.Ф.)
_____(Шамгулов И.М.)